

PRODUKT KATALOG

Inklusive







Χ



DIE GRÜNDUNG & ENSTEHUNG VON ZEC+

Zec+ ist eine junge, dynamische Firma, die in der Supplement-Branche etwas verändern möchte. Im Jahr 2013, genauer gesagt am 1. März 2013, startete das Unternehmen mit dem Ziel, qualitativ hochwertige Supplements anzubieten, und zwar unter Verwendung der besten, auf dem Markt verfügbaren Inhaltsstoffe. Aber nicht nur die Qualität spricht für Zec+. Auch die Transparenz ist uns sehr wichtig. So kann jeder Anwender einsehen, welche Dosierung im jeweiligen Produkt vorliegt - auf Matrizen wird verzichtet! Das bietet den Vorteil, dass die Dosierung individuell angepasst werden kann und keine unwirksamen Kleinstmengen vorliegen.

Das junge und dynamische Team ist stets bemüht, innovative Produkte, aber auch so genannten "Basics" anzubieten. So entstand nach und nach eine breite Produktpalette um alle Bedürfnisse abzudecken. Die Maxime von Zec+ lautet "von Sportlern für Sportler" und bedeutet, dass jedes Teammitglied in die Entwicklung neuer Produkte involviert wird und somit neue Produkte ideal auf die Bedürfnisse der Athleten abgestimmt werden.

Durch ein großes Know-How und das ständige Recherchieren neuester Studien im Bereich der Nahrungsergänzungsmittel, ist es uns möglich, dir den entscheidenden Vorteil bei dem Erreichen deines Zieles zu bieten. Wir bieten den Käufern neben hoher Qualität made in Germany auch verschiedene Darreichungsformen an. Bei vielen Produkten kann man zwischen Kapseln- und Pulvervarianten wählen. "I'm not like you" - dieser Slogan steht für Zec+ und zieht sich durch die ganze Firma. Wir sind anders. Wir sind Zec+.

Zertifizierung & Gütesiegel















Halal-Zertifizierung

Zec+ macht sich nicht nur Gedanken um die Entwicklung von Produkten, sondern auch um deren Darreichungsform. Alle Kapsel-Produkte von Zec+ unterscheiden sich von denen der Konkurrenz dadurch, dass die verwendeten Inhaltsstoffe in spezielle, Halal-zertifizierte Kapselhüllen gefüllt werden. Somit wird gewährleistet, dass diese Produkte auch von strenggläubigen Muslimen eingenommen werden können.





INHALTSVERZEICHNIS

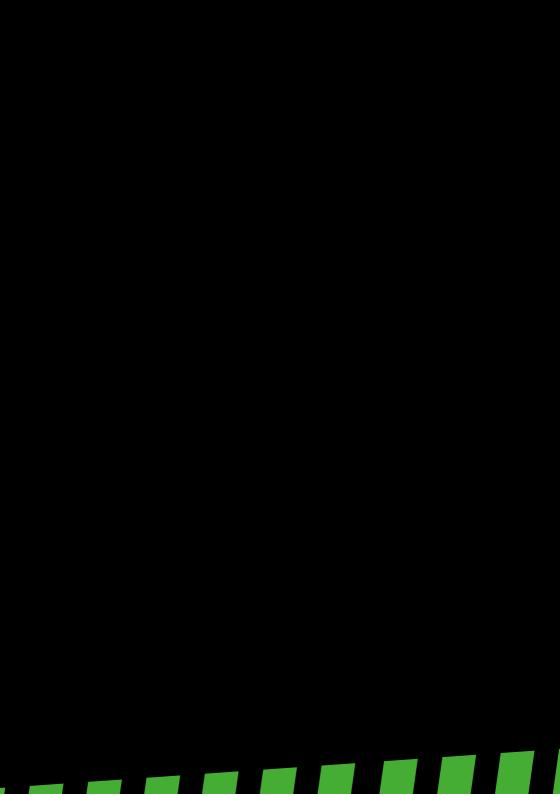
ZEC+ FATBURNER

FATBURNER		VITAMIN C	34
KOFFEIN	8	GREENS	34
CLA OIL	8	ZINK CAPS	
FB CUT & BURN		7MA	35
FISCHÖL KAPSELN OMEGA 3 BULK			
1 1001 10 E 1 V II OEE 1 V 01 1 E 07 1 O D 0 E 1 1 III III III III III III III III I		FOOD	
PROTEINE / EIWEISS		PROTEIN NUDELN	36
VEGAN RICE PROTEIN	10	PROTEIN PANCAKES	
WHEY ISOLAT	.10	FLAVOUR	
WHEY CONNECTION PROFESSIONAL		PROTEIN PIZZA WRAPS	
WHEY HYDROLYSAT		LIQUID FLAVOUR	
Z-85	.12	OLIVENÖL	38
MICELLAR CASEIN		LIOUID EGG PROTEIN DRINK	
CLEAN CONCENTRATE		PROTEIN VOLLKORN BRATLINGE	
CLEAN CONCENTRATE	.13		
		PROTEIN BITES	
KOHLENHYDRATE / WEIGHT GAINER		PROTEIN CHIPS	
DEXTROSE		INSTANT OATS	
MALTODEXTRIN	.14	BIO KOKOSÖL	41
BULLGAINER	.14	PROTEIN RIEGEL	42
DESIGNER CARBS		DEFTEA	
INSTANT OATS		DECTER	
INSTAINT OATS	13	TUDELLÖD	
		ZUBEHÖR	
AMINOSÄUREN		UMHÄNGETASCHE "TICKA"	
GLUTAMIN AKG	.16	HANDSCHUHE	
AMINO EAA FORMULA PLUS	.16	HANDTUCH	43
AMINO EAA CAPS		BAUCHTASCHE	43
GABA		BANDAGEN	
TRYPTOPHAN			
		GRIP PADS	
GLUTAMIN		LIFTING GRIPS	
ARGININ AKG		PILLENBOX	
BCAA SELECT 2.0	.19	ZUGHILFEN	45
LEUCIN PROFESSIONAL	.19	HANDYHÜLLEN	
BCAA CAPS		WATER JUG	
SLEEP AND RELAX 2.0.		TRINKFLASCHE	
CITRULLIN MALAT	.21	VERSCH. SHAKER	
		POWERTOWER XL	46
GAMING & LEARNING BOOSTER HEADSHOT	.21	GEL & HYGIENE DUSCHGEL	47
PRE-WORKOUT		POWERGEL HOT	47
KICKDOWN EVOLUTION	23	ANTI STRETCH OIL	
KICKDOWN 2.0		ANTISTRETCHOLE	4/
KICKDOWN FIGHTER		FASHION	
PUMPDOWN	25	SPORTTASCHE	
		GYMSACK	
INTRA-WORKOUT		SNAPBACK	48
INTRAPLUS	.25	MÜTZE BEANIE	48
		JOGGINGANZUG	
TESTO+		ZECTOLOGY	
	٠,		
TESTO+	26	ZECTOLOGY HOODIE	
		TANKTOP "INLY"	
CREATINE		T-SHIRT "UNLEASH THE BEAST"	
CREATIN AKG	.26	T-SHIRT "MULTILOGO"	50
CREATIN MONOHYDRAT	.27	T-SHIRT "FIGHTER"	50
CREATIN HCL		T-SHIRT "SPORTS LOGO"	
		T-SHIRT "LUSY"	
POCT WORKOUT		T CLUDTO INILY	50
POST-WORKOUT		T-SHIRTS "INLY"	50
RE-ACT		T-SHIRT "EVERYBODY"	50
RE-ACT PROFESSIONAL	.28	ATHLETIC TANKTOPS LADY "Z"	51
		COLLEGE JACKE	51
ERGOGENICS		STRINGER "INLY"	51
ARTHRO ESSENTIAL	29	ATHLETIC TANKTOPS LADY "BACKPRINT"	52
BETA ALANIN		ATHLETIC STRINGER "Z"	E2
DE IA AEANIN		ATHLETIC STRINGER "Z	52
		ATHLETIC I-SHIRT POLYGON	52
CBD PRODUKT		ATHLETIC STRINGER POLYGON	
CBD SLEEP PROFESSIONAL		ATHLETIC TANKTOP LADY POLYGON	
CBD E-LIQUID	.30	T-SHIRT LADY "STRONG AND CURVES"	53
		ATHLETIC SHIRTS "Z"	54
FETTSÄUREN		ATHLETIC STRINGER "BACKPRINT"	5.4
CLA OIL	21	LEGGINGS	
FICCUOL IVADCEI NI OMECA 2 DILLIY	.01	INUV 2042 T CUIDT	54
FISCHÖL KAPSELN OMEGA 3 BULK	.31	INLY 2013 T-SHIRT	
		QUITTING IS NOT AN OPTION T-SHIRT	
VITAMINE & MINERALIEN		RULE #5 T-SHIRT	
VITAMIN D		SHUTTER T-SHIRT	56
ALL IN ONE ANTIOXIDANTS & VITAMIN		ZFD T-SHIRT	
VITAMIN B25		SHUTTER STRINGER	
GRÜNTEE EXTRAKT		INLY 2018 STRINGER	
ONOTATEL EXTRANT		114E1 ZU1U J I KII 4 ULU ZULU ZULU ZULU ZULU ZULU ZULU ZUL	

GREEN CAMO STRINGER	57
NEW CLASSIC STRINGER	57
INLY 2018 T-SHIRT	
GREEN CAMO T-SHIRT NEW CLASSIC T-SHIRT	
NEW SCHOOL HOODIE	
NEW SCHOOL JOGGINGHOSE	
RASHGUARD SHORT SLEEVE	59
ATHLETIC HOODYUNDERGROUND EXPO SHIRT 2018	60
GYM KOMPRESSIONSHOSE	
SHORTS SHORT/LONG	61
LADYS LEGGINGS "NUDE"	
LADYS BRA "NUDE" ERASER JACKET	61
ERASER HOSE	62
ERASER T-SHIRT	
ERASER HOODIE	
ERASER SWEATERINLY HOODIE	63
PREMIUM POLO SHIRT	
TREMIONITO ES STIRT	
ZEC+ LIFESTYLE	
AAADCEL CHAADWAY	
IAARGEL & HAARWAX HAARGEL	40
HAARWAX "GLÄNZEND"	68
HAARWAX "MATT"	68
0	
ART ÖL & BART BALSAM BART ÖL	40
BART BALSAM	
FRESH COLOGNE	
ZEC+ LADIES	
TO, TANITO	
ATBURNER	
CUT AND BURN	72
ROTFINE / FIWEISS	
VEGAN CONNECTION	72
SEXY TASTE WHEY	
OST-WORKOUT	70
BOOTY BUILDER	73
	73
BOOTY BUILDER	75
BOOTY BUILDER	75
BOOTY BUILDER OOD PROTEIN PUDDING VEGAN PROTEIN PUDDING	75
BOOTY BUILDER	75 75
BOOTY BUILDER OOD PROTEIN PUDDING VEGAN PROTEIN PUDDING EAUTY ALL IN ONE BEAUTY	75 75
BOOTY BUILDER	75 76 76
BOOTY BUILDER	75 76 76
BOOTY BUILDER	
BOOTY BUILDER	
BOOTY BUILDER DOD PROTEIN PUDDING VEGAN PROTEIN PUDDING EAUTY ALL IN ONE BEAUTY UBEHÖR BOOTY BAND HEALTH+ RODUKTÜBERSICHT 5-HTP ANANAS-PAPAYA CALCIUM-ASCORBAT COENZYM Q10 GUTATHION	
BOOTY BUILDER OOD PROTEIN PUDDING	
BOOTY BUILDER	
BOOTY BUILDER OOD PROTEIN PUDDING VEGAN PROTEIN PUDDING EAUTY ALL IN ONE BEAUTY UBEHÖR BOOTY BAND HEALTH+ RODUKTÜBERSICHT 5-HTP ANANAS-PAPAYA. CALCIUM-ASCORBAT COENZYM Q10 GLUTATHION MAGNESIUM-BISGLYCINAT NACHTKERZENÖL VITAMIN D & K2 VITAMIN D & K2 VITAMIN D & K2 VITAMIN D & K2 VITAMIN B12	
BOOTY BUILDER OOD PROTEIN PUDDING VEGAN PROTEIN PUDDING EAUTY ALL IN ONE BEAUTY UBEHÖR BOOTY BAND HEALTH+ RODUKTÜBERSICHT 5-HTP ANANAS-PAPAYA CALCIUM-ASCORBAT COENZYM Q10 GLUTATHION MAGNESIUM-BISGLYCINAT NACHTKERZENÖL VITAMIN D & K2 VITAMIN B 12 SUPER OMEGA 3 TRIGLYCERIDE	
BOOTY BUILDER OOD PROTEIN PUDDING VEGAN PROTEIN PUDDING EAUTY ALL IN ONE BEAUTY UBEHÖR BOOTY BAND HEALTH+ RODUKTÜBERSICHT 5-HTP ANANAS-PAPAYA. CALCIUM-ASCORBAT COENZYM Q10 GLUTATHION MACNESIUM-BISGLYCINAT NACHTKERZENÖL VITAMIN D & K2 VITAMIN D & K2 VITAMIN B12 SUPER OMEGA 3 TRIGLYCERIDE GUARANA-STRAKT	
BOOTY BUILDER	
BOOTY BUILDER OOD PROTEIN PUDDING VEGAN PROTEIN PUDDING EAUTY ALL IN ONE BEAUTY UBEHÖR BOOTY BAND HEALTH+ RODUKTÜBERSICHT 5-HTP ANANAS-PAPAYA. CALCIUM-ASCORBAT COENZYM Q10 GLUTATHION MAGNESIUM-BISGLYCINAT NACHTKERZENÖL VITAMIN D & K2 VITAMIN D & K2 VITAMIN B 12 SUPER OMEGA 3 TRIGLYCERIDE GUARANA-EYTRAKT PHOSPHATIDYLSERIN SELEN OLIVENBLATT-EXTRAKT	
BOOTY BUILDER OOD PROTEIN PUDDING VEGAN PROTEIN PUDDING EAUTY ALL IN ONE BEAUTY UBEHÖR BOOTY BAND IEALTH+ RODUKTÜBERSICHT 5-HTP ANANAS-PAPAYA CALCIUM-ASCORBAT COENZYM Q10 GLUTATHION MAGNESIUM-BISGLYCINAT NACHTKERZENÖL VITAMIN D & K2 VITAMIN D & K2 VITAMIN B12 SUPER OMEGA 3 TRIGLYCERIDE GUARANA-EXTRAKT PHOSPHATIDYLSERIN SELEN OLIVENBLATT-EXTRAKT VITAMIN B15 VITAMIN B15 SELEN OLIVENBLATT-EXTRAKT VITAMIN B15	
BOOTY BUILDER. OOD PROTEIN PUDDING. VEGAN PROTEIN PUDDING. EAUTY ALL IN ONE BEAUTY. UBEHÖR BOOTY BAND. HEALTH+ RODUKTÜBERSICHT 5-HTP. ANANAS-PAPAYA. CALCIUM-ASCORBAT. COENZYM Q10. GLUTATHION. MAGNESIUM-BISGLYCINAT. NACHTKERZENÖL. VITAMIN D & K2. VITAMIN B12. SUPER OMEGA 3 TRIGIYCERIDE. GUARANA-EXTRAKT. PHOSPHATIDYLSERIN. SELEN. OLIVENBLATT-EXTRAKT. VITAMIN B5. TAURIN.	
BOOTY BUILDER OOD PROTEIN PUDDING VEGAN PROTEIN PUDDING EAUTY ALL IN ONE BEAUTY UBEHÖR BOOTY BAND HEALTH+ RODUKTÜBERSICHT 5-HTP ANANAS-PAPAYA CALCIUM-ASCORBAT COENZYM Q10 GLUTATHION MAGNESIUM-BISGLYCINAT NACHTKERZENÖL VITAMIN D & K2 VITAMIN D 12 SUPER OMEGA 3 TRIGLYCERIDE GUARANA-EXTRAKT PHOSPHATICIYLSERIN SELEN OLIVENBLATT-EXTRAKT VITAMIN B5 TAURIN GRANATAPFEL-EXTRAKT	
BOOTY BUILDER OOD PROTEIN PUDDING	
BOOTY BUILDER OOD PROTEIN PUDDING VEGAN PROTEIN PUDDING EAUTY ALL IN ONE BEAUTY UBEHÖR BOOTY BAND IEALTH+ RODUKTÜBERSICHT 5-HTP ANANAS-PAPAYA CALCIUM-ASCORBAT COENZYM Q10 GLUTATHION MAGNESIUM-BISGLYCINAT NACHTKERZENÖL VITAMIN D & K2 VITAMIN D & K2 VITAMIN B12 SUPER OMEGA 3 TRIGLYCERIDE GUARANA-EXTRAKT PHOSPHATIDYLSERIN SELEN OLIVENBLATT-EXTRAKT PHOSPHATIDYLSERIN SELEN OLIVENBLATT-EXTRAKT VITAMIN B5 TAURIN GRANATAPFEL-EXTRAKT BASISCHE MINERALIEN ACETYL-L-CARNITIN GRANATAPFEL-EXTRAKT BASISCHE MINERALIEN ACETYL-L-CARNITIN OPC-TRAUBENKERNEXTRAKT.	
BOOTY BUILDER OOD PROTEIN PUDDING	

CBD CANNABIS ÖL	124
JOD	126
KUPFER	128
THEANIN	
MANGAN	132
MOLYBDÄN	134
N-ACETYL-L-CYSTEIN	136
N-ACETYL-L-TYROSIN	138
VITAMIN B2	140
VITAMIN B3	142
VITAMIN B6	144
MELATONIN	14
CURCUMIN	148
NATTOKONASE	150
CBD BALM	152
ASTAXANTHIN	154
ZINK-BISGLYCINAT	156
CHERRY POWER	158
EISENBISGLYCINAT	







FATBURNER

KOFFEIN

FATBURNER CAPSULES

Die Koffein-Tabletten von Zec+ liefern 200 mg reinen Wirkstoff und unterstützen dich im Alltag sowie bei harten Trainingseinheiten. Koffein kann die Wirkung von Adenosin mindern. Koffein verringert die Müdigkeit und erhöht die Konzentrationsfähigkeit.

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie 1 Kapsel täglich ein.

Verpackung / Inhalt: 90 Kapseln



EMPFOHLENE EINNAHME VOR WÄHREND DANACH



CLA OILFATBURNER CAPSULES

Ist eine zweifach ungesättigte Fettsäure und ein Derivat von Linolsäure. Eine Studie* aus Italien belegt eine positive Wirkung auf den Testosteron-Spiegel. Mit 1000 mg pro Kapsel ist dieses Ölä hoch dosiert. Linolsäure trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. *www.zecplus.de/blog

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie 4 Kapseln täglich ein.

Verpackung / Inhalt: 120 Kapseln







DIET SUPPORT

FATBURNER CAPSULES

Antioxidantien, Energiespender und Fatburner in einem Produkt! Hochdosierte und wohlüberlegte Inhaltsstoffe sorgen in deiner Diät für den letzten Feinschliff.

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie 6 Kapseln nach dem Aufstehen oder 2 Portionen à 3 Kapseln (im Abstand von 4 Stunden) ein.

Verpackung / Inhalt: 150 Kapseln







FISCHÖL OMEGA 3 BULK

FATBURNER CAPSULES

1000 Fischöl Kapseln in einer Dose! Mehr geht nicht. Omega-3-Fettsäuren wie EPA und DHA können zu normalen Herzfunktionen, normaler Sehkraft und einer normaler Gehirnfunktion beitragen.

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie 2 Kapseln 2-3 mal täglich zu einer Mahlzeit ein.

Verpackung / Inhalt: 1000 Kapseln & 250 Kapseln











PROTEINE & EIWEISS

VEGAN RICE PROTEIN

PROTEIN POWDER

Ein rein pflanzliches Protein für Vegetarier und Veganer. Ideal für Allergiker. Ein hervorragendes Aminosäure-Profil und Qualität made in Germany zeichnen dieses Produkt aus

Verzehrempfehlung: Geben Sie 2 gehäufte Messlöffel (30 g) Pulver in 300 ml kaltes Wasser oder fettarme Milch. Nehmen Sie 1 - 3 Portionen über den Tag verteilt zu sich.

Geschmack: Schokolade, Vanille, Pekannuss-Karamell und Haselnuss.

Verpackung / Inhalt: 1000 g







WHEY ISOLAT

PROTEIN POWDER

Beste Qualität zum fairen Preis. Höchster Proteingehalt. Sehr geringer Fett- und Kohlenhydratanteil. Auch geeignet für Menschen mit einer Laktoseintoleranz. Ideal während einer Wettkampfdiät. Das Whey für Profis.

Verzehrempfehlung: Geben Sie 2 gehäufte Messlöffel (30 g) Pulver in 300 ml kaltes Wasser oder fettarme Milch. Nehmen Sie 1 - 3 Portionen über den Tag verteilt zu sich.

Geschmack: Erdbeere, Schokolade, Vanille, Weiße Schokolade, Neutral, Nussmix, Stracciatella, Spaghetti Eis & Ananas.

Verpackung / Inhalt: 1000 g und 2500 g





WHEY CONNECTION PROF.

PROTFIN POWDER

Hochwertiges Whey Protein-Konzentrat mit 30% Whey Protein-Isolat für eine schnelle Versorgung deiner Muskelzellen mit Protein. Ideal nach körperlicher Anstrengung. Perfekt für die Zubereitung mit Wasser. Die Verdauungsenzyme Bromelain und Papain sowie die probiotischen Milchsäurebakterien verbessern die Aufnahme des Proteins im Körper.

Verzehrempfehlung: Geben Sie 2 gehäufte Messlöffel (40 g) Pulver in 250 ml kaltes Wasser oder fettarme Milch. Nehmen Sie 1 - 3 Portionen über den Tag verteilt zu sich.

Geschmack: Banane, Apfel-Zimt, Cappuccino, Schokolade, Cookie & Cream, Honigmelone, Orange, Pfirsich, Erdnuss Butter, Pistazie, Vanille, Weiße Schokolade, Neutral, Erdbeere, Spaghetti Eis, Knopptology, Dattel, Baklava, Minze-Schokolade, Pumpkin Spice, Vanille-Birne

Verpackung / Inhalt: 1000 g und 2500 g



PROTEINE & EIWEISS



VOR WÄHREND DANACH

WHEY HYDROLYSAT

PROTFIN POWDER

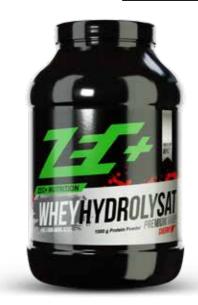
Das beste Protein auf dem Markt. Dieses Protein ist ideal für Athleten mit einem hohen Trainingsvolumen oder einer hohen Trainingsintensität. Da es noch schneller vom Körper aufgenommen wird als freie Aminosäuren ist es auch für den Konsum während einer Trainingseinheit bestens geeignet. Das Whey für Hardcore-Athleten.

Verzehrempfehlung: Geben Sie 2 gehäufte Messlöffel (30 g) Pulver in 250 ml kaltes Wasser oder fettarme Milch. Nehmen Sie 1 - 3 Portionen über den Tag verteilt zu sich.

Geschmack: Pfirsich, Honigmelone und Kirsche

Verpackung / Inhalt: 1000 g





VOR WÄHREND DANACH

PROTEINE & EIWEISS

Z-85

PROTEIN POWDER

Ein hochwertiges Mehrkomponenten-Protein aus Calcium-Caseinat, WPC und Ei-Albumin mit Depotwirkung. Perfekt für eine Diät oder die Versorgung während langer Zeiten ohne Nahrungszufuhr.

Verzehrempfehlung: Geben Sie 2 gehäufte Messlöffel (30 g) Pulver in 300 ml kaltes Wasser oder fettarme Milch. Nehmen Sie 1 - 3 Portionen über den Tag verteilt zu sich.

Geschmack: Citrus-Quark, Schokolade, Kokosnuss, Erdbeere und Vanille.

Verpackung / Inhalt: 1000 g





EMPFOHLENE EINNAHME VOR WÄHREND DANACH

MICELLAR CASEIN

PROTEIN POWDER

Bestens geeignet vor dem Schlafengehen oder bei langer Nahrungsabstinenz. Hohe Bioverfügbarkeit und Bekömmlichkeit. Ideal auch als Mahlzeitenersatz. Hält lange satt und versorgt den Körper langanhaltend mit Aminosäuren.

Verzehrempfehlung: Geben Sie 2 gehäufte Messlöffel (30 g) Pulver in 300 ml kaltes Wasser oder fettarme Milch. Nehmen Sie 1 - 3 Portionen über den Tag verteilt zu sich.

Geschmack: Schokolade & Vanille.

Verpackung / Inhalt: 1000 g





PROTEINE & EIWEISS

CLEAN CONCENTRATE

PROTEIN POWDER

Das Clean Concentrate bildet die Basis aller Whey-Proteine und versorgt deinen Körper effektiv mit Aminosäuren. Ideal für Anfänger und Sparfüchse, denn dieses Eiweiß bietet die höchstmögliche Qualität und einen super Geschmack. Egal ob mit Wasser oder Milch zubereitet!

Verzehrempfehlung: Geben Sie 3 gestrichene Messlöffel (40 g) Pulver in 250 ml kaltes Wasser. Nehmen Sie 1-3 Portionen über den Tag verteilt zu sich.

Geschmack: Beeren Mix, Erdbeere, Banane Erdnuss, Vanille, Nuss Mix, Kirsch Banane, Nuss Nugat, Schokolade, Himbeer Weiße Schokolade, Stracciatella, Creamy Caramel, Neutral, Schwarzwälderkirsch, Mango, Lemon Curd, Butterkeks, Milch mit Honig, Knopptology, Spaghetti Eis, Baklava & Dattel.

Verpackung / Inhalt: 1000 g



EMPFOHLENE EINNAHME Vor Während Danach

KOHLENHYDRATE / WEIGHT GAINER







DEXTROSE

POWDER

Dextrose gehört zu den Monosacchariden (Einfachzuckern) und somit zu den Kohlenhydraten. Hier handelt es sich um die D-Glucose, allgemein auch als Traubenzucker bekannt. Durch die rapide Erhöhung des Blutzuckerspiegels wird die Nährstoffversorgung der (Muskel)Zellen beschleunigt und Proteine, Aminosäuren und weitere Nährsubstanzen gelangen schneller dorthin, wo sie gebraucht werden. Das fördert nicht nur das Muskelwachstum, sondern auch die Regeneration.

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie morgens, nach dem Training und/oder vor dem Training 50 g Dextrose zu sich.

Geschmack: Neutral

Verpackung / Inhalt: 1000 g



KOHLENHYDRATE / WEIGHT GAINER

MALTODEXTRIN

CARBOHYDRATES

Das Bodybuilding-Kohlenhydrat schlechthin zur Energieversorgung vor und nach dem Training. Schnell verfügbar. Kann zu einer verbesserten Glykogen-Synthese beitragen. Sehr gute Verträglichkeit auch bei hohen Mengen.

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie vor und nach dem Training jeweils 1,5 g Maltodextrin pro Kilogramm Körpergewicht.

Geschmack: Geschmacklos

Verpackung / Inhalt: 1000 g & 5000 g





EMPFOHLENE EINNAHME VOR WÄHREND DANACH

BULLGAINERWEIGHT GAINER

Ein klassischer Weight-Gainer bestehend aus Whey Konzentrat, Milchprotein, Fructose, Dextrose und Maltodextrin. Mit über 380 kcal pro Portion ideal für den ektomorphen Stoffwechseltyp (Hardgainer). Dieses Produkt trägt durch die enthaltenen Proteine zum Aufbau von Muskelmasse bei.

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie 3 Portionen täglich zu sich. 100 g Pulver (1 ¼ Messbecher) und 400 g fettarme Milch in den Mixbecher geben und 20 Sekunden lang schütteln.

Geschmack: Schokolade, Vanille, Weiße Schokolade Kokosnuss, Banane Erdnuss, Schokolade Erdnuss Karamell, Schokolade Erdnussbutter, Spekulatius & Erdbeere.

Verpackung / Inhalt: 3500 g & 7000 g









KOHLENHYDRATE / WEIGHT GAINER

DESIGNER CARBS

CARBOHYDRATES

Das spezielle Kohlenhydrat-Produkt beinhaltet 2 seltene Quellen an schnell verfügbaren Kohlenhydraten: Wachsmaisstärke (WMS) und hochverzweigtes zyklisches Dextrin (Cluster Dextrin®). Durch diese Kombination wird eine schnelle Verfügbarkeit in den Muskelzellen gewährleistet ohne einen raschen Anstieg des Blutzuckerspiegels auszulösen. Designer Carbs - ideal vor, während und nach dem Training!

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie 2 Messlöffel (ca. 60 g) mit 400 ml Flüssigkeit in den Mixbecher geben und 30 Sekunden lang schütteln. Idealerweise mit Eiweißpulver nach dem Training zu sich.

Geschmack: Geschmacklos **Verpackung / Inhalt:** 1000 g



VOR

WÄHREND

DANACH



INSTANT OATSCARBOHYDRATES

Der Frühstücks-Klassiker als Pulver- vielseitig einsetzbar. Auch zum Backen/Kochen geeignet. Ideal für Hardgainer mit hohem Energiebedarf oder als Frühstücksersatz, wenn es mal schnell gehen muss. Sehr gut löslich und funktional. Liefert langanhaltende Energie für den Tag.

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie 1-3 Portionen täglich zu sich. 50-100 g Pulver (abhängig vom Körpergewicht und Ziel) mit Wasser, Fruchtsaft oder Milch in einen Shaker geben und 30 Sekunden lang schütteln.

Geschmack: Hafer

Verpackung / Inhalt: 1000 g & 5000 g





GLUTAMIN AKGAMINO ACID CAPSULES

Bis zu drei Mal bessere Bioverfügbarkeit als normales L-Glutamin. Jede Kapsel enthält 1000 mg Glutamin-AKG.

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie 3 Kapseln nach dem Krafttraining und nach Bedarf 3 weitere vor dem Schlafen.

Verpackung / Inhalt: 180 Kapseln







AMINO EAA FORMULA+

Die Aminosäuren sind lebensnotwendig für den Erhalt von Muskel- und Körpergewebe. Durch die Pulverform und den leckeren Geschmack ist die Formel bestens geeignet für Athleten. Ideal während des Trainings oder zwischendurch. Besonders geeignet auch für Menschen mit Laktoseintoleranz. In Pulver und in Kapsel Form erhältlich!

Verzehrempfehlung Kapseln: Nehmen Sie 7-10 Kapseln (morgens, vor oder nach dem Training).

Verzehrempfehlung Pulver: 13 g Pulver + 500 ml kaltes Wasser in den Mixbecher geben und 20 Sekunden lang schütteln.

Geschmack: Geschmacklos / Honigmelone, Wildkirsche, Cola, Eisbonbon, Orangen-Limonade & Pfirsich-Eistee.

Verpackung / Inhalt: 250 Kapseln / 500 Pulver





VOR WÄHREND DANACH

GABA AMINO ACID CAPSULES

GABA ist ein Neurotransmitter und wird gerne vor dem Schlafengehen eingenommen. Ein tiefer und erholsamerer Schlaf lässt dich fitter erwachen und kann deine Regeneration positiv beeinflussen. Auch nach einem harten Training geeignet.

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie 4 Kapseln 30 Minuten vor dem Schlafen zu sich.

Verpackung / Inhalt: 120 Kapseln







TRYPTOPHAN AMINO ACID CAPSULES

Tryptophan wird im Körper zu Serotonin umgewandelt welches wiederum die Laune heben und depressiven Verstimmungen vorbeugen kann.

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie 1-4 Kapseln 30 min vor dem Schlafen gehen zu sich.

Verpackung / Inhalt: 120 Kapseln







GLUTAMINAMINO ACID POWDER

Die Aminosäure Glutamin spielt in unserem Körper eine wichtige Rolle. Kann einem Glutamin-Mangel vorbeugen. Dieses Pulver ist sehr fein und geschmacklos und kann problemlos in Kombination mit einem Whey Protein oder BCAAs eingenommen werden.

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie nach sportlicher Ertüchtigung 10 g Glutamin (1 gestrichener Messlöffel) in kaltem Wasser zu sich.

Geschmack: Geschmacklos

Verpackung / Inhalt: 500 g





EMPFOHLENE EINNAHME VOR WÄHREND DANACH

ARGININ AKG

Arginin ist als Nitric Oxide-Vorstufe sehr beliebt. Nitric Oxide wirkt gefäßerweiternd und kann für einen erhöhten "Pump" beim Training sorgen. Höchste Bioverfügbarkeit aller Arginin-Formen. Mit einer hohen Dosis von 1000 mg pro Kapsel handelt es sich hierbei um ein Spitzenprodukt vor dem Training.

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie 4 Kapseln vor dem Krafttraining ein.

Verpackung / Inhalt: 180 Kapseln



WÄHREND / DANACH



BCAA SELECT 2.0

AMINO ACID POWDER

Mikronisierte BCAAs in Pulverform mit leckerem, erfrischendem Geschmack. Ideales Verhältnis von 2:1:1 (Leucin, Valin, Isoleucin). Ideal vor, während oder nach dem Training.

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie 12 g BCAA Pulver (1 leicht gehäufter Messlöffel) in 300 ml kaltem Wasser 30 Minuten vor dem Training zu sich.

Geschmack: Apfel, Cola, Neutral, Wassermelone, Brombeere, Fruitpunch, Eistee-Pfirsich, Apfel-Minze, Orange-Lemonade, Grüntee-Zitrone, Pina Colada & Winterpunsch

Verpackung / Inhalt: 500 g









EMPFOHLENE EINNAHME Vor Während Danach

LEUCIN PROFESSIONAL

AMINO ACID POWDER

Dieses Produkt liefert dir pro Portion satte 5 g der anabolsten Aminosäure überhaupt - L-Leucin. Zusammen mit den Leucin-Derivaten HICA (Alpha-Hydroxy-Isocaproin-Säure) und HMB (Ca-Beta-Hydroxy-Beta-Methylbuttersäure) versetzt du deinen Körper in eine anabole Lage um optimal zu regenerieren und zu wachsen.

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie nach dem Training 1 Portion von 9 g Pulver (1 leicht gehäufter Messlöffel) mit 300 ml Wasser oder einem Protein-Shake zu sich. Optional kann 1 Portion zu einer proteinreichen Mahlzeit eingenommen werden.

Geschmack: Neutral und Cola

Verpackung / Inhalt: 270 g









BCAA KAPSELN

Mit 1000 mg BCAAs pro Kapsel sind diese sehr hoch dosiert. Ideales Verhältnis der BCAAs von 2:1:1 (Leucin, Valin, Isoleucin). Geeignet sowohl für die Diät- als auch für die Aufbauphase.

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie 5 - 10 Kapseln vor und oder nach dem Training ein.

Verpackung / Inhalt: 180 Kapseln / 500 Kapseln







SLEEP & RELAX 2.0

AMINO ACID POWDER

Diese einzigartige Matrix aus besonderen Inhaltsstoffen wie GABA, Theanin oder 5-HTP ist immer dann geeignet, wenn man unter häufigem Stress leidet oder seine Schlafqualität verbessern möchte. Ein leckerer Drink welcher in den Abendstunden die Entspannung optimal einleitet.

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie 30 min. vor dem Schlafen oder in einer stressigen Situation eine Portion 17 g Pulver (2x gut gehäufte Messlöffel) + 300 ml kaltes Wasser in den Mixbecher geben und 20 Sekunden lang schütteln.

Geschmack: Brombeere, Fruchtpunsch, Himbeere, Erdbeere-Kiwi & Heiße Schokolade

Verpackung / Inhalt: 450 g







CITRULLIN MALAT

AMINO ACID POWDER & CAPSULES

Citrullin ist eine Aminosäure welche effektiver als Arginin die Nitric-Oxide-Werte erhöhen kann. Durch die Kopplung an Malatsäure wird der aerobe Stoffwechsel unterstützt. Es kann den von vielen Bodybuildern geliebten "Pump" und die allgemeine Leistung steigern.

Verzehrempfehlung Kapsel: Nehmen Sie 4 Kapseln vor dem Krafttraining ein. **Verzehrempfehlung Pulver:** Nehmen Sie vor dem Training 1 Portion von 4 g Pulver (1 leicht gehäufter Messlöffel) mit 300 ml Wasser zu sich.

Geschmack: Geschmacklos

Verpackung / Inhalt: 180 Kapseln / 250 g





EMPFOHLENE EINNAHME VOR Während Danach

GAMING AND LEARNING BOOSTER

HEADSHOTGAMING AND LEARNING BOOSTER

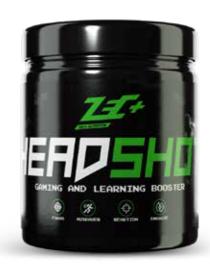
Headshot von Zec+ Nutrition ist der neue Star unter den Gaming- und Learning Boostern. Er kombiniert eine ordentliche Portion Koffein (50% aus Guarana!) mit Nootropika und anderen Substanzen für das perfekte und langanhaltende Spiel- und Lernvergnügen. Motivation und Fokus on demand!

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie 14 g Pulver (2 x gestrichene Messlöffel) mit mindestens 300 ml kaltem Wasser 30 Minuten vor einer Lern- oder Gaming-Session zu sich.

Geschmack: Saurer Cola Kracher & Ingwer-Limo

Verpackung / Inhalt: 280 g







KICKDOWN EVOLUTION

BOOSTER



KICKDOWN EVOLUTION - die Evolution einer Legende. Mit diesem von Grund auf neu konzipierten Pre-Workout Booster erhält man alles was man für eine MAXIMALE PERFORMANCE braucht. Hier werden keine Kompromisse eingegangen - nach dem Motto "nur das Beste für unsere Kunden". Egal ob man eine Transformation starten oder deine persönliche Bestleistung steigern möchte, mit KICKDOWN EVOLUTION bekommt man das richtige Werkzeug zur Hand!

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie ein Messlöffel (30 g) mit 300 ml kaltem Wasser 30 Minuten vor dem Training ein.

Geschmack: Blut Orange & Eistee Zitrone

Verpackung / Inhalt: 600 g





PRE-WORKOUT

KICKDOWN FIGHTER

BOOSTER

Ein spezielles Produkt für Kampfsportler! Schluck für Schluck steigerst du deine Leistung im Ring oder Octagon. Steigere deinen Fokus, verbessere deine Reaktionszeit und teile mehr Schläge aus - Kickdown Fighter Edition liefert dir alle nötigen Substanzen um deinen Gegner K.O. zu schlagen!

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie 30 g Pulver + 300 ml kaltes Wasser in den Mixbecher geben und 20 Sekunden lang schütteln. Nehmen Sie zusätzlich 4 Kapseln ein.

Geschmack: Mango

Verpackung / Inhalt: 600 g Pulver & 80 Kapseln





EMPFOHLENE EINNAHME Während / Danach

KICKDOWN 2.0

BOOSTER

Der meist diskutierteste Trainings-Booster in Deutschland! Hier bekommst du pro Portion 30 g geballte Inhaltsstoffe mit denen du beim Training neue Maßstäbe setzen kannst. Dieses hochdosierte Produkt mit exklusiven Inhalt haut dich wie der Geschmack aus den Socken. (Geschmack ist Nebensache - die Wirkung zählt!). Das ist Kickdown 2.0!

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie $30\,\mathrm{g}\,(1\,1/2\,\mathrm{Messl\"offel})$ mit $300\,\mathrm{ml}$ Wasser $30\,\mathrm{Minuten}$ vor dem Training ein.

Geschmack: Apfel, Passionsfrucht, Brombeere, Wassermelone, Orange-Limonade und Pink-Limonade

Verpackung / Inhalt: 600 g





EMPFOHLENE EINNAHME | Während | Danach

PRE-WORKOUT & INTRA-WORKOUT

PUMPDOWN

NO-BOOSTER

Der exklusive Pumpbooster PUMPDOWN sorgt für eine gesteigerte Durchblutung und somit für einen stärkeren Pump als du je zuvor gespürt hast. Die Kombination der Inhaltsstoffe sorgt auf 3 Ebenen für mehr Leistung: stärkerer Pump, längerer Pump und eine verbesserte Hydration der Zellen. Komplett ohne Koffein und Kreatin - ideal für die Trainingseinheit am Abend!

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie 30 g (3 gestrichene Messlöffel) mit 300 ml Wasser ein. 30 Minuten vor dem Training ein.

Geschmack: Orange & Tropische Frucht

Verpackung / Inhalt: 600 g Pulver





EMPFOHLENE EINNAHME Vor Während Danach

INTRAPLUS

BOOSTER EXTANSION

Optimal abgestimmt auf die Bedürfnisse des Sportlers während des Trainings. Gewährleistet maximale Unterstützung im Kampf gegen den Katabolismus. Versorgt den Körper Schluck für Schluck mit wichtigen Nährstoffen während der Trainings-Phase.

Verzehrempfehlung: Mixen Sie 32 g Pulver mit 500-750 ml Wasser und trinken Sie die Mischung während des Trainings.

Geschmack: Kirsche, Honigmelone & Cola

Verpackung / Inhalt: 620 g





VOR WÄHREND DANACH

CREATINE & TESTOSTERON BOOSTER

TESTO+TESTOSTERON BOOSTER

Die ausgeklügelte Formel kann zu einem normal funktionierenden Hormonhaushalt beitragen. Optimale Hormonwerte haben Einfluss auf das Muskelwachstum und den Fettabbau. Ideal für Athleten ab Mitte 20.

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie 5 Kapseln täglich

Verpackung / Inhalt: 120 Kapseln







CREATINE AKG

Das Produkt mit der höchste Bioverfügbarkeit auf dem Markt. Keine Transportmatrix aus Kohlenhydraten notwendig. Perfekt geeignet für Low-Carb-Diäten und Personen,

die mit anderen Creatin-Formen Probleme haben.

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie 4 Kapseln (1 Portion) täglich ein. Idealerweise nach dem Training oder nach dem Aufstehen.

Verpackung / Inhalt: 180 Kapseln





VOR WÄHREND DANACH

CREATINE MONOHYDRATE

CREATINE POWDER

Der Klassiker unter den Creatin-Formen. Als geschmackloses Pulver ideal in Kombination mit BCAA-Select oder Bullgainer. Creatin kann deine körperliche Leistung bei einem Schnellkrafttraining erhöhen. Keine Kur notwendig! 3-5 g täglich, an Trainings- und Erholungstagen führen zum maximalen Erfolg.

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie nach dem Training 5 Gramm Creatin (ein halben Messlöffel) ein.

Geschmack: Geschmacklos **Verpackung / Inhalt:** 500 g





EMPFOHLENE EINNAHME VOR WÄHREND DANACH

CREATINE HCLCREATINE POWDER

Bei diesem Produkt handelt es sich um die besser biovefügbare Version von Creatin-Monohydrat. Es wird weniger Substanz benötigt um identische Erfolge zu verzeichnen. Creatin-HCL ist sehr gut verträglich.

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie einmal täglich morgens, vor oder nach dem Training 6 g Creatin HCL mit 200 ml kaltem Wasser zu sich.

Geschmack: Brombeere & Waldmeister

Verpackung / Inhalt: 720 g





POST-WORKOUT

RE-ACT

ALL IN ONE SHAKE

Liefert alle benötigten Substanzen für optimales Muskelwachstum. Ausgeklügelte Inhaltsstoffe garantieren maximale Versorgung der Muskelzellen mit Nährstoffen. Das All-in-One-Produkt von Zec+ mit leckerem, scharfem Geschmack. 120 g pures Futter für deine Muskelzellen! HICA, L-Leucin und HMB - diese 3 Inhaltsstoffe sorgen für ein anaboles und antikataboles Umfeld. Ideal für Masse und Diätphasen!

Verzehrempfehlung: Geben Sie 120 g Pulver + 600 ml kaltes Wasser in den Mixbecher und schütteln Sie 20 Sekunden lang.

Geschmack: Kirsche, Orange, Passionsfrucht & Mango

Verpackung / Inhalt: 1800 g und 3600 g





EMPFOHLENE EINNAHME Vor Während Danach

RE-ACT PROFESSIONAL

ALL IN ONE SHAKE

Du bist mit Re-Act zufrieden und möchtest das nächste Level erreichen? Dann ist Re-Act Professional die richtige Wahl! Whey Hydrolysat, die Designer-Carb-Matrix und exklusive Inhaltsstoffe wie CherryPURE, Enzyme und Probiotika geben dir alles, um deine Erfolge auf die nächste Stufe zu heben.

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie eine Portion 85 g (1 gehäufter Messlöffel) mit 450 ml kaltem Wasser nach dem Training und / oder morgens zu sich.

Geschmack: Mango & Passionsfrucht

Verpackung / Inhalt: 1700 g





ARTHRO-ESSENTIAL

ERGOGENICS CAPSULFS

Arthro-Essential ist ein Kapsel-Produkt welches speziell für die Bedürfnisse der Gelenke entwickelt wurde. Bei langen und intensiven Trainingseinheiten kann die Belastung der Gelenke steigen. Mit Inhaltsstoffen wie Glucosamin, Chondroitin, Katzenkralleextrakt, Brennnesselextrakt oder Weihrauchextrakt kann man dem erhöhten Verschleiß entgegenwirken.

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie täglich 5 Kapseln ein.

Verpackung / Inhalt: 150 Kapseln







BETA ALANINFRGOGENICS POWDER

Beta Alanin wird im Körper zu Carnosin abgebaut. Carnosin dient als Säurepuffer. Dieses Produkt kann einem Mangel an Carnosin entgegenwirken und somit die Kraftausdauer steigern. Durch eine höhere Wiederholungszahl wird der Trainingsreiz gesteigert. Ideal kombinierbar mit Creatin für noch bessere Ergebnisse.

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie 3 mal täglich 1,5 g (2 beiliegende Messlöffel) mit Wasser oder Saft zu sich.

Geschmack: Geschmacklos

Verpackung / Inhalt: 500 g





CBD PRODUKTE

CBD SLEEP PROFESSIONAL

Innovatives Schlafsupplement mit CBD, Melatonin und 5-HTP in Tablettenform. Perfekt um die Schlafphase optimal zu unterstützen und die Regeneration anzukurbeln. Mit Spirulina als natürlichen Farbstoff.

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie täglich vor dem Schlafengehen 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit ein.

Geschmack: Geschmacklos

Verpackung / Inhalt: 45 g







CBD E-LIQUID

Gewohnte Qualität von Zec+ zum Inhalieren mittels E-Zigarette oder Dampfer. Dadurch wird die Wirkung von CBD verbessert und die Aufnahme über die Lunge deutlich beschleunigt. Ideal zum Entspannen geeignet.

Verzehrempfehlung: 2-4 Züge inhalieren und langsam ausatmen - zwischen den Anwendungen ca. 15 Minuten warten.

Geschmack: Wassermelone, Zitrone, Minze und natürliche Terpene

Verpackung / Inhalt: 10 ml







FETTSÄUREN

CLA OILFAT ACID CAPSULES

Ist eine zweifach ungesättigte Fettsäure und ein Derivat von Linolsäure. Eine Studie* aus Italien belegt eine positive Wirkung auf den Testosteron-Spiegel. Mit 1000mg pro Kapsel hoch dosiert. Linolsäure trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. *www.zecplus.de/blog

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie 4 Kapseln täglich ein

Verpackung / Inhalt: 120 Kapseln







FISCHÖL OMEGA 3 BULK

FAT ACID CAPSULES

1000 Fischöl Kapseln in einer Dose! Mehr geht nicht. Omega-3-Fettsäuren wie EPA und DHA können zu normalen Herzfunktionen, normaler Sehkraft und einer normaler Gehirnfunktion beitragen.

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie 2 Kapseln 2-3 mal täglich zu einer Mahlzeit ein.

Verpackung / Inhalt: 1000 Kapseln & 250 Kapseln













VITAMIN D

VITAMIN & MINERAL CAPSULES

Das "Sonnenvitamin". Optimale Versorgung mit Vitamin D im Winter. Trägt zur Erhaltung normaler Knochen, Muskelfunktion und Immunsystem bei. Vegetarischen Kapsel und Halal-geeignet. Die Kraft der Sonne in jeder Kapsel mit 1000 IE (internationale Einheiten)!

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie 1 Kapsel täglich ein.

Verpackung / Inhalt: 240 Kapseln













ALL IN ONE ANTIOXIDANTS & VITAMINS

VITAMIN & MINFRAL CAPSULES

Ein Multivitamin-Präparat mit allen Vitaminen und Mineralien. Zwei Kapseln enthalten 100 % der empfohlenen Tagesdosis an Vitaminen. Enthält Traubenkernextrakt "OPC", Resveratrol und Alpha-Liponsäure. Um die Aufnahme im Körper zu optimieren wurde Bioperine, ein Pfefferextrakt, hinzugefügt.

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie 2 Kapseln täglich ein.

Verpackung / Inhalt: 120 Kapseln







VITAMIN B25 VITAMIN & MINERAL CAPSULES

Dieser Vitamin-B-Komplex versorgt deinen Körper mit allen wasserlöslichen B-Vitaminen. Starkes Schwitzen und hoher Flüssigkeitskonsum kann zu einem Mangel an B-Vitaminen führen. Vegetarier und Veganer sind auf eine Zufuhr von Vitamin B12 angewiesen. Vitamin B25 kann zu einem normalen Energiestoffwechsel beitragen.

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie 1 Kapsel täglich ein.

Verpackung / Inhalt: 120 Kapseln







GRÜNTEE EXTRAKT

Mit 1000 mg Extrakt pro Kapsel liefert Zec+ Nutrition einen der am höchsten dosierten Produkte in diesem Bereich auf dem Markt! Davon sind 50% EGCG (Epigallocatechingallat), ein Catechin, welches zu den sekundären Pflanzenstoffen gehört. Ein idealer, pflanzlicher Fatburner!

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie 1 Kapsel zum Frühstück oder 30 min. vor einer sportlichen Aktivität ein.

Verpackung / Inhalt: 120 Kapseln







VITAMIN C+ HAGEBUTTE

VITAMIN & MINERAL CAPSULES

Ideales Produkt um einem Vitamin C Mangel vorzubeugen. Hilft bei körperlicher Anstrengung, den Energiestoffwechsel aufrecht zu erhalten. Durch Zusatz von Hagebuttenextrakt bessere Bioverfügbarkeit.

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie 1 Kapsel täglich ein.

Verpackung / Inhalt: 240 Kapseln







GREENSVITAMIN & MINERAL POWDER

Die Zec+ Greens vereinen Gemüse- und Obstextrakte in einem leckeren Pulver zum Trinken. Ideal, um seinen täglichen Bedarf an Mikronährstoffen zu decken. LactoSpore® und Digezyme® sowie Fruit & Greens™ unterstützen die Verdauung und steigern das Wohlbefinden.

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie 2 leicht gehäufte Messlöffel (10 g Pulver) mit 200 ml Wasser 1 Mal täglich zwischen zwei Mahlzeiten zu sich.

Geschmack: Geschmacklos

Verpackung / Inhalt: 300 g Pulver







ZINK VITAMIN & MINERAL CAPSULES

Sorgt dafür, dass die Testosteron-Produktion und der Kohlenhydrat-Stoffwechsel normal vonstattengeht. Hoch-bioverfügbares Zink-Bisglycinat in Zecplus-typischen Halal-Kapseln. Ideal vor dem Schlafengehen.

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie 1 Kapsel täglich ein.

Verpackung / Inhalt: 120 Kapseln







ZMAVITAMIN & MINERAL CAPSULES

Bestes bioverfügbares Zink, Magnesium und Vitamin B6. Diese Formel wird vorzugsweise vor dem Schlafengehen eingenommen. Die Kombination aus den 3 Inhaltsstoffen kann zu einem normalen Eiweißstoffwechsel beitragen. Kann einem Mangel an Zink und Magnesium vorbeugen.

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie 3 Kapseln täglich vor dem zu Bett gehen ein.

Geschmack: Geschmacklos

Verpackung / Inhalt: 90 Kapseln







PROTEIN NUDELN

PROTEIN NOODLE

Die Zec+ Protein Nudeln sind ideal für alle, die den Konsum von Kohlenhydraten in ihrer Ernährung reduzieren möchten. Im Gegensatz zu "normalen" Nudeln sind hier über 80% weniger Kohlenhydrate vorhanden! Damit lassen sich eine Menge Kalorien aus Kohlenhydraten einsparen.

Verpackung / Inhalt: 250 g Packung







PROTEIN PANCAKES

POWDFR

Perfektes Frühstück mit hohem Proteingehalt. Ideal auch als Zwischensnack. Angereichert mit Bananenstücken, Haferflocken, Weizenkleien und Leinsamen sind diese Pancakes alles andere als ungesund!

Verzehrempfehlung: Mischen Sie eine Portion (z.B. 50 g) Pulver auf die doppelte Menge (100 ml) Wasser.

Geschmack: Vanille und Weiße Schokolade Kokos

Verpackung / Inhalt: 1500 g Pulver





NACH BEDARF

FLAVOURPOWDER

Das Flavour-Pulver ist das Beste, was deinem Quark, Joghurt und Proteinpulver passieren konnte. Es verzaubert jedes geschmacksneutrale Milchprodukt in ein leckeres Geschmackserlebnis. Und das Beste: es enthält pro Portion (3g) nur 7-10kcal!

Verzehrempfehlung: Geben Sie 5 g Pulver + 30 g Protein + 300 ml kaltes Wasser in den Mixbecher schütteln 20 Sekunden lang.

Geschmack: Ananas, Himbeere, Kirsche, Heidelbeere, Karamell, Mango-Maracuja, Lemonquark, Pfirsich-Joghurt, Schokolade, Nuss-Nougat, Schokolade-Banane, White Chocolate Cocos, Peanut Butter Jelly, Erdbeere und Blutorange.

Verpackung / Inhalt: 250 g







Protein Pizza Wraps

PROTFIN WRAP

Du liebst mexikanische Wraps vollgepackt mit einer Hackfleisch-Salsa-Mischung, geriebenem Käse, Tomaten, Sour Creme und scharfen Jalapenos? Du liebst knusprige Pizza mit fruchtiger Tomatensauce, roten Zwiebeln und proteinreichem Thunfisch? Dann sind die neuen PROTEIN PIZZA WRAPS perfekt für dich geeignet!

Verzehrempfehlung: Die Packung gut knicken, um die Tortillas voneinander zu lösen. Die gewünschte Anzahl Tortillas aus der Packung nehmen. In der Mikrowelle bei 600 Watt für ca. 30 Sekunden erwärmen. In einer heißen Pfanne von jeder Seite ca. 10-30 Sekunden, bis zum gewünschten Bräunungsgrad, erhitzen.

Verpackung / Inhalt: 8 Wraps á 40 g







LIQUID FLAVOUR WATER BASED ELAVOUR

Das flüssige Aromakonzentrat ergänzt perfekt die Flavour-Palette von Zec+. Hier hast du leckere Aromatropfen in einem kleinen, lichtgeschützten Fläschchen jeder Zeit zur Hand. Wenige Tropfen reichen aus, um deine Milchspeisen oder dein Kaffee zu verzaubern.

Verzehrempfehlung: Geben Sie 5-10 Tropfen je Lebensmittel/Getränk hinzu.

Geschmack: Lebkuchen, Cookie Dough, Butterkeks, Käsekuchen, Blaubeere, Mango, Kirsche, Weiße Traube & Marzipan.

Verpackung / Inhalt: 50 ml





NACH BEDARF

OLIVENÖL EXTRA VIRGIN OLIVE OIL

Wir von Zec+ Nutrition wurden bei der Suche nach einem hochwertigen Olivenöl in einer Ölmühle in Deutschland fündig. Dieser Produzent nutzt für die Herstellung des Öles (welche in Deutschland stattfindet!) nur ausgewählte Oliven aus Griechenland von höchster Qualität - natürlich BIO-Zertifiziert.

Verzehrempfehlung: Je nach Bedarf kann dieses Öl zum Braten, Kochen oder Backen verwendet werden.

Verpackung / Inhalt: 250 ml





NACH BEDARF

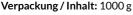
PROTEIN VOLLKORN BRATLINGE

POWDFR

Das Protein Vollkorn Bratling Pulver ist der ideale Ersatz für alle gängigen Kohlenhydrat-Quellen (Paste, Reis, Kartoffeln). Durch einen Proteinanteil von über 20% und den besten Kohlenhydraten eignet sich dieses Pulver perfekt für den täglichen Gebrauch. Die Zubereitung ist kinderleicht und gelingt immer. Das Pulver ist sogar VEGAN! Perfekt für alle, die auf tierische Produkte/Proteine verzichten und sich rein pflanzlich ernähren.

Verzehrempfehlung: Mischen Sie 100 g Pulver mit 135 ml kochendem Wasser, verrühren Sie das ganze und lassen Sie es 10 Minuten quellen. Bratlinge in Speiseöl von beiden Seiten 4-5 Minuten braten.

Geschmack: Italienische- und Arabische Art







NACH BEDARF

LIQUID EGG PROTEIN DRINK

FI-PROTFIN MIT GESCHMACK

Das Protein-2-Go von Zec+ aus reinem Hühner-Eiklar liefert pro Packung ganze 60 g Protein aus einer der hochwertigsten Quellen überhaupt, dem Ei. Es ist perfekt für alle Menschen mit Laktoseintoleranz geeignet und für alle Sportler die sich in einer (Wettkampf)Diät befinden, denn es besitzt NULL Fette und NULL Kohlenhydrate! Der leckere Protein-Snack - immer trinkbereit.

Verzehrempfehlung: Am besten kalt genießen. Vor dem Verzehr schütteln. Nach dem Öffnen innerhalb von 24 Stunden aufbrauchen. Produkt enthält 3 Portionen a 100 ml (20 g Protein).













NACH BEDARF

PROTEIN BITES

PROTEIN SNACK

Proteinsnack 2 Go - egal wo, egal wann, der leckere Proteinsnack ermöglicht dir einen ideal Ersatz für Schokolade. Aber hier bekommst du eine ordentliche Portion Eiweiß, nämlich 30 g pro Tüte!

Verzehrempfehlung: Nach belieben

Geschmack: Schokolade

Verpackung / Inhalt: 100 g









PROTEIN CHIPS

PROTFIN SNACK

Die beliebten Protein Chips sind zurück! Jetzt im 100 g Bigpack und 41 g Protein pro Tüte. Leckerer Snack mit BBQ-Aroma und 50% weniger Fett als handelsübliche, frittierte Kartoffelchips! Und sie sind VEGAN!

Verzehrempfehlung: Nach belieben

Geschmack: BBQ

Verpackung / Inhalt: 100 g









INSTANT OATS

CARBOHYDRATES

Der Frühstücks-Klassiker als Pulver zum Mischen mit Proteinen oder zum Backen/Kochen - instant Hafermehl aus braunem Hafer. Ideal für Hardgainer mit hohem Energiebedarf oder als Frühstücksersatz, wenn es mal schnell gehen muss. Sehr gut löslich und funktional. Liefert langanhaltende Energie für den Tag.

Verzehrempfehlung: 1-3 x täglich oder nach Bedarf einnehmen. 50-100g Pulver (abhängig vom Körpergewicht und Ziel) mit Wasser, Fruchtsaft oder Milch in einen Shaker geben und 30 Sekunden lang schütteln.

Geschmack: Hafer

Verpackung / Inhalt: 5000 g





EMPFOHLENE EINNAHME WÄHREND

KOKOSÖL

Das extra native BIO-Kokosöl von Zec+ Nutrition vereint die besonderen Eigenschaften von mittelkettigen Triglyceriden (MCT) und der Omega-3 Fettsäure Docosahexaensäure (DHA). Das enthaltene DHA wurde aus veganem und hochwertigem Algenöl gewonnen. Ideal zum Kochen!

Verzehrempfehlung: Nach belieben.

Geschmack: Kokos

Verpackung / Inhalt: 500 ml





EMPFOHLENE EINNAHME NACH BEDARF

PROTEIN RIEGEL

PROTEIN BAR

Das Riegel-Sortiment von Zec+ zeichnet sich durch drei verschiedene Riegel mit unterschiedlichen Zielgruppen aus. Mit dem Kings Bar bekommst du den idealen Snack mit einem hohen Proteinanteil von 50%. Der Legend Bar hingegen ist der ideale Ersatz für alle herkömmlichen Schokoriegel, da er Geschmack mit Funktionalität kombiniert. Mit den Proteinriegeln von Zec+ bist du zu jeder Zeit bestens versorgt, egal ob in deiner Freizeit oder auf Reisen.

Verzehrempfehlung: Nach belieben.

Geschmack: Siehe Homepage

Verpackung / Inhalt: Einzeln oder Box







DEETEAHERBAL TEA

Eine spezielle, lose Tee-Mischung aus verschiedenen Kräutern und Blüten ohne zusätzliche Aromatisierung. Ideal um die Erfolge einer Diät oder um das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

Verzehrempfehlung: Kräutertee mit sprudelnd kochendem Wasser aufgießen und 5-8 Minuten ziehen lassen. Nur so erhalten Sie ein sicheres Lebensmittel.

Geschmack: Kräutermischung ohne zusätzliche Aromatisierung

Verpackung / Inhalt: 150 g





NACH BEDARF

UMHÄNGETASCHE "TICKA"

Die Zec+ Umhängetasche TICKA ist dein idealer Begleiter im Alltag, auf Reisen oder beim Einkaufen. Dieses Accessoires eignet sich bestens um deinen Geldbeutel oder andere Utensilien zu verstauen und immer griffbereit zu haben. Mit dieser TICKA-Tasche bist du auf der Höhe der Zeit. Mit dem klassischen Zec+ Nutrition Logo bekennst du Flagge. 100% Polyester.



HANDSCHUHE

Der Trainingshandschuh für ambitionierte Bodybuilder und Kraftsportler. Größen erhältlich von S bis XXL.



BAUCHTASCHE

Ein Muss für den klassischen Bodybuilder! Ob kleine Rationen BCAAs oder die Club-Karte deines Fitnessstudios - hier ist alles bestens aufgehoben!



HANDTUCH

Das Zec+ Handtuch im 2-farbigen Design lässt dich an heißen und schwitzigen Tagen nicht im Stich. Du hast praktisch zwei Handtücher in einem und legst aus jedem Winkel einen lässig-coolen Auftritt hin. Maße: $100~B\times51~H~(cm)$



ZUBEHÖR

BANDAGEN

Um deine Gelenke während der Übungen mit schwerem Gewicht zu schützen, eigenen sich besonders die Zec+ Bandagen im grün-gestreiften Design.



GRIP PADS

Wenn dir während des Trainings die Handflächen schmerzen oder du einfach keine Wunden an den Händen möchtest, sind die Grip Pads von Zec+ ideal für dein Training!



LIFTING GRIPS

Eine Art Symbiose gehen hier die Grip Pads mit den Handgelenksbandagen ein. Verliere nicht den Halt beim Training und unterstütze deine Handgelenke!



PILLENBOX

Mit vielen Fächern ausgestattet um deine BCAA, Arginin oder Creatin-Kapseln zu transportieren, ist die Pillenbox ein perfektes Zubehör und passt in jede Hosentasche (Oder in die Gürteltasche!). In zwei verschiedenen Größen.



ZUGHILFEN

Um bei Übungen wie Kreuzheben oder Klimmzügen nicht den Halt durch schwache Unterarme zu verlieren, benötigst du die Zec+Zughilfen aus Metall. So wird jedes Gewicht zum Leichtgewicht.



ZEC+ HANDYHÜLLEN

Die ZEC+ Handy-/Smartphone Hüllen (Softcase) sind das perfekte Accessoire für jeden Zectologen! Diese Hüllen gibt es für verschiedene APPLE und SAMSUNG Modelle.



WATER JUG

Der Zec+ Water Jug sieht nicht nur stylisch aus, er besitzt auch ein Fassungsvermögen von 2200 ml (2.2 Liter, 74 oz), damit du auch bei langen und harten Trainingseinheiten stets genug Flüssigkeit dabei hast.



SHAKER

Die nützlichen Shaker im tollen Zec+ Design fallen in jeder Küche auf. Ideal um seine Getränke wie BCAA-Select, Kickdown oder Re-Act zu zubereiten.



POWERTOWER XL

Der Powertower XL von Zec+ Nutrition ist die perfekte Lösung für alle Sportler, welche sich unterwegs mit Protein und anderen Pulver-Produkten versorgen möchten. Du kannst auch mehrere Powertower XL kombinieren und so 6, 9, 12 oder mehr Behälter zusammenschrauben!



POWERDUSCHE DUSCHGEL

Das Zec+ Duschgel mit CellActive wurde speziell für Männer entwickelt und kühlt mit dem höchsten in Deutschland zugelassenen Menthol-Anteil deine Haut effektiv nach einer schweißtreibenden, hitzigen Trainingseinheit. Mit Koffein, Taurin, sibirischem Ginseng, Vitamin B3 und Panthenol wird dieses Duschgel zum besten Freund deiner Haut.



POWERGEL HOT

Das Powergel von Zec+ ist eine extra starke, wärmende Gel-Formel für deine Haut. Es hilft beanspruchter Muskulatur dabei, sich zu entspannen und führt deinen Muskeln wohlige Wärme zu. Zusätzlich wird deine Haut mit Inhaltsstoffen aus rotem Weinlaub, Rosskastanien, Baldrian oder Schafgarbe gepflegt. Einfach Hot! (Ist es zu heiß. bist du zu schmal!)



ANTI STRETCH OIL

Das Anti-Strecht Oil ist ein Öl, welches speziell für Dehnungsstreifen entwickelt wurde. Die Inhaltsstoffe wirken zum Teil antimikrobiell, hautpflegend und machen die Haut zart und geschmeidig. Durch präventives Auftragen dieses Öls kann effektiv dem Entstehen von Dehnungsstreifen entgegengewirkt werden.



FASHION

SPORTTASCHE

Du weißt nicht wohin mit deinem Gym-Zubehör? Dann versuch es doch mal mit der Sporttasche von Zec+. Die perfekte Größe um deine Schuhe, Kleidung, Handtücher, Sportgetränke und Shaker sowie Duschgel zu transportieren.



GYMSACK

Stylischer Turnbeutel von ZEC+ NUTRITION®
Bedruckt mit dem Spruch "I'M NOT LIKE YOU" für alle
da draußen, die einen ideale Begleiter für Fahrradtouren, Fitness-Studio, Festivals oder einfach nur als
Turnbeutel suchen.



SNAPBACK

Ob HipHop-Style oder einfach nur als Zec+ Merchandise betrachtet, diese Snapback macht was her! Unisex und in Einheitsgröße passt sie auf jeden Kopf!



MÜTZE BEANIE

Zeig deine Leidenschaft für ZEC+ mit diesem coolen und bequemen Beanie in verschiedenen Ausführungen und Farben. Formstabil und flexibel, passt auf jeden Kopf und das nicht nur während der kalten Jahreszeit. Material: 100% Polyester



JOGGINGANZUG

Ob als Anzug oder getrennt als Jogginghose und Hoodie, dieses Outfit lässt dich im Glanze der Zec+ Farben, Schwarz und Grün, erstrahlen. Top Komfort und extra weiter Schnitt für die "Breiten" unter euch.

FASHION

ZECTOLOGY

Das offizielle ZECTOLOGY Shirt im klassischen Design mit auffälligem Logo. Zeige jedem, dass du ein echter Zec+ Sympathisant bist! Werde zum Zectologen!



ZECTOLOGY HOODIE

Der offizielle ZECTOLOGY HOODIE im klassischen Design mit auffälligem Logo. Zeige jedem, dass du ein echter Zec+ Sympathisant bist! Werde zum Zectologen, jetzt auch an kalten Tagen mit dem gemütlichen Hoodie in hoher Qualität. Zusammensetzung: 80% Baumwolle, 20% Polyester



TANKTOP "INLY"

Du willst deine durchtrainierten Arme zeigen? Dann ist das Tanktop von Zec+ bestens für dich geeignet! Größen erhältlich von S bis XXL.



T-SHIRT VERSCHIEDENE MOTIVE

Ob weiß oder schwarz, die T-Shirts von Zec+ sind regelrechte "Eye-catcher". Damit fällst du überall auf! Die Shirts waren schon in zahlreichen Videoclips von Farid Bang, Kollegah oder Majoe im Einsatz! Größen erhältlich von S bis XXL.



ATHLETIC TANKTOPS LADY

Die Tanktops der Athletic Collection gibt es auch für die sportlich aktiven Damen. Ideal einsetzbar im Fitnessstudio oder in der Freizeit. Mit großem Z-Aufdruck auf der Seite oder das Tanktop mit Backprint, du hast die Wahl. Erhältlich in den Größen XS bis L.



COLLEGE JACKE

Wer auch außerhalb des Fitnessstudios den Zec+ Look fortführen möchte, der ist mit der College Jacke bestens bedient. Klassischer Look gepaart mit den Zec+ Farben - perfekt für den Kino-Abend oder Restaurant-Besuch.



STRINGER "INLY"

Wenn dir das Tanktop noch zu viel Stoff hat, ist der Zec+ Stringer ideal für dich. Maximale Bewegungsfreiheit bei allen Übungen in super Qualität und dem klassischen "I'm not like you"-Schriftzug! Größen erhältlich von S bis XXXL!



ATHLETIC TANKTOPS LADY

Die Tanktops der Athletic Collection gibt es auch für die sportlich aktiven Damen. Ideal einsetzbar im Fitnessstudio oder in der Freizeit. Mit großem Z-Aufdruck auf der Seite oder das Tanktop mit Backprint, du hast die Wahl. Erhältlich in den Größen XS bis L.



ATHLETIC STRINGER

Wie auch das Athletic T-Shirt, zeichnet diesen Stringer neben maximaler Bewegungsfreiheit ein großer Z-Aufdruck auf der linken Seite aus. Die Größen reichen S bis XXL.



ATHLETIC T-SHIRT POLYGON

Die neueste Kreation aus dem Hause Zec+. Das frische und moderne T-Shirt ist sehr auffällig mit einem großen Logo-Print, welches mit seinem Polygonmuster die Vorder- und Rückseite bedeckt.



ATHLETIC STRINGER POLYGON

Das Tanktop mit dem Polygonmuster und großem Logo-Print ist für jeden geeignet, der mehr Bewegungsfreiheit oder mehr frische Luft an der Haut möchte. Der Blickfang im Fitnessstudio.



ATHLETIC TANKTOP LADY POLYGON

Das neue Polygon-Muster ist auch als Tanktop für Damen erhältlich. Es passt sehr gut zu Jeans und Jogginghose, egal ob im Fitnessstudio, in der Stadt oder beim Kaffeetrinken mit Freunden.



DAMEN T-SHIRT STRONG AND CURVES

Damit auch die Zec+ Kundinnen eine gute Figur im Studio und Alltag abgeben, gibt es ein Shirt welches speziell für die Damenwelt entworfen wurde. Ein Figur-betonter Schnitt und eine Ansage, welche es in sich hat!



ATHLETIC SHIRTS

Das neue T-Shirt für Männer aus der Zec+ Athletic Collection. Ein schwarzes Shirt mit einem großen, grünen Z-Aufdruck auf der linken Seite. Damit siehst du auch außerhalb des Fitnessstudios athletisch aus.



ATHLETIC STRINGER

Wenn du es schlichter, aber dennoch edel magst, dann ist dieser Stringer genau richtig für dich. Auf der Vorderseite befindet sich lediglich das Zec+ Athletic Wear-Logo auf der Brust. Die Rückseite wird von einem grünen "Zec+" im unteren Bereich gekennzeichnet.



LEGGINGS

Die Zec+ Leggings sind ideal für sportliche aktive Menschen, welche gerne Bewegungsfreiheit mit dem coolen Zec+ Style kombinieren möchten. Die elastische Leggings ist ein echter Eyecatcher, egal ob im Studio oder in der Freizeit.



INLY 2013 T-SHIRT BLACK

Zec+ T-Shirt - schwarz INLY 2013er Edition mit aufwendigem Front-Print. Ideal fürs Gym oder für die Freizeit. Rundhals-Ausschnitt. Material: 100% Baumwolle



ZEC+ T-SHIRT QINAO

Zec+ T-Shirt - Schwarz "Quittung is not an Option" mit mit aufwendigem Front-Print. Ideal fürs Gym oder für die Freizeit. Rundhals-Ausschnitt. Material: 100% Baumwolle



ZEC+ T-SHIRT RULE#5 BLACK

Zec+ T-Shirt - schwarz Rule#5 mit aufwendigem Front-Print. Ideal fürs Gym oder für die Freizeit. Rundhals-Ausschnitt. Material: 100% Baumwolle



ZEC+ SHUTTER T-SHIRT BLACK

Das ZEC+ SHUTTER SHIRT in Schwarz oder Weiß. Der großflächige Druck zeigt direkt, zur welchen Familie du gehörst! 100% Baumwolle



ZEC+ ZFD T-SHIRT BLACK

ZFD - Zecplus für Deutschland Trete der Protein-Partei bei und sei ein Teil der "wir denken anders"-Bewegung in der Supplement-Branche. Ganz nach dem Motto "IM NOT LIKE YOU", zeigst du mit diesem Shirt jedem, dass du dich von der Masse abhebst und nicht mit dem Strom schwimmst.



ZEC+ SHUTTER STRINGER WHITE

Der ZEC+ SHUTTER STRINGER in Schwarz oder Weiß zeigt jedem, zu welcher Familie du gehörst! 100% Baumwolle



INLY 2018 STRINGER WHITE

Das weiße Tanktop mit dem I'M NOT LIKE YOU im 2018er Design. INLY - die Abkürzung für all die Athleten, die sich abgrenzen wollen.



ZEC+ GREEN CAMO STRINGER BLACK

Das ZEC+ GREEN CAMO Design ist für echte Gym-Krieger die bei jedem Training in den Krieg ziehen. 100% Baumwolle.



ZEC+ NEW CLASSIC STRINGER BLACK

Das klassische Design aus dem Jahre 2013 neu aufgelegt. I'M NOT LIKE YOU im 2018er Design und ausreichend Bewegungsfreiheit für die Arme. 100% Baumwolle



INLY 2018 T-SHIRT BLACK

INLY - die Abkürzung steht für I'M NOT LIKE YOU und ist schon seit Anfang an die Philosophie von Zec+. Anders als die Anderen. Jetzt mit freshem 2018er Design. 100% Baumwolle



ZEC+ GREEN CAMO T-SHIRT BLACK

Das ZEC+ GREEN CAMO Design ist für die echten Gym-Krieger unter den Athleten die bei jedem Workout in den Krieg ziehen um das Gym auseinander zu nehmen. 100% Baumwolle



ZEC+ NEW CLASSIC T-SHIRT WHITE

Der Klassiker aus dem Jahren 2013 neu gestaltet. Das ist das NEW CLASSIC Shirt von Zec+ Nutrition. 100% Baumwolle



ZEC+ NEW SCHOOL HOODIE

Der Zec+ Hoodie New School ist aus 65% Polyester / 35 % Baumwolle, sehr hochwertig verarbeitet und von hoher Qualität. Durch den sportlichen neuen Schnitt und den leichten Stoff ist er perfekt für alle Fitnessfans und in jedem Gym ein Hingucker. Das Zec+ Logo ist als Druck auf Vorderseite. Der Zec+ Hoodie eignet sich zum Trainieren sowie als frische Lifestyle Mode. Der Zec+ Lifestvle.



Die Zec+ Jogginghose NEW SCHOOL ist aus 65% Polyester / 35 % Baumwolle, sehr hochwertig verarbeitet und von hoher Qualität. Durch den sportlichen Schnitt und den leichten Stoff ist sie perfekt für alle Fitnessfans und in jedem Gym ein Hingucker. Für besonders hohen Tragekomfort sorgt der enge Schnitte und ermöglicht dir so große Bewegungsfreiheit im Gym. Diese Jogginghose eignet sich nicht nur für dein Workout, sondern auch für den Alltag und hinterlässt einen eleganten Eindruck. Das Zec+ Logo ist als Druck auf dem oberen Hosenbein.

RASHGUARD SHORT **SLEEVE**

Die Rashguard-Shirts von Zec+ Nutrition stehen für hohe Qualität, hohen Tragekomfort und hohen sportlich-funktionellen Nutzen. Die elastischen und hautengen Shirts sehen nicht nur absolut stylisch aus, nein, sie erlauben höchste Bewegungsfreiheit ohne Einschränkungen. Perfekt für das Kampfsport- oder Krafttraining. Die Shirts bestehen aus 96 % Polyester und 4 % Spandex.





erfügbare Farben



/erfügbare Farben

ZEC+ ATHLETIC HOODY

Der ZEC+ Athletic Hoodie zeichnet sich durch einen anschmiegsamen Stoff aus, welcher zu 65% aus Polyester und 35 % aus Baumwolle besteht. Das Logo ist hochwertig gestickt und zentral platziert. Mit diesem Hoodie legst du einen starken Auftrigg hin, egal ob im Gym/Fitnessstudio oder auf der Straße - ein richtiger Alltags-Allround-Hoodie!



ZEC+ UNDERGROUND EXPO SHIRT 2018

Werde ein Teil der Anti-Lobbyismus-Bewegung von Zec+ und bekenne mit dem Underground-Expo Shirt Flagge. Keine Macht den großen Mächten! Die Zecte präsentiert mit diesem Shirt das offizielle Zec+ Underground-EXPO COLOGNE Outfit für alle, die für Zec+ sind und gegen Lobbyismus!



ZEC+ GYM KOMPRESSIONSHOSE

Mit den stylischen Zec+ Kompressionshosen machst du an kalten Herbst- und Wintertagen eine gute Figur, vor allem in Kombination mit den Gym Shorts "Lang". Der leichte Effekt der Kompression verleiht dir ein Gefühl der Leichtigkeit und verbessert die Blutzirkulation in den Beinen. Ideal für Laufeinheiten, Kampfsporttraining oder Beinworkouts. Material: 95% Polyester und 5% Spandex



ZEC+ SHORTS "SHORT" & "LONG"

Die ZEC+ Shorts sind perfekt für heiße Sommertage oder hitzige Workouts. Sie bieten viel Bein- und Bewegungsfreiheit damit sie dich beim Beinworkout nicht behindern und deine muskulösen Oberschenkel besser zur Geltung komen. Die Trainingshosen bestehen zu 96% aus Polyester und zu 4% aus Spandex. Natürlich eignet sich die Hose auch für Lauf- oder Ballsportarten und für die Freizeit geeignet.



ZEC+ LADYS LEGGINGS "NUDE"

Die neue LEGGINGS von ZEC+ ist perfekt für die sportliche Frau von heute, die gerne modische Akzente setzt. Nicht durchsichtig. Squat proof!



ZEC+ LADYS BRA "NUDE"

Der neue Sport-BH von ZEC+ ist perfekt für die sportliche Frau von heute, die gerne modische Akzente setzt.

- Hochwertiges Material
- Kontinuierlich trockenes Gefühl
- Perfekter Halt mit gutem Support
- Gepolsterte Körbchen mit herausnehmbaren Cups
- Stylisches Off-Shoulder-Design
- Farbe: classy nude beige



ERASER JACKET

Die ERASER-Kollektion von Zec+ Nutriton. Das ERA-SER-Logo signalisiert Bewegung, Geschwindigkeit und Kraft und zeigt jedem Betrachter, dass du nicht auf der Stelle trittst. Fresher, zeitloser Look für das Gym oder deinen Alltag.



ERASER HOSE

Die ERASER-Kollektion von Zec+ Nutriton. Das ERA-SER-Logo signalisiert Bewegung, Geschwindigkeit und Kraft und zeigt jedem Betrachter, dass du nicht auf der Stelle trittst. Fresher, zeitloser Look für das Gym oder deinen Alltag.



ERASER T-SHIRT BLACK

Die ERASER-Kollektion von Zec+ Nutriton. Das ERA-SER-Logo signalisiert Bewegung, Geschwindigkeit und Kraft und zeigt jedem Betrachter, dass du nicht auf der Stelle trittst. Fresher, zeitloser Look für das Gym oder deinen Alltag.



ERASER T-SHIRT WHITE

Die ERASER-Kollektion von Zec+ Nutriton. Das ERA-SER-Logo signalisiert Bewegung, Geschwindigkeit und Kraft und zeigt jedem Betrachter, dass du nicht auf der Stelle trittst. Fresher, zeitloser Look für das Gym oder deinen Alltag.



ERASER HOODIE

Die ERASER-Kollektion von Zec+ Nutriton. Das ERA-SER-Logo signalisiert Bewegung, Geschwindigkeit und Kraft und zeigt jedem Betrachter, dass du nicht auf der Stelle trittst. Fresher, zeitloser Look für das Gym oder deinen Alltag. Der Hoodie besteht aus 80% Baumwolle und 20% Polyester.



ERASER SWEATER

Die ERASER-Kollektion von Zec+ Nutriton. Das ERA-SER-Logo signalisiert Bewegung, Geschwindigkeit und Kraft und zeigt jedem Betrachter, dass du nicht auf der Stelle trittst. Fresher, zeitloser Look für das Gym oder deinen Alltag. Der Sweater besteht aus 80% Baumwolle und 20% Polyester.



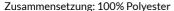
ZEC+ INLY HOODIE

Der INLY HOODIE von ZEC+ Nutrition ist endlich da! Er ist mit einem dezenten ZEC-Logo auf der Vorderseite versehen und die Kapuze zeigt auch beim Blick von hinten, welchen Lifestyle du lebst, nämlich den I'M NOT LIKE YOU-Lifestyle! 80% Baumwolle und 20% Polyester.



PREMIUM POLO SHIRT

Mit den PREMIUM POLO SHIRTS von Zec+ Nutrition siehst du sportlich und stylisch aus - egal ob bei der Geburtstagsfeier deiner Großeltern oder beim Abendessen mit deiner Liebsten! Dieses Polo Shirt ist sehr hochwertig verarbeitet und hat ein edles Glanz-Finish. Damit bekennst du auch außerhalb des Gyms und der Fitnesswelt Flagge - und wenn du ein echter Zectologe bist, trainierst du auch damit!







ZEC+ T-SHIRT CAMOU STYLE

Zeige mit diesem T-Shirt, dass du ein ZEC+ KRIEGER bist! Stylischer Camouflage-Druck mit integriertem ZEC+ LOGO, in verschiedenen Farben. 100% Baumwolle.















HAARGEL

Das ZEC+ LIFESTYLE HAARGEL mit ultra starkem Halt sorgt für ein perfektes Styling ohne zu verkleben! Wir verzichten auf Alkohol als Inhaltsstoff, somit vermeiden wir ein Austrocknen der Haare. Ideal für wilde und kreative Stylings. Mit spektakulärem Duft.

HAARWAX GLÄNZEND

Egal, ob du gerne im Rampenlicht stehst oder dich gepflegt zurückhältst: mit den zwei neuen ZEC+ LIFESTYLE HAARWAX Produkten perfektionierst du deinen Style. Du hast die Wahl: aufregender, frischer Glanz? Oder doch den matten, aber gepflegten Look?

Haarwachs mit extrem starkem Halt und Glanz. Egal welchen Extrembedingungen dein Haar ausgesetzt wird – das Styling trotzt allen Widrigkeiten! Provitamin B5 pflegt und schützt das Haar.

HAARWAX MATT

Mattes Wachs mit mittlerem Halt. Ob zerzaust, wild oder zahm geglättet – Hauptsache matt! Proteine aus Weizen und Soja stärken das Haar, geben natürlichen Glanz und mildern Schäden durch Fönhitze indem Sie die Haare mit Feuchtigkeit versorgen. Vitamin E bildet einen natürlichen Schutz vor freien Radikalen. Panthenol gibt Spannkraft und Volumen.



LIFESTYLE FRESH COLOGNE

Das erfrischende Kolonya von ZEC+ LIFESTYLE ist perfekt geeignet für die Desinfektion von Händen und Gesicht. Der 80%ige Alkohol-Gehalt verleiht dem Kolonya einen kühlenden, erfrischenden Effekt.

Das FRESH COLOGNE ist perfekt geeignet für

- -> Raucher
- -> Reisende
- -> Frisöre/Barbiere
- -> vor und nach der Rasur
- -> Erfrischung zwischendurch

BART ÖL

Juckreiz und Spannungen gehören der Vergangenheit an!

Mit pflegenden Inhaltsstoffen wie Aloe Vera, Echinacea und Mandelöl verleihst du deinem Bart einen leichten Glanz, pflegst die Haut und sorgst für einen frisch-spritzigen Duft mit einer leichten Zitrusnote. Vegan. Ohne künstliche Farb- und Duftstoffe!

Mit pflegenden Inhaltsstoffen wie:

- Sonnenblumenöl, Mandelöl, Arganöl
- Joiobaöl, KoKosöl, Aloe Vera
- Echinacea (Sonnenhut), Vitamin E

Bart Balsam

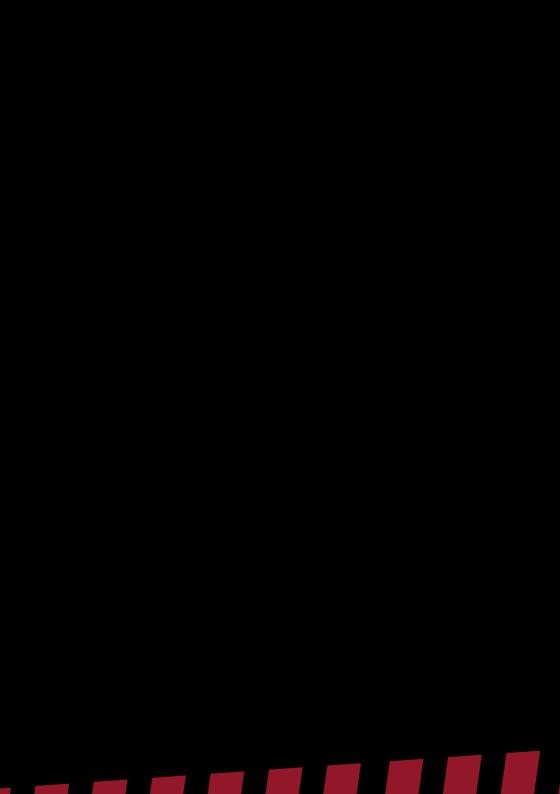
Der ZEC+ LIFESTYLE BARTBALM besticht durch seine wertvollen Inhaltsstoffe wie Aloe Vera, grünem Tee sowie Shea- und Kakaobutter. Damit versorgst du deinen Bart und deine Haut Tag für Tag mit Feuchtigkeit. Dein Bart wirkt geschmeidiger und weicher und Schuppen haben keine Chance!













PROTEINE & EIWEISS

VEGAN CONNECTION

PROTEIN POWDER

Das vegane Protein ist ideal für alle Frauen, die auf tierische Lebensmittel verzichten. Viel Protein, wenig Kalorien und guter Geschmack, zeichnen dieses Produkt aus. Die Kombination aus Reis- und Sojaprotein ist ideal für den Muskelaufbau, da beide alle essentiellen Aminosäuren liefern!

Verzehrempfehlung: 2 Messlöffel (ca. 30 g) mit 300 ml kaltem Wasser in Mixbecher geben und 30 Sekunden lang schütteln.

Geschmack: Vanille-Kirsch, Kokos, Erdbeere, Weiße Schokolade. Pekannuss-Karamell und Haselnuss.

Verpackung / Inhalt: 1000 g



EMPFOHLENE EINNAHME VOR WÄHREND DANACH



FATBURNER

CUT AND BURN

FATBURNER

Perfekt auf das weibliche Geschlecht zugeschnitten! Ein sanfter Begleiter für jede Diät der deinen Stoffwechsel ankurbelt. Keine unnötigen hoch-dosierten Stimulanzien sondern Wirkstoffe mit höchster Qualität, die tatsächlich wirken!

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie 4 Kapslen täglich.

Verpackung / Inhalt: 120 Kapseln





EMPFOHLENE EINNAHME TÄGLICH

PROTEINE & POST-WORKOUT

SEXY TASTE WHEY

PROTEIN POWDER

Das Sexy Taste-Whey liefert alle notwendigen Aminosäuren für die optimale Versorgung des Körpers. Damit bist du bestens versorgt wenn du Muskeln aufbauen oder deine Diät unterstützen willst. Das Besondere an diesem Whey? Der Geschmack, der dem Namen des Produkts alle Ehre macht! Dieser ist sensationell und absolut als Süßigkeiten-Ersatz geeignet - egal ob mit Milch oder Wasser! Angereichert mit Enzymen sowie Probiotika ist sowohl die Verwertung als auch die Verträglichkeit deutlich verbessert!

Verzehrempfehlung: 2 Messlöffel (ca. 40 g) mit 250 ml kaltem Wasser in den Mixbecher geben und 30 Sekunden lang schütteln.

Geschmack: Chai Latte, Creme Brulee, Vanilla Bean, Double Chocolate, Raw Strawberry, Joghurt-Erbeere und Praline

Verpackung / Inhalt: 500 g





EMPFOHLENE EINNAHME VOR WÄHREND

BOOTY BUILDER

POST-WORKOUT SHAKE

Der Zec+ Ladies BOOTY BUILDER ist pures Futter für deine Muskelzellen und Booty-Gainz!

Wer keine Zeit hat oder nicht weiß, was er nach dem Training optimalerweise essen soll, der hat hier im Handumdrehen das perfekte Postworkoutmeal! Die aufeinander abgestimmten Inhaltsstoffe garantieren maximale Versorgung der Muskelzellen mit Nährstoffen. Mit der perfekten Menge an Protein, Kohlenhydraten, Creatin, Glutamin, MTCs. Carnitin und Vitaminen.

Der Zec+ Ladies BOOTY BUILDER liefert alles, was dein sexy Body nach dem Training braucht in einem leckeren Shake! Sowohl für Aufbau- als auch Diätphasen geeignet!

Geschmack: Creamy Caramel & Cookies and Cream

Verpackung / Inhalt: 1500 g





VOR WÄHREND DANAGH



PROTEIN PUDDING

PROTEIN PUDDING

PROTFIN POWDER

Der Protein-Pudding ist die perfekte Lösung für alle, die gerne Pudding essen und trotzdem ihre Kalorien im Blick behalten möchten. Durch die Zugabe von Glucoamannan, einem Ballaststoff, ist der Sättigungseffekt hoch und somit ist das Produkt ideal für jede Kalorien-reduzierte Diät geeignet!

Verzehrempfehlung: Geben Sie 30 g Pulver (ein leicht gehäufter Messlöffel) mit 200 ml kalter Milch in eine Schüssel und rühren Sie, bis das Pulver gelöst ist. Bevor es verzehrt wird. 15-20 Minuten in den Kühlschrank stellen.

Geschmack: Schokolade, Vanille, Haselnuss, Himbeere, Stracciatella, Weiße Schokolade, Karamell und Kokos.

Verpackung / Inhalt: 600 g





NACH BEDARF

VEGAN PROTEIN PUDDING

PROTEIN POWDER

Mit dem veganen Protein-Pudding von Zec+ Ladies kommen jetzt auch die Personen in den Genuss eines leckeren Protein-Puddings, welche gänzlich auf tierische Erzeugnisse verzichten möchten. Das Besondere an diesem Pudding ist die Proteinkomponente, welche komplett ohne Sojaprotein auskommt. Durch den enthaltenen Ballaststoff Glucomannan hält dich der Pudding länger satt und ist damit der ideale Snack in einer Diät oder zum spielerischen Halten des Gewichts.

Verzehrempfehlung: Geben Sie 30 g Pulver (ein leicht gehäufter Messlöffel) mit 200 ml kalter Milch in eine Schüssel und rühren Sie, bis das Pulver gelöst ist. Bevor es verzehrt wird. 15-20 Minuten in den Kühlschrank stellen.

Geschmack: Vanille & Michreis-Zimt

Verpackung / Inhalt: 500 g





EMPFOHLENE EINNAHME NACH BEDARF

BEAUTY CAPS

ALL IN ONE BEAUTY

CAPSULES

Die Zec+ Ladies ALL IN ONE Beauty Kapseln liefern alle essentiellen Substanzen für eine strahlende, glatte Haut, glänzendes und volles Haar sowie feste, gesunde Nägel.

Durch das bioaktive Kollagen (Verisol®B) straffst und stärkst du die Haut von innen. Unterstützend wirkt hier zusätzlich Vitamin C als das stärkste und damit für die Schönheit unverzichtbarste Antioxidant. Zusammen mit der enthaltenen Hyaluronsäure wird die Kollagenbildung der Haut positiv beeinflusst.

Die Jugendlichkeit, Festigkeit und Frische der Haut wird optimiert und konserviert. Der Faltenbildung wird entgegengewirkt. Aber auch Haare und Nägel profitieren von den Mineral- und Vitalstoffen in diesem Produkt! Pure Schönheit von innen!

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie morgens und abends jeweils 3 Kapseln zu einer Mahlzeit ein.

Verpackung / Inhalt: 180 Kapseln





ZUBEHÖR

BOOTY BAND

Mit dem Booty Band von Zec+ Ladies kannst du deinen Booty mit gezielten Übungen trainieren, aber auch zusätzlichen Widerstand bei Übungen wie Kniebeugen erzeugen. Das strapazierfähige, handliche Trainingsband passt in jede Hand- und Sport-Tasche und ist der ideale Begleiter beim Booty-Workout.

Maße: 104 cm x 4.5 mm x 6.35 mm











5-HTP

Nahrungsergänzungsmittel mit Griffonia Extrakt

Beschreibung

5-HTP ist die Abkürzung für L-5-Hydroxytryptophan, also einer Aminosäure. Diese Aminosäure ist nicht-proteinogen, ist somit nicht essentiell und nicht am Aufbau von Körpergewebe beteiligt. Am häufigsten kommt sie jedoch in verschiedenen Bananensorten vor. Für die Herstellung als Nahrungsergänzungsmittel wird oft die afrikanische Schwarzbohne (Griffonia simplicifolia) verwendet, um daraus einen Extrakt zu gewinnen.

Dieser Wirkstoff ist im menschlichen Körper an der Serotoninsynthese und somit auch an der Melatoninsynthese beteiligt. Da diese Aminosäure, anders als die Vorstufe L-Tryptophan, an keinerlei anderen Stoffwechselvorgängen beteiligt ist, wird sie vollständig zu Serotonin verstoffwechselt. Die Umsetzung zu Serotonin geschieht somit über keinen Umweg und ist wesentlich schneller abgeschlossen, als würde man L-Tryptophan verwenden. Serotonin, ein Hormon und Neurotransmitter, hat mehrere Wirkungen im menschlichen Körper, insbesondere auf den Magen-Darm-Trakt, das Nervensystem und das Herz-Kreislauf-System. Die wohl bekannteste Wirkung des Serotonins ist die Wirkung auf das Zentralnervensystem und die Stimmungslage. Deswegen wird hier sehr häufig das Synonym "Glückshormon" verwendet, weil es unsere Stimmung positiv beein-



Zutaten:	pro Kapsel
Griffonia Extrakt	101,0 mg
- davon 5-HTP	100,0 mg

flussen kann. Serotonin kommt auch in einigen Lebensmitteln wie Bananen und Schokolade (Kakao) vor, kann jedoch nicht die Blut-Hirn-Schranke überwinden. Somit ist es ein Irrglaube, dass das Serotonin in Lebensmitteln für die Glücksgefühle beim Verzehren sorgt.

Zwei weitere und sehr geschätzte Wirkungen von Serotonin beziehen sich auf den Schlaf-Wach-Rhythmus und den Appetit. Interessant wird die Wirkung von 5-HTP und somit auch Serotonin bei übergewichtigen Menschen. Hier liegt oft ein niedriger Blutplasmaspiegel der Aminosäure Tryptophan vor. Da die Nahrungsaufnahme unmittelbar mit der Serotoninproduktion im Gehirn zusammenhängt, insbesondere bei proteinreicher Ernäh-



rung, führt ein Mangel zu ständigem Verlangen nach Nahrungsmitteln. Somit kann die Zufuhr von 5-HTP den Appetit stillen und gerade übergewichtigen Personen eine Hilfe sein.

Dadurch, dass 5-HPT zu Serotonin und dieses wiederum zu Melatonin umgewandelt wird, hilft 5-HTP auch dabei, den Schlaf-Wach-Rhythmus zu optimieren. Eine Einnahme vor dem Schlafengehen kann die Einschlafzeit verkürzen und fördert einen entspannten Schlaf.

Hinweis: Eine Überdosierung sollte vermieden werden, da eine dauerhafte und stark erhöhte Serotonin-Bildung im Körper zum Serotonin-Syndrom führen kann. Anzeichen dafür sind autonome, neuromotorische und kognitive Störungen sowie Verhaltensveränderungen.

Zutaten

Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Griffonia Extrakt, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose).

Verzehrempfehlung

Nehmen Sie 30 Minuten vor dem Schlafengehen 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit ein.

Hinweise

Ananas-Papaya

Nahrungsergänzungsmittel mit Papain & Bromelain

Beschreibung

Ein Enzym ist ein Protein, welches als bioaktiver Katalysator fungiert und somit Nährstoffe bzw. Substrate aus der Nahrung spalten kann. Solche Enzyme finden wir z.B. auch in Waschmittel oder Fleckensprays, um Eiweiße, Blut oder andere organische Flecken aus Geweben zu lösen.

In manchen Lebensmitteln, wie Ananas oder Papaya, kommen ebenfalls Enzyme vor. Diese können helfen, die Verdauung anzuregen und zu verbessern. Besonders dann, wenn ein Mangel vorliegt oder ein erhöhter Bedarf - zum Beispiel bei proteinreicher Kost - besteht. Diese Enzyme werden in der Bauchspeicheldrüse produziert. Durch Erkrankungen kann diese Produktion gestört sein. In unserem Körper wirken Hunderte von verschiedenen Enzymen. Fehlt ein Enzym oder ist es z.B. durch Vitaminmangel nicht aktiv, kann es zu schweren Stoffwechselstörungen oder Sodbrennen kommen. In der Ananas kommt das Enzym Bromelain vor, welches auch Entzündungen vorbeugen kann. Dieses Enzym wird auch in der Medizin angewendet um Entzündungen und Gerinnungen zu behandeln. Zudem wird diesem Enzym eine wundheilende und antimetastasische Wirkung nachgesagt.



Zutaten:	pro Kapsel
Papaya Extrakt	265 mg
- davon Papain	9.697.337 USP
Ananas Extrakt	150 mg
- davon Bromelain	375 GDU/g



Papain kommt in der grünen Schale und den Kernen der Papayafrucht vor und wird häufig als "Zartmacher" von Fleischgerichten verwendet, da es eine eiweißspaltende Wirkung besitzt. Die veganen Kapseln von Health+ garantieren höchste Qualität und sind ideal vor einer eiweißreichen Mahlzeit zu empfehlen, um Unwohlsein, Sodbrennen und Blähungen vorzubeugen.

Zutaten

Papaya-Extrakt, Ananas-Extrakt, Kapselhülle (Hydroxypropylmehtylcellulose, Gellan), natürliches Aroma.

Verzehrempfehlung

Nehmen sie 1-2 Kapseln vor einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit ein. Ideal vor proteinreichen Mahlzeiten.

Hinweise

Calcium-Ascorbat

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C

Beschreibung

Bei Calciumascorbat handelt es sich in erster Linie um Vitamin C (Ascorbinsäure). Wie der Name schon sagt, ist Ascorbinsäure sauer und kann in hohen Mengen zu Magen-Darm-Beschwerden führen. Anders ist es beim Calciumascorbat. Hier liegt das Vitamin C in basischer Form vor und kann somit auch deutlich höher dosiert werden als reine Ascorbinsäure. Es ist ein wasserlösliches Vitamin, was eine Einlagerung im Körperdepotfett ausschließt. Überschüssige Dosierungen werden über die Harnwege ausgeschieden.

Obwohl Vitamin C essentiell ist, kommt es in unserer heutigen Gesellschaft seltener zu einem Mangel. Denn auch wenn es nicht direkt deklariert wird, ist es in vielen Lebensmitteln (vor allem Konserven) als Konservierungsmittel enthalten (dann als E302 deklariert). Ein Mangel kann zu Skorbut, einer Vitaminmangelkrankheit und schließlich zum Tode führen. Symptome eines Mangels sind unter anderem Zahnfleischbluten, erhöhte Infektionsanfälligkeit, schlechte Heilung von Wunden, Muskelschwund, Gelenkentzündungen, Durchfall, Fieber und Schwindel.

Die Wirkung von Vitamin C ist also nicht zu unterschätzen. Es spielt eine wesentliche Rolle beim Mineralstoffwechsel, bei der Synthese von Steroid-



Zutaten:	pro Portion	pro 100 g Pulver
Vit. C-Ascorbinsäure	1,0 g	81,7 g
*NRV = Nährstoffbezugswerte	1250%**	102125%**



hormonen (Testosteron) und Neurotransmittern und besitzt eine aufbauende Aktivität beim Bindegewebe. Die wohl bekannteste Wirkung von Vitamin C ist die Wirkung auf das Immunsystem und somit auf unsere Abwehrkräfte. Es unterstützt ebenfalls die Ausscheidung von Schwermetallen wie Quecksilber, Blei, Cadmium und Nickel. Und wenn das noch nicht genug ist, ist Vitamin C auch ein starkes Antioxidant! Es schützt unsere Zellen vor oxidativem Stress, es erhöht die Eisenaufnahme im Körper, trägt zur Kollagenbildung bei und spielt eine wesentliche Rolle beim Energiestoffwechsel!

Hinweis: Bei dem Pulver handelt es sich um den reinen Wirkstoff ohne Zusätze und Füllstoffe!

Zutaten

Calciumascorbat.

Hinweise

Verzehrempfehlung

Wir empfehlen, 1,22g Pulver (1 gehäufter Messlöffel) täglich zusammen mit Wasser einzunehmen. Bei akuten Krankheitszuständen kann die Dosis leicht erhöht werden.

Coenzym Q10

Nahrungsergänzungsmittel mit Q10

Beschreibung

Coenzym Q10 ist strukturell betrachtet den Vitaminen K und E ähnlich. Es ist ein Chinon-Derivat (Ubichinon-10), also einer organischen Verbindung, welche in Fleisch (Leber), fettem Fisch wie Makrelen, Pistazien, Spinat und Kohl vorkommt. Durch Erhitzen kann das Coenzym allerdings zerstört werden.

Das Coenzym kennen viele Menschen besonders aus kosmetischen Cremes, da es eine verjüngende Wirkung haben soll, da es einem altersbedingten Mangel an Q10 in der Haut entgegen wirkt.

Im Körper wirkt Q10 als Bestandteil der

Mitochondrien direkt bei der Energiegewinnung. Die Mitochondrien sind unser "Kraftwerk" und produzieren ATP (Adenosintriphosphat), DAS Energiesubstrat! Die Re-Synthese wird u.a. auch durch die Zufuhr von Kreatin/Creatine angekurbelt.

Ein Mangel kommt relativ selten vor, allerdings sinkt der Gehalt in den Organen mit zunehmendem Alter ab! Dieser Mangel kann Ursache von Bluthochdruck, Herzmuskelstörungen, Herzinsuffizienz und Arterienverkalkung sein. Neuesten Untersuchungen zufolge, erwies sich Coenzym Q10 als hilfreich bei Bluthochdruck und Migräne.









Zutaten:	pro Kapsel
Coenzym Q10	100,0 mg



Hinweis: Personen, die blutgerinnungshemmende Medikamente einnehmen, sollten auf Q10 als Nahrungsergänzungsmittel verzichten. Auch Schwangere und Kinder sollten die Einnahme meiden. Dieses Produkt ist FREI VON Magnesiumstearat und Titandioxid und wird in pflanzlichen Kapselhüllen abgefüllt.

Zutaten

Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Coenzym Q10, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose).

Verzehrempfehlung

Wir empfehlen, täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Wasser zu einer Mahlzeit zu nehmen.

Hinweise

Glutathion

Nahrungsergänzungsmittel mit Glutathion

Beschreibung

Glutathion (GSH, γ -L-Glutamyl-L-cysteinyl-glycin) ist ein Tripeptid. Tripeptide sind kleine Verbindungen von mehreren Aminosäuren. In diesem Fall besteht Glutathion aus L-Glutaminsäure, L-Cystein und L-Glycin. Da es nicht essentiell ist (also wichtig für das Überleben), kann es sowohl über die Nahrung zugeführt, aber auch vom Körper selbst hergestellt werden. Voraussetzung: ausreichend Glutaminsäure, Cystein und Glycin!

Es ist eines der stärksten, im Körper vorkommenden Antioxidantien und dient somit der Bekämpfung von freien Radikalen und Peroxiden. Wir kennen Antioxidantien hauptsächlich von Vitaminen, besonders Vitamin C, Vitamin E und Co-Enzym Q10 (ein vitaminähnlicher Stoff) haben starkes Potential im Kampf gegen freie Radikale. Glutathion ist als einzelnes Substrat stärker als diese 3 genannten Substrate zusammen!

Aus physiologischer Sicht macht es Sinn, dass in den Zellen eine hohe Konzentration an "reduziertem" Glutathion (GSH) vorliegt. Dieses schaltet sprichwörtlich die freien Radikale aus und kann gezielt Schäden an der DNA reparieren. Freie Radikale können unsere Zellmembranen angreifen und so



Zutaten:	pro Kapsel
Glutathion (reduziert)	500,0 mg



einen Zelltod einleiten. Glutathion ändert dabei seine Form von GSH durch Oxidation in GSSG (Glutathion-Disulfid). Im Grunde genommen gibt es zwei wesentliche Gründe für eine Einnahme von Glutathion als Nahrungsergänzungsmittel.

- zu wenig Glutathion im Intrazellulärraum oder
- das Verhältnis von reduziertem Glutathion zu oxidiertem Glutathion (GSH -> GSSG) ist nicht zu Gunsten von GSH ausgelegt!

Jede Kapsel von Health+ Glutathion verfügt über 500 mg reduziertes Glutathion. Natürlich in höchster Qualität Made in Germany, ohne Zusatzstoffe und pflanzlicher Kapselhülle!

Zutaten

L-Glutathion (reduziert), Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose).

Verzehrempfehlung

Wir empfehlen, täglich 1 Kapsel mit ausreichend Wasser während oder kurz nach einer Mahlzeit einzunehmen. Optional ist eine Einnahme vor dem Schlafengehen möglich.

Hinweise

Magnesium-Bisglycinat

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium-Bisglycinat

Beschreibung

Magnesium ist ein chemisches Element, zählt zu den Mineralien und ist für alle Organismen essentiell, also unentbehrlich. Deswegen ist die tägliche Zufuhr durch Lebensmittel oder Nahrungsergänzungsmittel notwendig. Magnesium trägt wesentlich zu inneren Ruhe bei, indem es die Muskel- und Nervenzellen beruhigt und stabilisiert. Deswegen wird es auch oft als "Salz der inneren Ruhe" bezeichnet. Ein Mangel kann zu Ruhelosigkeit, Nervosität und Reizbarkeit führen. Müdigkeit, allgemeine Schwäche, Kopfschmerzen und Krämpfe können weitere Symptome eines Mangels sein. In der Regel reicht es aus, sich mit Magnesium über die Nahrung

zu versorgen. Allerdings kann bereits regelmäßiger und intensiver Sport zu einem erhöhten Bedarf führen!

Durch starkes Schwitzen wie beim Sport, Saunagang oder heißen Außentemperaturen verlieren wir Mineralien, zu denen Magnesium, Kalium und Natrium gehören.

Nicht zu unterschätzen ist die Wirkung von Magnesium auf die Protein- und Enzymsynthese. Magnesium dient unzähligen (circa 300) Proteinen als Cofaktor. Somit sollte klar sein, dass Kraft- und Bo-



Zutaten:	pro Kapsel
Magnesium	100 mg
NRV = Nährstoffbezugswerte	27%



dybuilder eine regelmäßige und ausreichende Versorgung mit Magnesium gewährleisten sollten. Bei den Mineralien wie Magnesium unterscheidet man in organische und anorganische Verbindungen. Anorganische Magnesiumverbindungen wie Magnesiumoxid (MgO) oder Magnesiumcarbonat (MgCO3) werden oft in günstigen Brausetabletten im Supermarkt angeboten. Diese Verbindungen können nicht effektiv und vollständig vom menschlichen Körper aufgenommen und verwertet werden. Zur Magnesium-Versorgung eignen sich deswegen organische Verbindungen besser. Und dazu zählen z.B. Magnesiumcitrat, Magnesiumorotat und wie bei dem Produkt von Health+ Magnesiumbisglycinat. Somit wird eine hohe Bioverfügbarkeit des Wirkstoffes gewährleistet.

Magnesium trägt nachweislich zur

- normalen psychischen Funktion
- Erhaltung normaler Knochen
- Erhaltung normaler Zähne
- Funktion der Zellteilung bei.

Zutaten

Magnesiumbisglycinat, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Füllstoff: mikrokristalline Cellulose.

Verzehrempfehlung

Wir empfehlen 3 Kapseln täglich mit ausreichend Flüssigkeit kurz vor dem Schlafengehen einzunehmen.

Hinweise

Nachtkerzenöl

Nahrungsergänzungsmittel mit Gamma-Linolensäure

Beschreibung

Das Nachtkerzenöl enthält als Hauptwirkstoff die Gamma-Linolensäure (GLA). Hier handelt es sich um eine dreifach ungesättigte Omega-6-Fettsäure. Sie kann entweder über die Nahrung zugeführt werden, oder aus Linolsäure (Omega-6-Fettsäure) synthetisiert werden. GLA ist ein Vorläufer von DGLA (Dihomogammalinolensäure) und Arachidonsäure. Nachtkerzenöl gehört neben Borretsch- und Hanföl zu den Lebensmitteln mit dem höchsten GLA-Gehalt. Bei folgenden Krankheiten und Problemen berichten Anwender von positiven Eigenschaften:

- -rheumatoide Arthritis
- -Wundbehandlung

- -Hautprobleme beim Säugling
- -Hautentzündung
- -Juckreiz
- -Hauttrockenheit
- -Akne
- -Neurodermitis
- -Schuppenflechte
- -Kopfschmerzen
- -Allergien z.B. Pollenallergie
- -Regulierung des Fettstoffwechsels
- -Prämenstruelles Syndrom
- -Wechseljahresbeschwerden
- -Gefäßkrämpfe u.v.m.





Zutaten:	pro Kapsel
Nachtkerzenöl	500,0 mg
- davon GLA	45,0 mg
	60%*
Vitamin E	9,1 mg

* NRV = Nährstoffbezugswerte





In wie weit die Zufuhr von GLA-haltigem Nachtkerzenöl sich positiv auf die oben genannten Beschwerden auswirkt, ist jedoch sehr individuell und von anderen Faktoren abhängig! Bekannt ist, dass Omega-6-Fettsäuren eine wichtige Rolle beim Stoffwechsel der Haut besitzen. Dort wird die Barrierefunktion verbessert und Feuchtigkeitsverluste verringert. Wir wissen, dass im Alter der Feuchtigkeitsgehalt der Haut abnimmt und es vermehrt zur Faltenbildung kommt. Es ist auch bekannt, dass bei bestimmten Hauterkrankungen bei den Patienten ein Enzym fehlt, welches Omega-6-Fettsäuren im Körper umwandelt und somit zu Beschwerden führt. Jedoch zeigen sich die positiven Effekte oft erst nach mehreren Wochen der Einnahme.

Hinweis: Bitte halten sie ärztliche Rücksprache bei Epilepsie und wenn Blutgerinnungshemmer eingenommen werden. Dieses Produkt darf nicht von schwangeren und stillenden Frauen eingenommen werden.

Zutaten

Nachtkerzenöl, RRR-alpha-Tocopherol-Konzentrat. Kapselhülle: Gelatine (Rind), gereinigtes Wasser, Glycerin.

Verzehrempfehlung

Wir empfehlen, täglich 2x 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einzunehmen.

Hinweise

Vitamin D & K2

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D & K2

Beschreibung

Wer sich regelmäßig in geschlossenen Räumen befindet, kann und wird unter einem Vitamin D Mangel leiden. Vitamin D ist eine Gruppe von Vitaminen und gehört zu den fettlöslichen Vitaminen. Vitamin D kommt in Nahrungsmitteln in zwei wesentlichen Formen vor. Einmal als Cholecalciferol (D3) und einmal als Ergocalciferol (D2). Während Vitamin D3 in tierischen Erzeugnissen vorkommt, findet man Vitamin D2 in pflanzlichen Erzeugnissen. Der menschliche Körper ist in der Lage, beide Formen zu verwerten, aber nicht gleich gut. Da es sich beim Vitamin D3 um eine Form handelt, welche unser Körper mit Hilfe von Sonnenlicht herstellt, liegt es

nahe, dass diese Form besser aufgenommen wird. Und laut neuesten Erkenntnissen aus der Forschung und Wissenschaft, wurde diese These auch belegt. Daher findet man in Europa nur noch ganz selten Vitamin D2 in Nahrungsergänzungsmitteln.

Wir produzieren, selbst an sonnigen Tagen im Sommer, trotzdem zu wenig Vitamin D! Deswegen wurde auch die empfohlene Tagesdosis der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) auf 800 IE (internationale Einheiten) erhöht.

Wer regelmäßig auf Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D zurückgreift, sollte zusätzlich Vitamin K2



Zutaten	pro Kapsel
Vit. D-Cholecalciferol	5000 IU*
Vit. K2-Menachinon	200 μg**
* NRV = Nährstoffbezugswerte	2500%* 267%**



einnehmen. Denn Vitamin K2 hat die Aufgabe, Calcium im Körper einzubauen - also in den Knochen und den Zähnen. Zudem hilft es dem Körper, Arterien-Verkalkungen entgegen zu wirken. Das Problem ist, dass eine hohe Vitamin D-Zufuhr Proteine im Körper produziert, welche Calcium transportieren und abhängig von Vitamin K2 sind. Fehlt dieses Vitamin, kann es zu einem Calcium-Abbau, also genau dem Gegenteil des gewünschten Effektes, kommen.

Vitamin D ist gerade für den Knochen- und Zahnaufbau unabdingbar, hilft aber auch bei der Bildung von Calcium, Vitamin A und Phosphor und dient darüber hinaus der Stärkung des Immunsystems und Förderung einer positiven Stimmung. Wichtig wird Vitamin D auch bei der Unterstützung der Muskelfunktionen. In diesem Produkt findest du 5000 IU (international units = IE) und 50 mcg Vitamin K2 - und das in seiner aktivsten Form als Menachinon.

Hinweis: Falls Sie blutgerinnungshemmende Medikamente (Antikoagulantien) einnehmen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie Vitamin K2 einnehmen. Der Grund liegt darin, dass die Einnahme von Vitamin K2 die Wirkung von auf Cumarin basierenden, blutgerinnungshemmenden Medikamenten, wie z.B. Marcumar, verringern könnte.

Zutaten

Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Cholecalciferol, Menaquinon-7.

Verzehrempfehlung

Nehmen sie einmal wöchentlich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit ein.

Hinweise

Vitamin B12

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B12

Beschreibung

Vitamin B12 ist ein essentielles (lebensnotwendiges) Vitamin und jede Körperzelle benötigt ständig eine geringe Dosis dieses Vitamins. Damit alle Körperfunktionen optimal und reibungslos funktionieren können, ist eine Zufuhr mit hochwertigem und bioverfügbarem Vitamin B12 unabdingbar. Besonders bei der Zellteilung, der Blutbildung, der Synthese von Hormonen und Neurotransmittern, dem Schutz der Nervenstränge in Rückenmark und Gehirn (Myelinscheiden) und dem Abbau des Homocysteins ist Vitamin B12 beteiligt.

Während Menschen mit omnivorer Ernährungsweise sehr selten an einem Vitamin B12-Mangel leiden, kommt dieser bei vegetarischer und veganer Ernährung häufig bis sehr häufig vor. Besonders bei vega-

ner Ernährung wird eine Zufuhr in Form von Nahrungsergänzungsmitteln empfohlen, um den Bedarf des Vitamins zu decken, denn Vitamin B12 kommt hauptsächlich in tierischen Lebensmitteln vor.

Wir haben uns bei der Entwicklung Gedanken über die Bioverfügbarkeit von Vitamin B12-Präparaten gemacht. Häufig wird das Cyanocobalamin verwendet, welches eine schlechte Resorptionsrate besitzt und deutlich hinter anderen Cobalamin-Formen liegt. Nach langem Forschen kamen wir zu dem Schluss, dass nicht weniger als eine Kombination der drei besten Vitamin B12-Formen den Weg in unsere veganen Kapseln finden sollte. Zu diesen Formen gehören Adenosyl-, Methyl- und Hydroxycobalamin.



Inhaltsstoffe

Zutaten:	pro Kapsel
Wasserlösöiche Vit.	40000%*
Vitamin B12	1000 µg*
- davon Methylcobalamin	333,3 μg
- davon Hydroxycobalamin	333,3 µg
- davon Adenosylcobalamin	333,3 μg

* NRV = Nährstoffbezugswerte

ADENOSYLCOBALAMIN

Adenosylcobalamin ist eine aktive Form des B12 die in den Mitochondrien, den Energiekraftwerken unserer Körperzellen, gebraucht wird. Damit ist es wichtig für die Energiegewinnung. Besonders unsere Muskulatur ist reich an Mitochondrien, aber auch die Nervenfunktion und zahlreiche andere Stoffwechselfunktionen sind abhängig von einer ständigen Energiezufuhr. Adenosylcobalamin ist in den Mitochondrien ein Baustein des Enzyms Methylmalonyl-CoA-Mutase. Dieses Enzym wandelt Methylmalonyl-CoA zu Succinyl-CoA, das als Bestandteil des Citratzyklus wesentlich für die Energiegewinnung in Form von ATP ist. Bei einem Mangel an Adenosylcobalamin kann es deshalb zur schnelleren Ermüdung und Muskelschwäche kommen. Eine Schutzfunktion auf die Nerven hat Adenosylcobalamin, indem es Methylmalonsäure neutralisiert. Zuviel Methylmalonsäure schädigt die Fettsäuren, die Bestandteil der empfindlichen Myelinschicht der Nerven sind. Adenosylcobalamin kann dies verhindern und somit gesunde Nerven ermöglichen.

METHYLCOBALAMIN

Methylcobalamin ist neben Adenosylcobalamin die aktive Form von Vitamin B12. Es senkt den Homocystein-Spiegel im Blut, in dem es das potentiell schädliche Homocystein zur Aminosäure Methionin umwandelt. Ein erhöhter Homocystein-Spiegel wird mit einem höheren Risiko für Gefäßschädigungen in Verbindung gebracht. Somit kann Methhylcobalamin indirekt helfen, Herzinfarkten und Schlaganfällen vorzubeugen. Durch die Bereitstellung von Methionin fördert Methylcobalamin zudem die Herstellung von SAM (S-Adenosylmethionin). SAM ist ein wichtiger Faktor für die Phase-2 der Entgiftung, die vorwiegend in der Leber stattfindet. Somit kann Methylcobalamin zu einer besseren Entgiftung beitragen. Außerdem ist Methylcobalamin wichtig für die Umwandlung von Folsäure in das aktive Folat. Die gesunde Funktion unseres Nervensystems und die Blutbildung sind von Folat abhängig. So kann Methylcobalamin zur Blutbildung und zu gesunden Nerven beitragen.

HYDROXYCOBALAMIN

Hydroxycobalamin ist neben Cyanocobalamin eine inaktive Form des Vitamin B12. Gegenüber Cynaocobalamin hat es den entscheidenden Vorteil, dass es entgiftend wirkt. Cyanocobalamin enthält hingegen einen Cyanid Anteil, den der Körper wiederum entgiften muss. Das ist in der Höhe, in der es in Nahrungsergänzungsmitteln verwendet wird zwar nicht schädlich, aber die Entgiftung ist dennoch ein Mehraufwand für den Organismus. Bei echten Cyanid-Vergiftungen wird Hydroxycobalamin eingesetzt, denn es kann das giftige Cyanid abbinden. Hydroxycobalamin wird im Körper in die aktiven Formen Adenosylcobalamin und Methylcobalamin umgewandelt. Hydroxycobalamin kann dem sogenannten nitrosativen Stress entgegenwirken. Unter nitrosativem Stress versteht man die vermehrte Bildung von Stickstoffmonoxid (NO). Dieses ist zwar ein wichtiger Neurotransmitter und für die Regulierung der Gefäßweite wichtig, kann jedoch bei zu hohen Konzentrationen durch Reaktion mit Sauerstoffradikalen zu dem zellschädigenden Peroxynitrit umgewandelt werden. Hydroxycobalamin kann überschüssiges NO abfangen und somit zum Zellschutz beitragen.

Zutaten

Mikrokristalline Cellulose, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Adenosylcobalamin, Hydroxycobalamin, Methylcobalamin

Verzehrempfehlung

Nehmen Sie täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Wasser zu einer Mahlzeit ein.

Hinweise

Super Omega 3 Triglyceride

Nahrungsergänzungsmittel mit hochdosiertem EPA und DHA

Beschreibung

Omega-3-Fettsäuren in Triglyceridform weisen die höchste Bioverfügbarkeit vor.

Die Bioverfügbarkeit der Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) ist davon abhängig, woran gebunden sie dem Körper verabreicht werden.

Damit zeigt die Triglycerid-Form klare Vorteile vor normalem Fischöl, Lebertran und der Zufuhr in Form von Ethylester. Omega-3-Fettsäuren an Triglyceride gebunden haben also einen klaren Qualitätsvorteil. Insgesamt ist die Versorgung mit den mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren in den Industrieländern als mangelhaft zu betrachten. Es werden zu viele gesättigte Fettsäuren aus Fleisch und Milchprodukten verzehrt. Omega-3-Fettsäuren, besonders EPA und DHA, können das Risiko von Herz-Kreislauf-Problemen reduzieren, in dem Sie das potentiell schädliche LDL-Cholesterin im Blut senken und das schützende HDL-Cholesterin erhöhen. Zudem werden EPA und DHA entzündungssenkende Eigenschaften zugeschrieben. Damit



Zutaten:	pro Kapsel
Fettsäuren:	
EPA (Eicosapentaensäure)	500,0 mg
DHA (Docosahexaensäure)	250,0 mg
Omega 6	6,6 mg
Omega 9	14,0 mg

schützen sie nicht nur die Gefäße, sondern können auch chronisch entzündliche Erkrankungen lindern. Chronische Entzündungen rücken mehr und mehr in den Fokus bei der Ursachenfindung zahlreicher chronischer Erkrankungen. Von Hautkrankheiten wie Neurodermitis, über chronische Gelenkschmerzen bis hin zu Autoimmunkrankheiten.

Omega-3-Fettsäuren sind auch kostbare Energielieferanten. Mit Hilfe von L-Carnitin können Sie in die Mitochondrien eingeschleust werden und dort zur Energiegewinnung genutzt werden.

Omega-3-Fettsäuren spielen eine besondere Rolle bei der Regulierung von Blutzucker und Blutdruck. DHA kann bestimmte calciumabhängige Kaliumkanäle in der Muskulatur der Gefäßwände öffnen, wodurch sich die Gefäße erweitern und der Blutdruck sinkt.

Warum ist kein Vitamin E enthalten?

Wir haben uns hier bewusst gegen Vitamin E entschieden.

- 1. Die Fischöl-TG-Kapseln haben einen sehr niedrigen Oxidationswert (unterhalb der Nachweisgrenze), das heißt, es ist noch keine Reaktion in Gang gesetzt, zumindest nicht nachweisbar.
- 2. Die Kapseln sind bei guter Lagerung, sprich Lichtgeschützt, (ein Öffnen zum Entnehmen der Kapseln macht da überhaupt nix) insbesondere keinem UV-Licht- ausgesetzt, was eine Oxidation begünstigen würde, nicht gefährdet.
- 3. Bei der Raffination des Öles werden denkbar auch metallische Verbindungen spurenfrei entfernt.
- 4. Nicht Zuletzt bildet die Kapselhülle eine gewisse Barriere für Luft und den Sauerstoff daraus.

Zutaten

Fischöl, Kapselhülle (Gelatine (Rind)), Glycerin, gereinigtes Wasser).

Verzehrempfehlung

Nehmen Sie 2 Kapseln zu einer Mahlzeit mit ausreichend Wasser ein.

Hinweise

Guarana-Extrakt

Nahrungsergänzungsmittel mit Guarana-Extrakt (10% Koffein)

Beschreibung

Die Guarana-Extrakt Kapseln von Health+ Nutrition sind die ideale Quelle für einen langanhaltenden, kontinuierlich freisetzenden Energie-Schub. Der Extrakt (Paullinia cupana) gehört zu der Familie der Seifenbaumgewächse und ist im Amazonasgebiet beheimatet. Dort wurde diese Pflanze schon vor Jahrhunderten als Guarana-Paste bzw. als Nahrungsergänzungsmittel eingesetzt.

Diese Paste wurde als Getränk zubereitet und wirkt ähnlich anregend wie Kaffee. Da der Geschmack aber sehr herb und bitter ist, wird die Einnahme besonders in Bodybuilding-Kreisen, in Kapselform bevorzugt. Guarana an sich wird auch als Frucht der Jugend bezeichnet.

Der Koffeingehalt liegt zwischen 4 und 10%, je nach Qualität des Extraktes. In unseren Kapseln finden wir 10% Koffeinanteil, was bei einer Portion von 1-2 Kapseln also 50-100mg reinem Koffein entspricht.

Das bessere Koffein?

Allerdings ist diese Form des Koffeins deutlich besser verträglich, da sie langsamer im Körper aufgenommen wird und so seine Wirkung sanfter freigibt. Besonders Personen, die z.B. Probleme nach dem Konsum von Kaffee oder anderen koffeinhaltigen Getränken haben, machen mit Guarana bessere Erfahrungen. Guarana wird auch eine fiebersenkende Wirkung nachgesagt. Die Halbwertszeit (nach dieser Zeit hat sich der aufgenommene Wert im Körper



Zutaten:	pro Kapsel
Guarana-Extrakt	500 mg
- davon Koffein	50 mg







nalbiert und fällt weiter) liegt bei Koffein zwischen 2,5 und 4,5 Stunden. Bei Guarana liegt die Halbwertszeit zwischen 4 und 6 Stunden.

Was kann ich von Guarana erwarten?

Durch die Einnahme von Guarana kann das Leistungsniveau angehoben und die Wachsamkeit gesteigert werden. Besonders in Zeiten, in denen wenig Erholungsphasen zur Verfügung stehen (lange Workouts, langes Reisen) kann das von Vorteil sein. Guarana ist eine besonders schonende und angenehme Quelle für Koffein, ist magenfreundlich und für empfindliche Personen geeignet. Man kann sagen, dass Guarana sanfter, dafür länger wirkt als z.B. unsere Koffein-Kapseln.



Zutaten

Guarana Extrakt, Kapselhülle (Hydroxypropyl-methylcellulose).

Verzehrempfehlung

Nehmen Sie unzerkaut 1-2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit vor einer sportlichen Aktiviät oder bei Bedarf.

Hinweise

Phosphatidylserin

Nahrungsergänzungsmittel mit Phosphatidylserin

Beschreibung

Wer unter Stress leidet, kennt sicher auch die Symptome. Schlaflosigkeit beziehungsweise unbefriedigender Schlaf, keine Ausdauer und Puste im Alltag, wenig Motivation für Sport, keine Lust (Libido) und das ständige Gefühl, unter Strom zu stehen, nur um Einige zu nennen. Häufig ist übermäßiger Stress die Ursache der Volkskrankheit Burnout. Genau hier setzt das Produkt von Health+ an. Phosphatidylserin ist der beste Weg, deine Stress-Level zu reduzieren - ohne Medikamente!

Phosphatidylserin ist ein Molekül der Phosphoglyceride. Es ist also eine Fettsäure (Phospholipid) im eigentlichen Sinne. Bei dem hier genannten Produkt beziehungsweise Substrat handelt es sich um ein Phosphorsäurediester, bestehend aus Glycerin,

Phosphorsäure und einer Hydroxylgruppe der Aminosäure L-Serin.

Es kommt im gesamten Körper vor, jedoch stark konzentriert im Gehirn und Zentralnervensystem (ZNS). Phosphatidylserin (PS) spielt eine zentrale Rolle bei der Signalübermittlung innerhalb und zwischen (Hirn)Zellen und ist somit ein essentieller (lebensnotwendiger) Nährstoff für unser Gehirn. Diesen Nährstoff kann man über die Nahrung (Innereien, Hering, Makrele, Milch, Weiße Bohnen, Sojalecithin) zuführen. Es wird in geringen Mengen auch vom Körper selbst gebildet. Kommt es jedoch zu einer Unterversorgung (Mangel), kann es zu verschiedenen Symptomen kommen. Eines davon ist die reduzierte Gedächtnis- und Konzentrationsfä-



Zutaten:	pro Kapsel
Phosphatidylserinpulver	200 mg
- davon Phosphatidyl-L-Serin	100 mg

nigkeit unseres Gehirns. Aber auch eine übermäßige Produktion des Stresshormons Cortisol/Kortisol geht mit einem Mangel an PS einher!

Wie kann es zu einem Mangel kommen? Durch verschiedene Ernährungsprogramme und -formen haben wir verlernt, bestimmte Lebensmittel zu konsumieren, welche reich an Phosphotidylserin sind. Speziell die vegane (Vegetarier sind nicht so stark betroffen) Ernährungsform KANN zu einem Mangel führen, da hier komplett auf tierische Nahrungsmittelquellen verzichtet wird. Besonders ältere Menschen leiden unter einer geringeren Produktion des Nährstoffs. Hier steht es im Zusammenhang mit einer schlechteren mentalen Funktion und Stimmungstiefs.

Durch den immer schneller werdenden Alltag und die hohen Ansprüche an Leistungsfähigkeit gerät dieser Wunderstoff immer mehr in den Mittelpunkt der Stressprävention und -therapie. Bereits 100-300 mg tägliche Zufuhr können hier Symptomen wie Konzentrations- und Aufmerksamkeitsschwäche und Vergesslichkeit positiv entgegenwirken.

Da Phosphatidylserin benötigt wird, um Reize innerhalb der Zellen zu übersetzen, spielt es auch eine besondere Rolle bei der Muskelkontraktion und somit im Bodybuilding/Kraftsport! Ein Mangel führt hier zu einem geringeren Körper- und Muskelgefühl. Dies äußert sich in einer schlechteren Koordinationsfähigkeit, was besonders bei Ball- und Kontaktsportarten essentiell ist. Eine verringerte Stresswirkung kann sich positiv auf die sportliche Leistungsfähigkeit auswirken! Denn wir alle wissen, dass durch ein intensives Workout die Stresshormonproduktion enorm ansteigen kann und bei zu wenig Regeneration die Spitzen-Werte nicht ausreichend gepuffert werden können. So kann es früher oder später zum berühmt-berüchtigten Übertraining kommen.

Was kann ich von Health+ Phosphatidylserin erwarten?

Wenn du unter Stress leidest oder deinen Cortisol-Wert bei häufigem Training reduzieren möchtest, ist Phosphotidylserin dein bester Freund! Wir empfehlen in akuten Phasen eine tägliche Einnahme von 600-800 mg PS auf mehrere Gaben aufgeteilt ($3-4 \times 200 \text{ mg}$).

Zutaten

Phosphatidylserinpulver (50 % Phosphatidyl-L-serin aus **Sojalecithin**), Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose).

Verzehrempfehlung

Nehmen Sie 3x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Wasser ein. Vorzugsweise zu einer Mahlzeit.

Hinweise

Selen

Nahrungsergänzungsmittel mit Natriumselenit

Beschreibung

Selen ist ein essenzielles Spurenelement, was bedeutet, dass es über die Nahrung zugeführt werden muss. Es ist unentbehrlich für den Aufbau der Glutathionperoxidase. Dieses Enzym ist an der Phase-1 der Entgiftung beteiligt. Selen unterstützt damit die Entgiftung. Darüber hinaus baut die Glutathionperoxidase oxidativen Stress ab und schützt unsere Zellen vor freien Radikalen. Es ist Bestandteil eines Enzyms, dass freie Radikale bindet, die bei der Beschädigung von Fettsäuren durch Sauerstoff entstehen können.

Selen stärkt das Immunsystem, indem es die Bildung spezifischer Immunglobuline und die Aktivität von Abwehrzellen anregt.

Selen reguliert den Stoffwechsel der Schilddrüse auf zweifache Weise. Das Enzym Jodthyronin-5-Dejodinase ist abhängig von Selen. Es wandelt das Schilddrüsenhormon Thyroxin (T4) in die aktive Variante



Inhaltsstoffe

Zutaten:	pro Kapsel
Vitamin E-Alpha Tocopherol	20,1 mg 167%*
Spurenelemente:	
L-Selenomethionin	280,0 µg
Natriumselenit	217,4 µg 364%*
- davon gesamt Selen	200,0 μg

*NRV = Nährstoffbezugswerte

frijodthyronin (T3) um. Dadurch verbessert es die Schilddrüsenfunktion. Durch die Runterregulation entzündungsfördernder Zytokine (Botenstoffe), kann es autoimmune Entzündungen der Schilddrüse mildern.

Warum eine Selen-Ergänzung?

Ein Selenmangel kann zu einem Mangel an Thyroxin-5'-Deiodase führen, was wiederum bedeutet das weniger bzw. kaum T4 in T3 umgewandelt werden kann. Somit stellt die Zufuhr von Selen eine optimale Funktion der Schilddrüse sicher.

Das Selen in diesem Produkt setzt sich aus L-Selenomethionin und Natriumselenit zusammen und gehört so zu den besten Selen-Produkten auf dem Markt. Die hohe Bioverfügbarkeit führt dazu, dass weniger hohe Mengen eingenommen werden müssen, um eine effektive Wirkung zu erzielen.



Zutaten

Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Vitamin E (als Tocopheryl-acetat), Natriumselenit, Selenomethionin, natürliches Aroma.

Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Wasser einnehmen.

Hinweise

Olivenblatt-Extrakt

Nahrungsergänzungsmittel mit Oleuropein

Beschreibung

Der Olivenblattextrakt ist ein Wirkstoff aus dem Olivenbaum und kommt hauptsächlich in den Blättern der Oliven vor. Es handelt sich hier um einen Bitterstoff mit starken, gesundheitlich fördernden Eigenschaften. Der Hauptwirkstoff ist Oleuropein, ein polyphenolisches Secoirdoid-Glykosid der Elenolsäure.

Oleuropein zählt zu den wirksamsten natürlichen Antioxidantien und ist für den bitteren Geschmack in Oliven bzw. Olivenöl verantwortlich. Warum also ein Extrakt? Das Problem an Oliven bzw. Olivenöl ist, dass der Oleuropein-Gehalt zwischen 4 und 350 mg /100 g Oliven/Olivenöl liegt. Man müsste also enorme Mengen täglich zu sich nehmen um auf eine wirksame Dosis zu kommen.

Die positiven Eigenschaften des Olivenblattextraktes sind enorm und können anhand folgender Stichpunkte zusammengefasst werden:

- antibakteriell
- antiviral
- antimykotisch (gegen Pilze)
- antiparasitär
- entzündungshemmend
- immunstärkend



Zutaten:	pro Kapsel
Olivenblatt-Extrakt	1000 mg
- davon Oleuropein	200 mg

Ólivenblattextrakte werden bei zahlreichen Probleme verwenden und sowohl präventiv als auch therapeutisch eingesetzt. Hierzu zählen Verdauungsprobleme, Candida-Pilz, Parasiten, Blasenentzündung und Scheidenpilz, bei grippalen Infekten, zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, Bluthochdruck, Arthritis und Gicht.

Besonders bei Bluthochdruck und der Wirkung auf das Herz-Kreislauf-System konnten erstaunliche Erfolge verzeichnet werden. Allerdings kann man selten behaupten, welche Wirkung explizit vorliegt, da die Wirkungen von Oleuropein unglaublich vielseitig sind und oft ein Problem auf mehreren Ebenen bekämpfen und beseitigen kann.

Wir bei Health+ Nutrition haben uns für einen hochwertigen, standardisierten Extrakt auf 20% Oleuropein geeinigt. Damit gewährleisten wir höchste Qualität und Wirksamkeit mit nur 1 Kapsel täglich.

Tipp für Sportler: Neue Untersuchungen konnten aufzeigen, dass Oleuropein ein starker Aromatase-Hemmer ist und die Testosteron-Werte positiv beeinflussen kann!



Zutaten

Olivenblatt-Extrakt (82 %), Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), natürliches Aroma.

Verzehrempfehlung

Nehmen Sie täglich 1-2 Kapseln zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit ein.

Hinweise

Vitamin B5

Nahrungsergänzungsmittel mit Calcium-D-Pantothenat

Beschreibung

Die Health+ Vitamin B5 Kapseln enthalten pro Kapseln ganze 500 mg Pantothensäure und können so einem Mangel an diesem B-Vitamin vorbeugen. Der Name leitet aus dem griechischen Wort "panthos" ab und heißt übersetzt so viel wie "überallher". Dieses wasserlösliche B-Vitamin wurde in den 30er Jahren vom Amerikaner Roger John Williams entdeckt. Die erste, bekannte Wirkung war eine Wachstumsförderung von Hefezellen.

Heute finden wir dieses Vitamin in vielen Kosmetika, besonders in Haut- und Haarpflegemitteln, da diesem Vitamin eine wundheilende Wirkung nachgesagt wird. So findet man es auch als Dexpanthenol in verschiedenen, medizinischen Cremes und Lotionen.

Vitamin B5 ist als Bestandteil des Coenzyms A am Abbau und Aufbau von Makronährstoffen und somit an der Freisetzung von Energie aus der Nahrung beteiligt. Es spielt eine Rolle für die Synthese von Cholesterin, welches für die Bildung von Steroidhormonen (Testosteron), Anti-Stress-Hormonen oder Vitamin D, benötigt wird. Zudem spielt es eine wesentliche Rolle bei der Hauterkrankung Akne, denn oftmals wird diese Krankheit mit einem Mangel an Pantothensäure in Zusammenhang gebracht.

Ein Mangel dieses Vitamins kann also Einfluss auf unseren Hormonhaushalt und unser Hautbild haben. Wie das genau funktioniert, kann man in diesem Artikel über Akne nachlesen -> Akne: Entstehung - Behandlung - Vorbeugen Pantothensäure



Inhaltsstoffe

Zutaten:	pro Kapsel
Vitamin B5 Pantothensäure	500 mg/ 1142%*

* NRV = Nährstoffbezugswerte

(Vitamin B5) trägt bei zu - einem normalen Energiestoffwechsel. - einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern. Ein Mangel kann zu unreiner, fettiger Haut führen. Bekannt ist auch, dass das Burnin-Feet-Syndrom mit einem Mangel an Vitamin B5 zusammenhängt.



Zutaten

Calcium-D-pantothenat (Vitamin B5) , Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Füllstoff: mikro-kristalline Cellulose

Verzehrempfehlung

Nehmen Sie täglich 1 Kapsel mit ausreichend Wasser ein, idealerweise zu einer Mahlzeit.

Hinweise

Taurin

Nahrungsergänzungsmittel mit Taurin

Beschreibung

Taurin ist eine für erwachsene Menschen nicht-essentielle Aminosäure, genauer gesagt eine Aminoethansulfonsäure und entsteht hauptsächlich beim Abbau von Cystein und Methionin (beide schwefelhaltig). 1824 wurde sie erstmals aus einer Ochsengalle extrahiert und isoliert, weswegen sie auch den Namen Taurin bekam, was aus dem griechischen Tauros (Stier) abgeleitet wurde.

Eine Zufuhr durch die Nahrung ist zwar nicht notwendig, ausser bei Säuglingen denn hier wird Taurin über die Muttermilch zugeführt, kann aber einige Vorteile mit sich bringen. Der (erwachsene) Mensch kann Taurin selbst synthetisieren, was auch bis zu einer Menge von circa 130mg/Tag passiert.

Viele Sportler nutzen seit längerem Taurin als Ergänzung zum Training, um ihre Zellen besser zu hydrieren. Wie das funktioniert? Es unterstützt die Bewegung von Natrium und Kalium durch die Zellmembranen. Das führt zu einer verbesserten Zellhydration.

Es spielt u.a. eine wichtige Rolle beim GABA-Stoffwechsel und kann an den Glycin-Rezeptoren andocken und mit ihnen interagieren. Deswegen wird Taurin auch gerne vor dem Schlafengehen eingenommen. Zudem wirkt sich eine Taurin-Supplementation positiv auf das Nervensystem und das Herz-Kreislauf-System aus.



Zutaten/Inhaltsstoffe

Zutaten:	pro Kapsel
Taurin	1000 mg



Zutaten

Taurin, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Reis-Extrakt.

Verzehrempfehlung

Nehmen Sie 2-3 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit vor einer Mahlzeit oder einer körperlichen Tätigkeit ein.

Hinweise

Granatapfel-Extrakt

Nahrungsergänzungsmittel mit Granatapfel-Extrakt

Beschreibung

Wenn man an Granatäpfel denkt, sieht man oft nur die Sauerei vor Augen, die beim Zubereiten der Frucht entsteht. Der Granatapfel (lat. Punica Granatum) ist im asiatischen Raum und mittlerweile auch am Mittelmeer heimisch. Eigentlich ist er kein Apfel im eigentlich Sinne, man verzehrt nur die Fruchtkerne im Innern. Und genau hier wird es interessant, denn die Kerne stecken voller Ellagsäure.

Bei der Ellagsäure handelt es sich um ein Polyphenol, also eine aromatische Verbindung, welches zu den sekundären Pflanzenstoffen zählt. Solche Stoffe dienen Pflanzen dazu, sich vor Fraßfeinden zu schützen. Auch Himbeeren und Erdbeeren gehören zu den Früchten, welche einen hohen Anteil an Ellagsäure aufweisen. Es ist, wie z.B. der Traubenkern-Extrakt OPC, ein sehr starkes Antioxidants und hat in zahlreichen Untersuchen an Tieren und menschlichen Zellkulturen seine Wirkung bewiesen.

Eine besonders interessante Wirkung für Sportler, ist die Optimierung des Hormonhaushaltes (Testosteron) und bei Männern, die erhöhte Qualität der Spermien.



Inhaltsstoffe

Zutaten:	pro 2 Kapseln
Granatapfel-Extrakt	2000 mg
- davon Ellagsäure	800 mg

Desweiteren wird den Granatapfel-Polyphenolen eine positive Wirkung auf den Cholesterin-Wert nachgesagt, sie schützen die Blutgefäße und wirken sich positiv auf das Herz-Kreislauf-System aus. Wie wir es von vielen pflanzlichen Substanzen kennen, ist das Wirkspektrum enorm groß. So hat die Ellagsäure u.a. positive Effekte bei:

- erhöhtem Stress (Cortisol-senkend)
- bakteriellen und viralen Erkrankungen
- Magen-Darm Parasiten
- Leberproblemen
- Hämorrhoiden
- es fördert die Wundheilung
- anti-östrogene Wirkung
- neuesten Untersuchungen zu Folge, kann es sogar die Zellteilung von Krebszellen (Gebärmutterhalskrebs) stoppen



Zutaten

Granatapfel-Extrakt, Kapselhülle (Hydroxypropyl-methylcellulose)

Verzehrempfehlung

Nehmen Sie 1-2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit ein.

Hinweise

Basische Mineralien

Nahrungsergänzungsmittel mit basischen Mineralien

Beschreibung

Damit alle Funktionen im Körper optimal ablaufen können, müssen Vitamine und Mineralstoffe in ausreichender Dosierung zugeführt werden. Aber nicht nur die Dosierung spielt eine Rolle, sondern auch die Verbindung und Verwertbarkeit der Substanzen. Die basischen Mineralstoffe auf Citratbasis von Health+ liegen in organischer Form vor und können so vom Körper deutlich besser aufgenommen werden, als anorganische Mineralstoffe und Spurenelemente.

Bei diesen Substanzen, um genauer zu sein Magnesium, Kalium, Calcium und Zink, handelt es sich auch um Bestandteile des Blutes und dem Knochengerüstes des Körpers. Zudem wird die Funktion der Nervenzellen unterstützt und ein optimaler Wasserhaushalt aller Körperzellen gefördert. Wer viel schwitzt und regelmäßig Sport treibt, für den ist es besonders wichtig den Schweißverlust und somit das Ausscheiden von Mineralstoffen auszugleichen. Liegt ein Mangel vor, kann dies zu Krämpfen führen oder den Hormonhaushalt aus dem Gleichgewicht bringen.



Inhaltsstoffe

Zutaten:	pro Kapsel
Magnesium	37,9 mg/ 10,1%*
Kalium	196,8 mg/ 9,8%**
Calcium	25,7 mg/ ^{24,5*}
Spurenelemente:	
Zink	7,0 mg/ 70%*

* NRV = Nährstoffbezugswerte

Da diese Mineralstoffe im Zellstoffwechsel aktiv sind, dienen sie ebenfalls dem Aufrechterhalten eines optimalen Säure-Basen-Haushaltes und wirken einer Übersäuerung vor. Dieses Produkt ist ideal für Sportler geeignet, die einen hohen Eiweiß-Bedarf besitzen, da eine hohe Eiweiß-Zufuhr sich negativ auf den Säure-Basen-Haushalt auswirken kann.

Zu den typischen Mangelerscheinungen gehören:

- Müdigkeit
- Erschöpfung
- Trockene Augen und Schleimhäute
- Trockene und rissige Lippen
- Kopfschmerzen ohne klare Indikation
- Reizblase
- Osteoporose
- Gelenkbeschwerden
- Sodbrennen und Magenschmerzen
- Verdauungsprobleme



Zutaten

Trikaliumcitrat-1-hydrat, Magnesiumlactat-2-hydrat, Trimagnesiumdicitrat, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Calciumcitrat-4-hydrat, Zink-bisglycinat, Reis-Extrakt

Verzehrempfehlung

Nehmen Sie 5 Kapseln täglich mit ausreichend Wasser zu einer Mahlzeit ein.

Hinweise

Acetyl-L-Carnitin

Nahrungsergänzungsmittel mit Acetyl-L-Carnitin

Beschreibung

Acetyl-L-Carnitin oder auch ALCAR abgekürzt, spielt eine wesentliche Rolle bei der Energiegewinnung in den Zellen. Dieser Carnitin-Form wurde eine weitere Acetylgruppe hinzugefügt um es so besser bioverfügbar zu machen. Dadurch ist es der Substanz möglich, die Blut-Hirn-Schranke zu überwinden. Im Gegensatz zu herkömmlichem L-Carnitin wirkt diese Substanz also auch im Gehirn und wirkt somit auch Leistungssteigernd was Konzentrationsfähigkeit und Denkvermögen anbelangt.

Es wirkt auch potenter was die Energiegewinnung aus den Mitochondrien angeht, als herkömmliches L-Carnitin. So verbessert ALCAR den Fettstoffwechsel und kann unter bestimmten Voraussetzungen (Kalorienrestriktion/-defizit) die Fettverbrennung optimieren.

Warum ist es so wichtig für unser Gehirn und dessen Leistungsfähigkeit? ALCAR ist bei der Bildung von Acetylcholin beteiligt. Viele kognitive Prozesse sind von Acetylcholin (als Botenstoff) abhängig. Liegt also ein Mangel vor, sinkt deine kognitive Leistungsfähigkeit! Es gibt sogar Untersuchungen, die auf eine Steigerung des Nervenwachstumsfaktors NGF im Hippocampus hindeuten. In diesem Bereich des Gehirns werden Lernprozesse verarbeitet.

Bei den Kapseln von Health+ erhältst du pro Kapsel ganze 1000 mg Acetyl-L-Carnitin!



Inhaltsstoffe

Zutaten:	pro Kapsel
Acetyl-L-Carnitin HCL	1000 mg



Zutaten

Acetyl-L-Carnitin HCl, Kapselhülle (Hydroxypropyl-methylcellulose), Reis-Extrakt

Verzehrempfehlung

Nehmen Sie 1-2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit oder vor einer körperlichen Tätigkeit ein.

Hinweise

OPC-Traubenkernextrakt

Nahrungsergänzungsmittel mit Oligomere Proanthocyanidine

Beschreibung

Traubenkernextrakt wird aus (roten) Traubenkernen gewonnen und ist reich an OPC (Oligomere Proanthocyanidine). Es ist ein Polyphenol und gehört somit zu den sekundären Pflanzenstoffen. OPC ist eines der stärksten Antioxidantien und kann die Wirkung von Vitamin C um bis zu 500% steigern.

Die meisten Menschen hatten bereits das Vergnügen, mit OPC in Kontakt zu treten. Beißt man auf die Kerne einer Traube, kann man OPC quasi schmecken und das Gefühl im Mund ist nicht immer angenehm, denn OPC wirkt stark adstringierend. Ein Adstringenz, ist ein Stoff, welcher bei Kontakt mit der Haut/Schleimhaut austrocknend wirkt. Es fühlt sich an, als ob der Mund total trocken wird und sich zusammenzieht.

Die Kapseln von Health+ enthalten 50% Polyphenole, also 200 mg reines OPC pro Kapsel und können so zu einem verbesserten Wohlbefinden und Stärkung des Immunsystems beitragen.

TIPP: Besonders in Kombination mit L-Arginin und L-Citrullin kann OPC zu einem gesteigerten Pump beim Training führen!



Inhaltsstoffe

Zutaten:	pro 2 Kapseln
Traubenkern-Extrakt	400 mg
- davon Oligomere Proanthocyanidine	200 mg



Zutaten

Traubenkern-Extrakt (50 % OPC), Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Füllstoff: mikrokristalline Cellulose

Verzehrempfehlung

Nehmen Sie 1-2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit ein.

Hinweise

DMAE-Bitartrat

Nahrungsergänzungsmittel mit DMAE-Bitartrat

Beschreibung

Was ist DMAE?

Bei DMAE handelt es sich um Dimethylaminoethanol (auch Deanol, (N,N-) Dimethylethanolamin oder Norcholin). Es ist ein körpergeiner Stoff, welcher hauptsächlich im Gehirn vorkommt und ein Stoffwechselprodukt von Cholin ist. Es gehört zu der Gruppe der Nootropika, also Stoffen, welche eine positive Wirkung auf die Konzentration besitzen.

Was bewirkt DMAE?

Es erhöht die Konzentration des Neurotransmitters Acetylcholin im Gehirn. Dadurch werden nicht nur zur Folge, dass die Übertragung von Nervenimpulsen gesteigert wird, sondern auch die neuronalen Funktionen des Gehirns verbessert werden. DMAE wirkt auch als Antioxidants, in dem es aggressive Sauerstoffradikale neutralisiert, vorzugsweise im Gehirn.

DMAE wird heutzutage auch häufig in Kosmetikprodukten speziell in Hautpflegemitteln verwendet. Forschungen ergaben, dass DMAE auf der Haut angewandt, Falten bzw. die Faltentiefe reduzieren kann, die Haut vor Irritationen durch die Umwelt (Luft, Klimaeinflüsse, freie Radikale) schützen kann sowie den Feuchtigkeitsgehalt der Haut erhöhen kann. Zudem strafft es das Bindegewebe und wirkt altersbedingten Hautflecken entgegen.

Der Hauptnutzen für Sportler ist der verbesserte Fokus und somit die Konzentrationsfähigkeit. Sie ist besonders bei schweren Trainingseinheiten notwendig um Verletzungen durch eine falsch ausgeführte Technik zu verhindern.

Bei der Stabilisierung der Zellmembranen spielt DMAE ebenfalls eine wichtige Rolle. Die Degeneration von Zellmembranen gilt als wichtigster Mechanismus des Alterungsprozesses. Somit sollte deutlich werden, welche Rolle DMAE beim Thema Anti-Aging spielt!





Inhaltsstoffe	pro Kapsel
Dimethylaminoethanol-bitartrat	555,0 mg
- davon Dimethylaminoethanol (DMAE)	200,0 mg



Zutaten

Dimethylaminoethanolbitartrat, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Reis-Extrakt.

Verzehrempfehlung

Nehmen Sie 1-2 Kapseln vor einer körperlichen Tätigkeit mit einem Glas Wasser ein, oder wenn sie einen Konzentrations-Boost benötigen.

Hinweise

PROBio-TECT

Nahrungsergänzungsmittel mit Prä- und Probiotika

Beschreibung

Wenn es um unser Immunsystem und das allgemeine Wohlbefinden, spielt der Darm eine entscheidende Rolle. Denn die Darmflora kann unser Immunsystem direkt beeinflussen. Oder anders gesagt: unser Immunsystem ist nur so stark wie unser Darm! Denn hier siedeln sich Milliarden von Bakterien an. Diese Bakterien sind gesund und tragen entscheidend zur Gesunderhaltung des Darms bei. Durch verschiedene Faktoren wie Umwelteinflüsse und Medikamenteneinnahme kann diese Flora beund geschädigt werden. Unser Darm ist zwar hart im Nehmen und kann kurzfristige Belastungen ausgleichen. Aber auf Dauer gesehen kann eine Reduzierung der guten Darmbakterien zu unerwünschten Nebenwirkungen und gesundheitlichen Folgen führen.





Inhaltsstoffe

Zutaten:	pro 8 g Pulver	pro 100 g Pulver
Molybdän	50,0 µg	625,3 µg
NRV=Nährstoffbezugswerte	100%	1251%*
Sonstige Zutaten:		
L-Glutamin	1,0 g	12,5 g
Sonnenblumenlecithin	1,0 g	12,5 g
Inulin	0,6 g	7,0 g
Amylase	0,2 g	2,0 g
Probiotische Kulturen	5,0 Mrd. cfu	62,5 Mrd. cfu

(Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium infantis, Bifidobacterium lactis, Bifidobacterium longum, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus casei, Lactobacillus paracasei, Lactobacillus salivarius, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus rhamnosus, Lactooccus lactis susp.lactis, Streptococcus thermophilus.)

Und genau hier greift PROBIO-TECT ein! Dieser ALL IN ONE Komplex an Präbiotika, Probiotika und Ballaststoffen liefert alle Substanzen, um den Aufbau einer gesunden Darmflora zu unterstützen. Wir schlagen hier zwei Fliegen mit einer Klatsche - zum einen liefern wir sogenannten Lebendkulturen, also die Probiotika um diese auf der Darmwand anzusiedeln. Zum anderen liefern wir auch den bereits vorhanden Bakterien ausreichend Futter durch die Präbiotika.

Aber das ist noch nicht alles! Durch dieses Produkt kann man auch dem bekannten und gefürchteten Leaky-Gut-Syndrom vorbeugen und verhindern! Das Leaky-Gut-Syndrom (LGS) bezeichnet eine geschädigte und undichte Darmschleimhaut und kann verschiedene chronische Beschwerden begünstigen. Beschwerden können sein: Chronische Gelenkschmerzen, chronische Muskelschmerzen, Konzentrationsstörungen, Blähungen, Migräne, Stimmungsschwankungen, innere Unruhe, Hautprobleme wie Akne und Ekzeme, erhöhte Krankheitsanfälligkeit, immer wieder kehrende Blasen- oder Vaginalinfekte, chronische Müdigkeit, Unverträglichkeiten verschiedener Lebensmittel, Reizdarmbeschwerden und vieles mehr.

Mit diesem Produkt liefern wir 60 Portionen pro Dose. Bei einer Einnahmeempfehlung von 1-2 Portionen pro Tag sind Sie also für 30-60 Tage versorgt - und das zu einem unschlagbar fairen Preis!



- Das rundum Probiotikum, das gleichzeitig die gesunde Funktion von Darmflora und Darmschleimhaut unterstütz!
- Probiotika und Ballaststoffe zum Aufbau der Darmflora
- Lecithin und Glutamin für eine gesunde Darmschleimhaut
 - stabilisiert den Darm bei Leaky-Gut-Syndrom
 Vorteilspack mit 60 Portionen a 8g!

Hinweis 1: durch die Einnahme können am Anfang verstärkt Blähungen auftreten! Das ist ein gutes Zeichen und bedeutet, dass der Darm "arbeitet".

Hinweis 2: Das enthaltene Maltodextrin dient nicht als Füllstoff, sondern dazu, dass die Bakterien/Probiotika aktiviert werden können!

Zutaten

Maltodextrin, L-Glutamin, Sonnenblumenlecithinpulver, Inulin (Präbiotika), Enzym Amylase, Probiotische Kulturen, Natriummolybdat.

Verzehrempfehlung

Nehmen Sie eine Portion (8g, 1 Messlöffel) in einem Getränk ein (z.B. Wasser oder Pflanzenmilch). 10 Minuten ziehen/ aktivieren lassen. Einnahme vor oder nach dem Essen möglich. Nehmen Sie maximal 2 Portionen pro Tag zu sich.

Hinweise

CBD Cannabis Öl

Nahrungsergänzungsmittel mit Cannabis Sativa.

Beschreibung

CBD, die Abkürzung für Cannabidiol, kann als Öl ganz legal gesundheitsfördernd wirken und hat vollkommen zu Unrecht mit einigen Vorurteilen zu kämpfen. Da CBD-Öl aus der Hanfpflanze gewonnen wird, deren bekanntester Inhaltsstoff Tetrahydrocannabinol (THC) einen berauschenden Effekt hat, wird oft angenommen, dass diese psychoaktive Wirkung ebenfalls auf CBD zutrifft. Der Faserhanf, der für die Herstellung von CBD-Öl genutzt wird, enthält jedoch kein THC oder andere psychoaktive Inhaltsstoffe - eine Rauschwirkung ist somit ausgeschlossen.

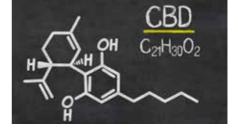
Als rein pflanzliche Substanz wird Cannabidiol aus Hanfpflanzen (Nutzhanf) gewonnen, welche hauptsächlich für die Kleidungsindustrie angebaut werden und einen hohen Gehalt des Hanfsamen-Öls aufweisen. Aus diesem Grund ist CBD-Öl auch vollkommen legal als gesundheitsförderndes Produkt zu kaufen.

Wertvolle Inhaltsstoffe im Health+ CBD-Öl

CBD Öl oder CBD Hanf-Extrakt ist ein Öl, in dem sehr viele gesunde Inhaltsstoffe enthalten sind. Als Wichtigste sind verschiedene Spurenelemente, Mineralstoffe, Proteine, Vitamine sowie Ballaststoffe und mehrfach ungesättigte Fettsäuren zu nennen. Diese essentiellen, also lebensnotwendigen Nährstoffe werden vom Körper benötigt, können jedoch nicht von ihm selber hergestellt werden. Daher müssen sie über die Nahrung zugeführt werden. Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Le-







bensstil können dazu beitragen, dass der Körper diese Nährstoffe in ausreichenden Mengen erhält. Mit dem HEALTH+ CBD-Öl ist sichergestellt, dass er sie auch dann erhält, wenn die äußere Zufuhr über die Nahrung nicht ausreicht, um den Bedarf zu decken.

Das hochwertige HEALTH+ CBD Öl beinhaltet außerdem ca. 480 Cannabinoide als Wirkstoffe, welche in ihrer Zusammensetzung einzigartig sind. Die wichtigsten Cannabinoide vom CBD Oil sind CBD, CBC, CBDA, CBG und CBN. Diese und viele weitere wirken gesundheitsfördernd in verschiedensten Situationen; vor allem wirken sie sich auf Nervensystem und Gehirn aus.

Das Öl wird entweder direkt unter die Zunge getropft oder Lebensmitteln hinzugegeben. Dank der praktischen Tropfpipette gestaltet sich die Dosierung besonders einfach und genau. Bei einer Dosierung von 8 Tropfen pro Tag sind pro Flasche des HEALTH+ CBD Öls ca. 40 Portionen enthalten.



Zutaten

Cannabisöl (auf 10% CBD standardisiert). 8 Tropfen enthalten: Cannabisöl - 240 mg, darin enthalten CBD (Cannabidiol) = 24 mg.

Verzehrempfehlung

Bitte nutzen Sie die Naturkautschuk-Pipette, um maximal 8 Tropfen täglich in den Mund zu träufeln. Wir empfehlen hierzu, dass Sie die Tropfen möglichst unter die Zunge auf die Mundschleimhaut geben und so lange wie möglich noch im Mund behalten (ca. 60 Sekunden), bevor Sie diese schlucken. Vor Anwendung bitte kräftig schütteln.

Hinweise

Jod

Nahrungsergänzungsmittel mit Jod

Beschreibung

Die HEALTH+ Jod Kapseln enthalten pro Kapsel 200 mcg (Mikrogramm) Jod aus Kaliumiodid (auch: Kaliumjodid). Damit wird der Tagesbedarf zu 100 % gedeckt und einem gesundheitsgefährdenden Jodmangel wirksam vorgebeugt. Als Nahrungsergänzungsmittel versorgen sie den Körper mit diesem wichtigen Spurenelement, ohne dass die Schilddrüse nicht normal funktionieren kann. Auch zahlreiche andere Körperfunktionen und Stoffwechselprozesse sind auf eine ausreichende Jodversorgung des Körpers angewiesen. Eine Nahrungsergänzung mit Jod-Kapseln bzw. Kaliumjodid trägt somit dazu bei, dass einer Unterversorgung vorgebeugt oder ein Jod-Mangel behandelt wird.

Dem Jod-Mangel entgegenwirken

Da die Nebenwirkungen und Folgen eines Jod-Mangels oft erst Jahre bzw. Jahrzehnte später sichtbar werden, wird eine Unterversorgung mit dem lebenswichtigen Spurenelement oft gar nicht erkannt - dabei ist sie allgegenwärtig. Etwa ein Drittel der Deutschen weisen einen so genannten milden Jodmangel (Grad I) auf, der in der Regel durch eine jodhaltige Ernährung und jodiertes Speisesalz ausgeglichen werden kann. Doch nicht immer reicht das aus, um dem Körper genügend Jod zuzufügen. Unausgewogene Essgewohnheiten und ein erhöhter Bedarf, wie ihn beispielsweise Schwangere und stillende Frauen aufweisen, erschweren die tägliche Bedarfsdeckung und machen eine Nahrungsergänzung mit Kaliumjodid-Kapseln sinnvoll.



Auch Sportler haben durch den erhöhten Stoffwechsel sowie starkes Schwitzen einen gesteigerten Jodbedarf und sollten einem Joddefizit mit Hilfe eines Nahrungsergänzungsmittels vorbeugen.

Warum ist Jod wichtig?

Zusammen mit der Aminosäure L-Tyrosin ist Jod als essentielles Spurenelement an der Produktion der stoffwechselregulierenden Schilddrüsenhormone Thyroxin (T4) und Trijodthyronin (T3) beteiligt und trägt somit zu einer gesunden Schilddrüsenfunktion bei. Ohne Jod verweigert die Schilddrüse ihre Arbeit und Erkrankungen wie eine Schilddrüsenunterfunktion oder eine Vergrößerung der Schilddrüse (Kropf) sowie gestörtes Wachstum oder verminderte Fruchtbarkeit können die Folgen sein. Fehlen dem Körper aufgrund eines Jodmangels die iodhaltigen Schilddrüsenhormone, können sämtliche Stoffwechselprozesse und somit auch der Energiestoffwechsel gestört sein. Um dem entgegenzuwirken, werden im Rahmen der Behandlung einer Schilddrüsenerkrankung häufig Jod-Kapseln zusammen mit der

Einnahme des Schilddrüsenhormons Thyroxin als Tabletten kombiniert.

Eine ausreichende Jodversorgung beeinflusst aber auch das Nervensystem, die kognitive Funktion und Leistungsfähigkeit sowie die Psyche positiv. Kaliumjodid kann außerdem die Aufnahme von radioaktivem Jod in den Organismus verhindern und wird deshalb nach Unfällen mit radioaktiven Substanzen verabreicht, um Schlimmeres zu verhindern.

Wer sicherstellen will, dass sein Körper ausreichend Kaliumjodid zur Verfügung gestellt bekommt, kann dies mit Hilfe der HEALTH+ Jod-Kapseln in die Tat umsetzen. Bereits eine Kapsel pro Tag deckt den normalen Tagesbedarf.

Mit diesem Produkt erhältst du ein Nahrungsergänzungsmittel mit höchster Qualität und Sicherheit, das ganz ohne Zusatz- oder Füllstoffe auskommt - HEALTH+ Qualität made in Germany!



Zutaten

Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kaspelhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Kaliumiodid (1 %ig auf Maltodextrin).

Verzehrempfehlung

Nehmen Sie täglich 1 Kapsel mit ausreichend Wasser eine halbe Stunde vor einer Mahlzeit ein.

Hinweise

Kupfer

Nahrungsergänzungsmittel mit Kupfer-Gluconat

Beschreibung

Die HEALTH+ Kupfer-Kapseln wirken einem Kupfermangel entgegen und versorgen den Körper mit 2 mg Kupfer pro Kapsel. Dies entspricht dem täglichen Bedarf, sodass die Einnahme als Nahrungsergänzungsmittel Tag für Tag dafür sorgt, dass der Körper mit ausreichend Kupfer versorgt wird. Zwar lässt sich das wichtige Spurenelement auch über die Nahrung zuführen, doch nicht immer liegt es dort mit einer hohen Bioverfügbarkeit vor und kann entsprechend gut verwertet werden.

Lebensmittel mit hohem Kupferanteil sind beispielsweise Kakaopulver, Rinderleber, grüner Tee, Cashew- und Sonnenblumenkerne, Spirulina Algen sowie weiße Bohnen. Stehen diese jedoch nicht auf dem Speiseplan oder ist auch sonst eine ausgewogene Ernährung schwer zu realisieren, stellen die HEALTH+ Kupfer-Kapseln sicher, dass der Körper die notwendigen 2 mg Kupfer pro Tag in jedem Fall erhält. Eine Nahrungsergänzung kann somit einen wertvollen Beitrag für die Gesundheit leisten.

Warum ist Kupfer wichtig?

Kupfer ist überlebenswichtig für den Menschen und nach Eisen und Zink mengenmäßig die Nummer 3 der bedeutendsten essentiellen Spurenelemente. Es findet sich in der Leber, der Muskulatur, den Knochen sowie im Blut wieder und spielt eine große Rolle bei der Eisen-Resorption bzw. beim Eisentransport im Magen-Darm-Trakt. Somit ist es an der Blutbildung direkt beteiligt. Auch die Funktion des Immunsystems, der Zellschutz vor oxidativem







Inhaltsstoffe

pro Kapsel

Kupfer

2,0 mg

Stress sowie die Erhaltung des Bindegewebes werden von Kupfer beeinflusst.

Ein Kupfermangel kann folgende Auswirkungen haben:

- Anämie-artige Symptome (Blutarmut)
- Pigmentstörungen der Haut und Haare
- Herpes und Hautentzündungen
- Störungen des Nervensystems
- entzündliche Gelenkerkrankungen
- herabgesetzte Körperabwehr / erhöhte Infektanfälligkeit
- erhöhte Allergieneigung

Die HEALTH+ Kupfer-Kapseln können diesen Symptomen und Mangelerscheinungen entgegenwirken. Bereits eine Kapsel pro Tag mit einem Glas Wasser eingenommen ist ausreichend, um den täglichen Kupferbedarf des Körpers zu 100 % zu decken.

Mit diesem Produkt erhältst du ein Nahrungsergänzungsmittel mit höchster Qualität und Sicherheit, das ganz ohne Zusatz- oder Füllstoffe auskommt - HEALTH+ Qualität made in Germany!



Zutaten

Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Kupfer-Gluconat.

Verzehrempfehlung

Nehmen Sie täglich 1 Kapsel mit ausreichend Wasser eine halbe Stunde vor dem Essen. Bei empfindlichem Magen gleich nach dem Essen.

Hinweise

L-Theanin

Nahrungsergänzungsmittel mit L-Theanin

Beschreibung

L-Theanin, das in den HEALTH+ Theanin-Kapseln mit einer Dosierung von 500 mg pro Kapsel enthalten ist, unterstützt die kognitive Leistungsfähigkeit, beeinflusst die Stimmung positiv und trägt zur inneren Ruhe und Entspannung bei.

Theanin ist eine L-Aminosäure-Verbindung, die in den Blättern von grünem und schwarzem Tee vorkommt. Sie zählt zu den nicht-proteinogenen Aminosäuren und ist somit nicht am Aufbau von Muskel- und Körpergeweben (Proteinsynthese) beteiligt. Dennoch hat L-Theanin zahlreiche Vorteile für den menschlichen Organismus, weshalb sich eine Nahrungsergänzung in verschiedenen Situationen anbietet.

Zu den Vorteilen von L-Theanin zählen:

es entspannt, ohne müde, träge & schläfrig zu werden es reduziert Stress & trägt zur Entspannung bei es fördert Fokus & Konzentration auf anstehende Aufgaben es steigert das mentale Wohlbefinden es verbessert die Schlafqualität es reduziert Nebenwirkungen von Koffein wie erhöhter Blutdruck, innere Unruhe oder allgemeines Unwohlsein es kann zur Diät unterstützend wirken.

Für wen sind Theanin-Kapseln geeignet?

Wer Konzentration, Denkleistung, Motivation und Stimmungslage positiv beeinflussen möchte, kann von den nootropischen Eigenschaften von L-Theanin profitieren. Sogenannte Nootropika sind Stoffe,











Inhaltsstoffe	pro Kapsel
L-Theanin	500 mg

die die kognitiven Fähigkeiten des Menschen unterstützen und beispielsweise konzentrationsfördernd wirken. In anstrengenden Lern- oder arbeitsbedingten Konzentrationsphasen ist die Einnahme von Theanin-Kapseln als Nahrungsergänzungsmittel eine wertvolle Unterstützung, da es die Alpha-Wellen im Gehirn anregt. Sind diese Wellen besonders angeregt, ist konzentriertes Lernen und Arbeiten leichter möglich? und das bei gleichzeitig gesteigertem Entspannungsgefühl.

L-Theanin hat also auch eine entspannende, beruhigende Wirkung. Erhöhter Stress wird nicht als solcher wahrgenommen; innere Ruhe und Gelassenheit machen sich breit. Der Vorteil einer Nahrungsergänzung mit Theanin-Kapseln: Der Wirkstoff entspannt, ohne müde zu machen! Daher eignen sie sich nicht nur für eine Einnahme in den Abendstunden bzw. kurz vor dem Schlafengehen, sondern auch zu anderen Tageszeitpunkten.

Wie werden die Theanin-Kapseln eingenommen?

Am Morgen zusammen mit der ersten Tasse Kaffee eingenommen, sorgen die HEALTH+ Theanin-Kapseln für einen entspannten, aber fokussierten Start in den Tag. Bei Bedarf zur gezielten Beruhigung vor stressigen Situationen oder in länger andauernden Stressphasen entfaltet es natürlich auch einzeln eingenommen seine Wirkung. Zur Steigerung der Schlafqualität erfolgt die Einnahme von L-Theanin idealerweise etwa 30 Minuten vor dem zu Bett gehen. Eine Kapsel am Tag ist ausreichend, um von den Vorteilen der Aminosäure profitieren zu können.

Mit diesem Produkt erhältst du ein Nahrungsergänzungsmittel mit höchster Qualität und Sicherheit, das ganz ohne Zusatz- oder Füllstoffe auskommt - HEALTH+ Qualität made in Germany!



Zutaten

Füllstoff: L-Theanin, Kapselhülle (Hydroxypropymethylcellulose).

Verzehrempfehlung

Nehmen Sie abends oder um die Konzentration zu fördern 1 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit ein.

Hinweise

Mangan

Nahrungsergänzungsmittel mit Mangan

Beschreibung

Wer seinen Körper mit dem Mineralstoff Mangan versorgen will, für den sind die HEALTH+ Mangan-Kapseln das richtige Nahrungsergänzungsmittel. Pro Kapsel sind 10 mg des Spurenelementes enthalten, das für den menschlichen Körper aus verschiedenen Gründen von Bedeutung ist. Dort ist es hauptsächlich in den Knochen, aber auch in der Bauchspeicheldrüse, in den Nieren und in der Leber zu finden. Über manganhaltige Lebensmittel wie Nüsse, Getreide/ Getreideerzeugnisse, Hülsenfrüchte und Gemüse sowie Fleisch, Milch und Milchprodukte, die einen geringeren Mangangehalt aufweisen, kann dem Körper Mangan auf natürliche Weise zugeführt werden. In besonderen Fällen reicht diese Zufuhr jedoch nicht aus, um einem Manganmangel entgegenzuwirken. Eine Nahrungsergänzung macht vor allem dann Sinn, wenn der Bedarf erhöht ist.

Ein Mehrbedarf an Mangan kommt häufig vor bei:

- stark kohlenhydratreicher Ernährung mit raffinierten Kohlenhydraten bzw. generell mit Fertig-Lebensmitteln
- erhöhtem oxidativen Stress
- starkem Alkoholkonsum
- Eisenergänzung in hohen Dosierungen
- psychischen Störungen

Warum ist Mangan wichtig?

Als Spurenelement ist Mangan an der Bildung des





Inhaltsstoffe
Mangan

pro Kapsel

10000,0 µg





Bindegewebes und von Harnstoff sowie an der Herstellung von körpereigenen Eiweißen und Fetten beteiligt. Auch für die Produktion des männlichen Hormons Testosteron, des Hautpigments Melanin und des Neurotransmitters Dopamin ist es essentiell. Mangan fördert darüber hinaus die Enzym-Produktion, ist selbst Bestandteil zahlreicher Enzyme und steigert die Verwertbarkeit von Vitamin B1. Für die normale Entwicklung der Knochenstruktur sowie den Kampf gegen freie Radikale ist das Spurenelement ebenfalls von Bedeutung.

Mangan erfüllt somit viele wichtige Aufgaben im Körper, weshalb eine ausreichende Versorgung zu jeder Zeit gewährleistet sein sollte. Die HEALTH+ Mangan-Kapseln können als Nahrungsergänzungsmittel dazu beitragen. Eine Kapsel pro Tag ist ausreichend, um den Manganbedarf des Körpers zu 500 % zu decken.

Mit diesem Produkt erhältst du ein Nahrungsergänzungsmittel mit höchster Qualität und Sicherheit, das ganz ohne Zusatz- oder Füllstoffe auskommt - HEALTH+ Qualität made in Germany!



Zutaten

Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Mangan-IIGluconat.

Verzehrempfehlung

Nehmen Sie täglich 1 Kapsel mit ausreichend Wasser eine halbe Stunde vor einer Mahlzeit ein.

Hinweise

Molybdän

Nahrungsergänzungsmittel mit Molybdän

Beschreibung

Zur Nahrungsergänzung versorgen die HEALTH+ Molybdän-Kapseln den Körper mit diesem essentiellen, lebensnotwendigen Spurenelement, das besonders wichtig für den Stoffwechsel von schwefelhaltiger Aminosäure und Harnsäure ist. Harnsäure zählt zu den starken Antioxidantien und bekämpft freie Radikale, welche Körperzellen angreifen und oxidativen Stress verursachen. Ein gesunder Harnsäurespiegel ist somit wichtig für Gesundheit und Wohlbefinden. Molybdän begünstigt den Abbau der Harnsäure, sodass ihr Vorkommen im Organismus das richtige Gleichgewicht hat. Zudem ist das Spurenelement an der Energiegewinnung beteiligt.

Molybdän wird über die Nahrung zugeführt und dessen Bedarf darüber in der Regel vollständig gedeckt. Es kommt vor allem in Hülsenfrüchten, Gewürzpflanzen wie Dill, Petersilie und Schnittlauch sowie in Innereien und Eiern vor. Ebenso ist es ein Teil des Getreide- /Weizenkeims. Wird der Keim gemahlen, geht jedoch ein Großteil verloren. Mehl enthält nur noch 40 % des ursprünglich enthaltenen Molybdäns. Wer sich von Lebensmitteln ernährt, die stark industriell verarbeitet sind, und gleichzeitig einen Mehrbedarf des Spurenelementes aufweist, kann durch eine Nahrungsergänzung mit Molybdän-Kapseln zur Bedarfsdeckung beitragen und einen Mangel vorbeugen.

Einen Molybdän-Mangel entgegenwirken

Kommt es zu einer Mangelversorgung mit Molybdän, liegt oftmals eine Erkrankung vor. Chronische



Darmentzündungen (z.B. Morbus Crohn) und seltene Stoffwechselerkrankungen sowie eine gestörte Darmflora können zu einem Molybdän-Mangel führen, da das Spurenelement nicht optimal im Körper aufgenommen werden kann. Steht es dem Körper nicht in ausreichender Menge zur Verfügung, kommt es zu einer verringerten Produktion von Harnsäure, was bestimmte Beschwerden auslösen kann: Funktionsstörungen an den Nerven und im Gehirn, Herzrasen (Tachykardie), Kurzatmigkeit (Tachypnoe), Nachtblindheit und Erregtheit, Eine Molybdän-Unterversorgung kann außerdem Bauchkrämpfe, Übelkeit, Durchfälle, Atembeschwerden, Benommenheit, Juckreiz und Schwellungen hervorrufen. Die HEALTH+ Molybdän-Kapseln können dem entgegenwirken.

Inhaltsstoffe	pro Kapsel
Molybdän	150,0 µg

Wann macht eine Nahrungsergänzung mit Molybdän sinn?

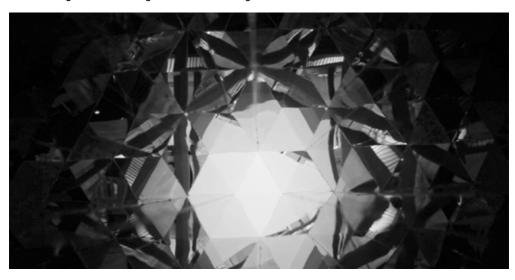
- bei einer Ernährung mit stark industriell verarbeiteter Nahrung
- bei einer Belastung mit Chemikalien
- bei oxidativem Stress
- bei einer gestörten Darmflora (Darmdysbiose)
- bei bestimmten Darmkrankheiten (Darmentzündungen, Morbus Crohn)
- bei hohen Harnsäure-Werten
- bei Gicht-ähnlichen Symptomen
- bei Kupfermangel
- bei Sulfit-Empfindlichkeit

Gibt es Nebenwirkungen?

Bei einer täglichen Dosierung von über 10-20 mg

kann es zu einer vermehrten Bildung von Harnsäure und somit zu gichtähnlichen Symptomen kommen. Eine Nahrungsergänzung in so hoher Dosierung ist aber auch gar nicht notwendig, da der durchschnittliche Bedarf mit 100 mcg (Mikrogramm) angegeben wird. Die HEALTH+ Molydän-Kapseln enthalten pro Stück 150 mcg - genau die richtige Menge, um einem Mangel vorzubeugen, die Gesundheit zu unterstützen und Risiken für genannte Nebenwirkungen zu minimieren. Unsere Verzehrempfehlung: einmal täglich 1 Kapsel mit ausreichend Wasser eine halbe Stunde vor einer Mahlzeit.

Mit diesem Produkt erhältst du ein Nahrungsergänzungsmittel mit höchster Qualität und Sicherheit, das ganz ohne Zusatz- oder Füllstoffe auskommt - HEALTH+ Qualität made in Germany!



Zutaten

Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Natriummolybdat-2-Hydrat (1%ig auf Maltodextrin).

Verzehrempfehlung

Nehmen Sie täglich 1 Kapsel mit ausreichend Wasser eine halbe Stunde vor einer Mahlzeit ein.

Hinweise

N-Acetyl-L-Cystein

Nahrungsergänzungsmittel mit N-Acetyl-L-Cystein

Beschreibung

N-Acetyl-L-Cystein (NAC) ist eine L-Aminosäure und eine wichtige Vorstufe des körpereigenen Antioxidans Glutathion, welches freie Radikale bekämpft und krankheitsvorbeugend wirkt. Eine Nahrungsergänzung mit NAC-Kapseln bewirkt, dass das enthaltene N-Acetyl-L-Cystein in Glutathion umgewandelt wird und sämtliche Zellen im Körper von der antioxidativen Wirkung profitieren können.

Als Nahrungsergänzungsmittel kann NAC außerdem die Ausscheidung von Schwermetallen in Leber und Nieren begünstigen, die Regeneration der Leberzellen unterstützen und lebertoxische Stoffe neutralisieren. Daher wird Acetylcystein in der Medizin beispielweise bei einer Paracetamol-Vergiftung eingesetzt. Darüber hinaus wirken NAC-Kapseln mit

ihrem Wirkstoff schleimlösend und kommen bei verschiedenen Erkrankungen der oberen Atemwege (z.B. Bronchitis) zum Einsatz. N-Acetyl-L-Cystein fördert die Schleimlösung in den Bronchien durch Verflüssigung sowie Abtransport von Sekret. Zahlreiche weitere gesundheitliche Vorteile sind bekannt.

Vorteile von N-Acetyl-L-Cystein

- erhöht den Glutathion-Spiegel im Körper & verbessert die Glutathionwerte
- fördert die Ausscheidung von Schwermetallen und Giftstoffen
- fördert die Gesundheit der Lunge und Atemwege
- hat gesundheitliche Vorteile für Leber und Nieren
- schützt das Gehirn und fördert die kognitive Leistung
- reduziert die Insulin-Resistenz
- verbessert die Leistung und Ausdauer beim Sport
- begünstigt das Muskelwachstum und den Muskelerhalt.



Inhaltsstoffe

pro 2 Kapsel

N-Acetyl-L-Cystein

1000 mg

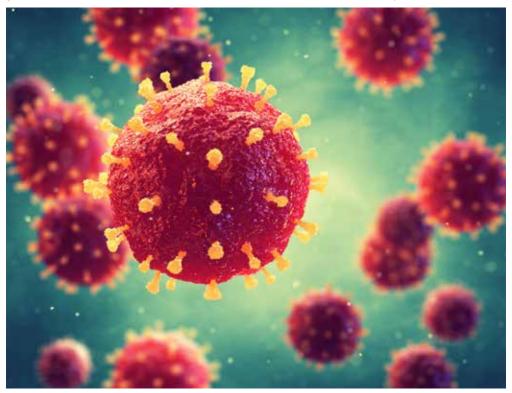






Wer von den zahlreichen Vorteilen von N-Acetyl-L-Cystein profitieren möchte, ist mit den NAC-Kapseln als Nahrungsergänzungsmittel gut versorgt. Sie liefern 500 mg der wertvollen L-Aminosäure und steigern so nicht nur den Glutathion-Spiegel im Körper, sondern ganz allgemein das Wohlbefinden und stärken ebenso das Immunsystem. Zwei Kapseln pro Tag mit ausreichend Wasser eine halbe Stunde vor einer Mahlzeit eingenommen, sind ausreichend um den Körper mit NAC in hochwirksamer Form zu versorgen.

Mit diesem Produkt erhältst du ein Nahrungsergänzungsmittel mit höchster Qualität und Sicherheit, das ganz ohne Zusatz- oder Füllstoffe auskommt - HEALTH+ Qualität made in Germany!



Zutaten

N-Acetyl-L-Cystein, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose).

Verzehrempfehlung

Nehmen Sie täglich 2 Kapseln mit ausreichend Wasser eine halbe Stunde vor einer Mahlzeit ein.

Hinweise

N-Acetyl-L-Tyrosin

Nahrungsergänzungsmittel mit N-Acetyl-L-Tyrosin

Beschreibung

L-Tyrosin ist eine nicht-essentielle Aminosäure in L-Form (linksdrehend). Sie ist ein Schlüsselbaustein für die Synthese von Dopamin, Katecholaminen und Melanin. Aber auch Schilddrüsenhormone und Adrenalin werden aus Tvrosin gebildet. Tvrosin wird benötigt, damit die Schilddrüse L-Thyroxin (T4) und L-Triiodthyronin (T3) bilden kann. Beide Hormone sind notwendig, damit die Schilddrüse ihre Funktion aufrecht erhalten kann. Im Körper kann Tyrosin aus Phenylalanin gebildet werden. Das bedeutet, dass es nicht zwangsläufig isoliert zugeführt werden muss, um den Bedarf zu decken. Phenylalanin hingegen schon, denn diese Aminosäure ist essentiell! Um keinen Mangel an L-Tyrosin zu erleiden, muss also auf eine ausreichende Proteinzufuhr geachtet werden.



Welchen nutzen hat Tyrosin?

Was ist nun der Nutzen von L-Tyrosin? Tyrosin ist, wie bereits erwähnt, die Ausgangssubstanz für u.a. Dopamin und Adrenalin. Liegt ein Mangel vor, kann nicht genug dieser Neurotransmitter synthetisiert werden. Niedrige Adrenalin-Level lassen dich müde und träge wirken, ebenso wie niedrige Werte der Schilddrüsen-Hormone (T3 und T4). Kurz gesagt, dein Stoffwechsel läuft nicht auf Hochtouren. Normale bzw. erhöhte Werte von Neurotransmittern können dazu führen, dass du motivierter bist und dein Tatendrang erhöht ist.

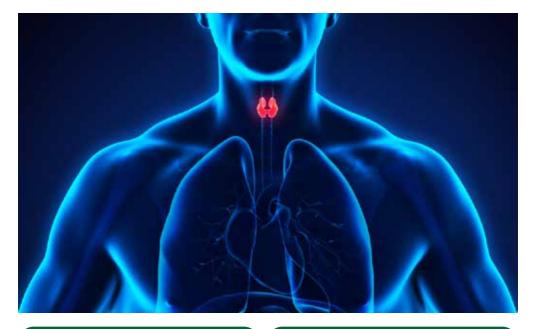
Warum N-Acetyl-L-Tyrosin?

Die L-Aminosäure Tyrosin ist schlecht wasserlöslich und wird nicht optimal vom Körper aufgenommen. Die acetylierte Form von Tyrosin, also N-Acetyl-L-Tyrosin, wird deutlich besser vom Körper resorbiert und kann somit in geringerer Dosis zugeführt werden bei gleich oder teilweise besserer Wirkung.

Im Sport wird N-Acetyl-L-Tyrosin gerne verwendet um den Fokus und die mentale Wachheit zu fördern. Anders als Koffein oder andere Stimulanzien hat es aber keinen direkten Einfluss auf das Herz-Kreislauf-System und kann damit auch mit einem Pre-Workout-Booster kombiniert werden.

Inhaltsstoffe	pro Kapsel
N-Acetyl-L-Cystein	1000 mg
- davon L-Tyrosin	812 mg





Zutaten

N-Acetyl-L-Tyrosin, Kapselhülle (Hydroxypropyl-methylcellulose).

Verzehrempfehlung

Nehmen Sie täglich 1 Kapsel mit ausreichend Wasser eine halbe Stunde vor einer Mahlzeit ein.

Hinweise

Vitamin B2

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B2-Riboflavin.

Beschreibung

Wer Vitamin B2 zur Nahrungsergänzung sucht, trifft mit den HEALTH+ Vitamin B2-Kapseln eine gute Wahl, um einer Unterversorgung entgegenzuwirken oder diese bereits im Vorfeld zu verhindern. Bei diesem für den Körper wichtigen Vitamin handelt es sich um Riboflavin/Lactoflavin, ein wasserlösliches B-Vitamin, welches im Körper nicht gespeichert werden kann.

Eine regelmäßige Zufuhr - sei es über die Nahrung oder über ein Nahrungsergänzungsmittel, wenn die Nahrungsaufnahme den Bedarf nicht deckt - sind also notwendig.

Der Tagesbedarf von Vitamin B2 kann unter anderem gedeckt werden durch:

4 Gläser Milch 4 Eier 50 Gramm Schweineleber 150 Gramm Roggenkeime 230 Gramm Camembert 375 Gramm Schnittkäse

Wer diese Lebensmittel jedoch nicht isst, kann mit der Einnahme der HEALTH+ Vitamin B2-Kapseln zur Nahrungsergänzung seinen Tagesbedarf decken? und das mit nur einer einzigen Kapsel täglich!

Warum ist Vitamin B2 wichtig?

Für den Körper spielt Riboflavin eine wichtige Rolle und wird über den Dünndarm aufgenommen. Es fungiert für verschiedene Coenzyme als Baustein



und nimmt eine wesentliche Rolle im Kohlenhydrat-, Fett- und Protein-Stoffwechsel ein. Dadurch wird gewährleistet, dass diese Makronährstoffe in Energie umgewandelt werden können. Fehlt es dem Körper jedoch an Vitamin B2 und es liegt ein Mangel vor, funktionieren diese Stoffwechselprozesse bzw. der gesamte Energiestoffwechsel nicht mehr ordnungsgemäß. Auch die B-Vitamine B3 (Niacin) und B6 (Pyridoxin) können ihre volle Wirkung nicht entfalten. Das Nervensystem, Haut, Schleimhäute,









Inhaltsstoffe	pro Kapsel
Vitamin B2–Riboflavin	200 mg

rote Blutkörperchen, Sehkraft, Eisenstoffwechsel und der Schutz vor oxidativem Stress profitieren von einer ausreichenden Versorgung mit Riboflavin. Müdigkeit bzw. Ermüdungserscheinungen können durch Vitamin B2 verringert werden. Zurzeit wird noch untersucht, ob eine Vitamin B2-Gabe Migräne-Patienten helfen kann, ihre Beschwerden zu lindern. Eine Nahrungsergänzung mit den HEALTH+ Vitamin B2-Kapseln kann somit vielfältig wirken und Gesundheit und Wohlbefinden steigern.

Mit diesem Produkt erhältst du ein Nahrungsergänzungsmittel mit höchster Qualität und Sicherheit, das ganz ohne Zusatz- oder Füllstoffe auskommt - HEALTH+ Qualität made in Germany!



Zutaten

Riboflavin, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kaspelhülle (Hydroxypropylmethylcellulose).

Verzehrempfehlung

Nehmen Sie täglich 1 Kapsel mit ausreichend Wasser eine halbe Stunde vor einer Mahlzeit ein.

Hinweise

Vitamin B3

Nahrungsergänzungsmittel mit Nicotinsäureamid

Beschreibung

Bei Vitamin B3 (Niacin) handelt es sich um ein wasserlösliches Vitamin der B-Gruppe, das in den HEALTH+ Kapseln als Nicotinsäureamid vorliegt. Zwar kann Vitamin B3 mit Hilfe der Aminosäure Tryptophan vom menschlichen Körper selbst hergestellt werden, wenn ausreichend Proteine sowie die Vitamine B6, B1 und B2 zugeführt werden, allerdings kann eine Nahrungsergänzung durch Niacin-Kapseln dennoch sinnvoll sein. Vitamin B3 erfüllt zahlreiche wichtige Aufgaben im Körper und sollte ihm daher in ausreichenden Mengen zur Verfügung stehen. Bereits eine Kapsel täglich stellt sicher, dass der Niacin-Bedarf gedeckt wird.

Warum ist Vitamin B3 wichtig?

Niacin spielt eine wichtige Rolle im menschlichen Körper. Seine Aufnahme erfolgt größtenteils im Dünndarm, nachdem es zur freien Nicotinsäure gespalten wurde; ein weiterer Teil der Aufnahme findet bereits im Magen statt. Als Bestandteil in über 200 Enzymen trägt es zur Regulierung des Cholesterins, Blutfetts und des Blutzuckers bei; zahlreiche Reduktions- und Oxidationsvorgänge im Körper werden durch Vitamin B3 unterstützt. Der Energiestoffwechsel, der Abbau von Glukose, die Kohlenhydrat-Verwertung und die Lipidsynthese würden ohne eine ausreichende Versorgung mit Niacin nicht richtig funktionieren.



- zu einem normalen Energiestoffwechsel,
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems,
- zur normalen psychischen Funktion,
- zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute,
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Wer seinen Tagesbedarf an Niacin nicht über die Nahrungsaufnahme decken kann, sollte dies daher durch die HEALTH+ Vitamin B3-Kapseln sicherstellen und so einem Vitamin B3-Mangel vorbeugen.



Inhaltsstoffe

pro Kapsel

Vitamin B3-Nicotinsäureamid

300 mg





Flush freie Form: Niacin-Flush ausgeschlossen

Bei den HEALTH+ Vitamin B3 Kapseln handelt es sich um eine FLUSH-FREE Version, die besser verträglich ist als andere Nahrungsergänzungsmittel mit Niacin. Der sogenannte Niacin-Flush, der durch den Verzehr von herkömmlichen Vitamin B3-Präparaten als Nebenwirkung auftreten kann, wird mit diesen Kapseln nicht zum Störfaktor. Der Flush äußert sich durch eine rote, juckende, leicht angeschwollene Haut im Gesicht sowie an den Armen und Beinen inklusive starkem Hitzegefühl und Kribbeln. Der Effekt tritt 5-10 Minuten nach der Einnahme der Niacin-Kapseln ein und hält durchschnittlich eine halbe bis ganze Stunde an. Gefährlich sind diese allergischen Reaktionen zwar nicht, sie werden jedoch häufig als sehr heftig und unangenehm wahrgenommen. Da die HEALTH+ Vitamin B3 Kapseln Niacinamid - die Flush-freie Form von Niacin? enthalten, ist der von anderen Präparaten bekannte Flush Effekt jedoch ausgeschlossen.

Mit diesem Produkt erhältst du ein Nahrungsergänzungsmittel mit höchster Qualität und Sicherheit, das ganz ohne Zusatz- oder Füllstoffe auskommt - HEALTH+ Qualität made in Germany!



Zutaten

Nicotinsäureamid, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose).

Verzehrempfehlung

Nehmen Sie täglich 1 Kapsel mit ausreichend Wasser eine halbe Stunde vor einer Mahlzeit ein.

Hinweise

Vitamin B6

Nahrungsergänzungsmittel mit Pyridoxal-5-Phosphat

Beschreibung

Wer Vitamin B6 zur Nahrungsergänzung sucht, trifft mit den HEALTH+ Vitamin B6-Kapseln eine gute Wahl und kann so einer Unterversorgung und dadurch bedingten Mangelerscheinungen vorbeugen. Pyridoxin, eine weitere Bezeichnung für das wasserlösliche B-Vitamin 6, kann vom Körper nicht selbst hergestellt und nur in geringen Mengen gespeichert werden, weshalb es über die Nahrung zugeführt werden muss. Ist dies nicht möglich oder liegt ein erhöhter Bedarf vor, gewährleistet ein Nahrungsergänzungsmittel, wie diese Vitamin B6-Kapseln, eine ausreichende Versorgung. Pyridoxin liegt hier in seiner aktiven Form Pyridoxal-5-Phosphat vor.

Warum ist Vitamin B6 wichtig?

Vitamin B6 zählt zu den sogenannten Coenzymen,

Vitamin B6

Kapsell

OH

CH3

CH3

CH3

In

welche es vielen Enzymen ermöglichen, ihre Aufgaben im Körper überhaupt erfüllen zu können. Es ist an etwa 100 enzymatischen Stoffwechselprozessen beteiligt, die ohne das Coenzym Vitamin B6 nicht reibungslos funktionieren würden. Dazu zählt unter anderem der Stoffwechsel des zentralen Nervensystems (ZNS). Ebenso ist es an der Bildung des Glückshormons Serotonin sowie von Hämoglobin der rote Blutfarbstoff - beteiligt. Vitamin B6 sorgt außerdem für mehr Energie und Vitalität, da es den Energiestoffwechsel ankurbelt. Des Weiteren unterstützt es die Regulierung des Hormonhaushaltes und hilft beim Prämenstruellem Syndrom (PMS) und Karpaltunnelsyndrom (KTS).

Für Sportler und Bodybuilder mit hohem Eiweiß-Konsum ist Vitamin B6 besonders wichtig, da es den Stoffwechsel von Aminosäuren unterstützt und am Aufbau und Umbau von Eiweißen mitwirkt. Auch beim Wachstum spielt es eine entscheidende Rolle, weshalb besonders während der Schwangerschaft eine ausreichende Vitamin B6-Zufuhr sichergestellt sein sollte. Diese kann auch die morgendliche Übelkeit reduzieren. Für Schwangere werden daher Dosierungen von ca. 20 mg/Tag empfohlen. In den HEALTH+ Vitamin B6-Kapseln ist es mit 50 mg pro Kapsel hochdosiert enthalten - ideal, um bei erhöhtem Bedarf eine Bedarfsdeckung zu gewährleisten.

Inhaltsstoffe	pro Kapsel
Pyridoxal-5-Phosphat	50 mg

Ein leichter Vitamin B6-Mangel kann sich durch folgende Symptome äußern:

- Akne
- entzündliche Veränderungen der Mundwinkel (Mundwinkelrhagaden)
- Müdigkeit und Leistungsschwäche
- Darmbeschwerden wie Durchfall, aber auch Übelkeit und Erbrechen
- erhöhte Infektanfälligkeit
- Wachstumsstörungen
- Lichtempfindlichkeit
- Eine Nahrungsergänzung mit Vitamin B6-Kapseln kann dem entgegenwirken!

Vitamin B6 als Pyridoxal-5-Phosphat

In den HEALTH+ Vitamin B6-Kapseln liegt das Vitamin als aktive Form Pyridoxal-5-Phosphat (kurz P-5-P) vor. Da es nicht wie die ursprüngliche Form Pyridoxin erst in der Leber zu P-5-P umgewandelt werden muss, um im Blut transportiert werden zu können, kann dieses Nahrungsergänzungsmittel deutlich schneller wirken. Es besitzt eine höhere Bioverfügbarkeit und steht dem Körper sofort zur Verfügung. Wenn die Umwandlung von Pyridoxin zu P-5-P durch eine verminderte Leberfunktion oder Zöliakie (Glutenunverträglichkeit) erschwert wird, sind die Kapseln eine besonders gute Wahl, denn so erhält der Körper unmittelbar die aktive Form. Darüber hinaus sind sie gut verträglich und hochdosiert mit 50 mg Pyridoxal-5-Phosphat pro Kapsel - was 34 mg aktivem Vitamin B6 entspricht.

Mit diesem Produkt erhältst du ein Nahrungsergänzungsmittel mit höchster Qualität und Sicherheit, das ganz ohne Zusatz- oder Füllstoffe auskommt - HEALTH+ Qualität made in Germany!



Zutaten

Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Pyridoxal-5-Phosphat.

Verzehrempfehlung

Nehmen Sie jeden zweiten Tag 1 Kapsel mit ausreichend Wasser eine halbe Stunde vor einer Mahlzeit ein.

Hinweise

Melatonin

Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin

Beschreibung

Bei Melatonin handelt es sich um eine körpereigene Substanz, welche im Gehirn, genauer gesagt von der Zirbeldrüse, ausgeschieden wird. Viele Menschen haben sicherlich schon gemerkt, dass beim Eintritt der Dunkelheit die Augen schwer werden und man sich langsam aber sicher immer schläfriger fühlt. Kein Wunder, denn die Ausschüttung von Melatonin wird durch die Dunkelheit angeregt. Im Gegensatz wird die Produktion und Ausschüttung durch Tages- bzw. Sonnenlicht unterdrückt.

Chemisch betrachtet, handelt es ich bei Melatonin um N-Acetyl-5-Methoxytryptamin. Die Produktion von Melatonin hängt also vom Tageslicht ab, mehr Licht bedeutet weniger Melatonin und umgekehrt. Die Vorstufe von Melatonin ist Serotonin, ein Neurotransmitter welcher mit Hilfe von L-Tryptophan (oder 5-HTP) gebildet werden kann.

Welche funktion hat Melatonin?

Wer Melatonin als Supplement nutzt, kann einen tieferen und erholsameren Schlaf erwarten. Unter besonderen Umständen wie dauerhaftem Stress, schlechter Schlafhygiene, häufiges Reisen (Jetlag), Schichtarbeit oder auch das Älterwerden beeinflussen die Menge an Melatonin, die unser Körper produziert. Natürlich hängt die Menge auch von den zugeführten Nährstoffen ab. Liegt etwa ein Mangel an L-Tryptophan vor, kann nicht ausreichend Melatonin produziert werden.

Ein weiterer, wichtiger Faktor der heutzutage gerne vernachlässigt und verharmlost wird, ist das kalte, blaue Licht von Monitoren und Smartphones. Dieses Licht kann die Menge an Melatonin deutlich reduzieren!

Sportler, gerade diejenigen, welche regelmäßig Pre Workout-Booster am Abend nutzen, können auch an einem Mangel an Melatonin leiden. Koffein, Nikotin und Alkohol reduzieren Melatonin.



Inhaltsstoffe	pro Kapsel
Melatonin (N-Acetyl-5-Methoxytryptamin)	1 mg

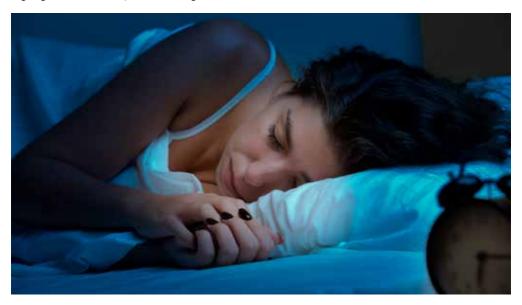
Medikamente, vor allem ASS, Betablocker oder Cortison können die Melatoninausschüttung reduzieren.

PS: Melatonin ist eines der stärksten körpereigenen Antioxidantien! Für Melatonin gibt es zwei zugelassene Health Claims

- 1. Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei
- 2. Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen

Melatonin ist...

- ...perfekt für Schichtarbeiter geeignet um den körpereigenen Bio-Rhythmus zu optimieren (Zirkadianer-Rhythmus).
- ...perfekt für ältere Menschen (ab 40 Jahren), da die Melatoninproduktion im Alter zurück geht.
- ...ideal für Sportler welche regelmäßig und große Mengen an Stimulanzien (Koffein etc.) einnehmen.
- ...geeignet für Personen, die unter langanhaltendem und starkem Stress stehen.



Zutaten

Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Melatonin.

Verzehrempfehlung

Nehmen Sie vor dem Schlafengehen (circa 30-60 Minuten vorher) 1 Kapsel mit ausreichend Wasser ein.

Hinweise

Curcumin

Nahrungsergänzungsmittel mit Curcumin

Beschreibung

Bei den Kapseln von Health+ handelt es sich um einen Wirkstoff Namens Curcumin aus der Kurkuma Pflanze. Genauer gesagt befindet es sich im Rhizom der Pflanze, also in einem unterirdischen Sprossachsensystem. Die Kurkuma Pflanze (Curcuma longa oder auch Gelbwurzel genannt) ist für ihre vielseitigen Wirkungen bekannt und wird seit vielen Jahrhunderten in der asiatischen Küche geschätzt. Wusstest du, dass Kurkuma der Curry-Würzmischung die gelbe Farbe verleiht? Denn Kurkuma wird auch als natürlicher Farbstoff in Lebensmitteln (und Supplementen) verwendet (Lebensmittelzusatznummer E100).

Curcumin - der Powerfarbstoff mit besonderen Wirkungen.

Einer der Hauptbestandteile von Kurkuma ist das Curcumin, welches zu den Curcuminoiden zählt. Diese sekundären Pflanzenstoffe werden von der Pflanze zum Eigenschutz gegen Fressfeinde und Krankheitserreger gebildet, ähnlich wie bei dunklen Obstsorten (Heidelbeeren).

Die wohl wichtigste beziehungsweise am meisten geschätzte Wirkung von Curcumin ist seine entzündungshemmende Wirkung. Entzündungen können aus verschiedenen Gründen entstehen und nicht nur schmerzhaft sein (z.B. Mittelohrentzündung), sondern auch chronisch und völlig schmerzfrei stattfinden. Sie sind nicht als Krankheit als solche anzusehen, sondern stellen eine Reaktion des Körpers bzw. des Immunsystems dar. Wird aus einer akuten eine chronische Entzündung, bedeutet das in der Regel, dass unser Immunsystem nicht mehr als Abwehrmechanismus ausreicht. Dann ist es wichtig, dass Immunsystem zu unterstützen. Idealerweise sollte man es nicht zulassen, dass es soweit kommt! Aber wir wissen alle, dass die Prävention oft schwerer fällt, als man denkt.

Und genau hier setzen die Vorteile von Curcumin an. Warum kann es uns bei Entzündungen helfen bzw. diese vorbeugen?

185-fache Bioverfügbarkeit*

*im Vergleich zu nativem Curcumin



Inhaltsstoffe	pro Kapsel
Vitamin D - Calciferol	7 μg
Curcuminoide gesamt	30 mg
Curcumin	27 mg

Einer der Hauptgründe ist die Wirkung auf Prostaglandine. Das ist ein Gewebehormon welches eine wesentliche Rolle bei der Auslösung und Entstehung von Entzündungen spielt. Curcumin ist dafür bekannt, dieses Hormon zu hemmen. Weniger Prostaglandine bedeutete weniger Entzündungen! Zudem hemmt es die entzündungssteuernden Enzyme COX-2 (Cyclooxygenase-2) und LOX (Lipoxygenase). Die wohl bekanntesten Medikamente um diese Enzyme zu hemmen sind Ibuprofen/Diclofenac (COX-2) und Asthma-Mittel (LOX). Curcumin stellt eine natürliche Möglichkeit dar, diese Enzyme zu hemmen ohne Nebenwirkungen zu verursachen.

Curcumin ist nicht gleich Curcumin - Stichwort Bioverfügbarkeit.

Das Problem bei Curcumin ist die sehr schlechte Bioverfügbarkeit im Körper. Man muss eine hohe Menge zuführen, damit auch genug dieses Wirkstoffs im Körper ankommt beziehungsweise optimal verwertet werden kann. Einige Hersteller bedienen sich hier dem allseits beliebten Pfefferextrakt (Piperin). Piperin ist an sich nicht schlecht, auch wenn die Steigerung der Bioverfügbarkeit über die Reizung der Schleimhäute resultiert, kann es die Bioverfügbarkeit lediglich um den Faktor 20 erhöhen gegenüber nativem Curcumin. Was macht unser Produkt so besonders?

Das Health+ mizellare Curcumin wird mit einer speziell entwickelten Technologie extrem bioverfügbar gemacht. Wenn wir von extrem sprechen, meinen wir auch extrem! Die Bioverfügbarkeit wird um das 185-fache gegenüber nativem Curcumin erhöht! 185! Wie das geht? Curcumin ist normalerweise fettlöslich. Durch spezielle Technologien wird das Curcumin aber WASSER- UND FETTLÖSLICH, so dass es die Darmmembranen besser durchdringen kann. Es ist also nicht entscheidend, wie viel Curcumin du zu dir nimmst, sondern wie viel davon in deinem Körper bleibt und genutzt werden kann! Deswegen sind hier auch zwei Kapseln mit einer Menge von 55 mg Curcumin pro Tag völlig ausreichend um das volle Potential von Curcumin auszuschöpfen.



Zutaten

Emulgator Polysorbat 80 (E433), Gelatine (Rind), Feuchthaltemittel Glycerin, Curcuma-Extrakt, Cholecalciferol.

Verzehrempfehlung

Nehmen Sie täglich zwei Kapseln ein. Vorzugsweise jeweils 1 Kapsel morgens und abends zu den Mahlzeiten. Kapseln nicht lutschen oder kauen.

Hinweise

Nattokinase

Nahrungsergänzungsmittel mit Nattokinase

Beschreibung

Bei Nattokinase handelt es sich um ein rein pflanzliches Produkt. Es ist ein Protein, genauer gesagt ein Enzym, welches aus fermentierten Sojabohnen gewonnen und isoliert wird. Während man in Japan das Gericht Natto bereits seit mehreren Hundert Jahren konsumiert, ist es in Europa seit wenigen Jahrzehnten bekannt. Interessant: mit 880 Mikrogramm besitzt Natto durch die Fermentierung eines der Gerichte mit dem höchsten Vitamin K2 Wert!

Besserer Blutfluss - Mehr Gesundheit.

Die interessanteste Wirkung von Nattokinase bezieht sich aber auf unser Blut. Gesundes und fließfähiges Blut ist enorm wichtig wenn es um die Prävention von Herzinfarkten und Schlaganfällen geht. Zudem können unsere Organe und die Muskulatur







besser mit Nährstoffen versorgt werden und der Abtransport von Abfallprodukten funktioniert besser.

Nattokinase gehört zu den Serinproteasen und hat eine starke fibrinspaltende Wirkung. Ablagerungen in den Arterien werden zusammengefasst als Amyloide bezeichnet, also unlösliche Protein-Fibrillen. Und hier kommt Nattokinase ins Spiel, denn es zersetzt eben diese Amyloide.

In einer Doppelblind, Placebo-kontrollierten Studie konnte man die starken Blutdrucksenkenden Eigenschaften von Nattokinase nachweisen. Das macht es besonders für ältere Menschen aber auch Bodybuilder mit hohem Muskelanteil interessant!

Ein niedriger Blutdruck hat weitreichende Folgen für die Gesundheit unseres Körpers und schützt ebenfalls vor koronaren Herzkrankheiten (kurz KHK).

HINWEIS: Bitte nicht mit blutverdünnenden/gerinnugshemmenden Medikamenten kombinieren!

Hier handelt es sich um einen 4-monats Vorrat!



Zutaten

Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Nattokinase.

Verzehrempfehlung

Nehmen Sie täglich 1 Kapsel zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit ein

Hinweise

CBD Balm





Beschreibung

Wer sich mit Gesundheit und Hautpflege beschäftigt, kommt irgendwann unweigerlich zur Naturkosmetik. Besonders Menschen mit sogenannter Problemhaut verzichten immer häufiger auf chemische Inhaltsstoffe. Angefangen beim Deo ohne Aluminiumsalze, Shampoos ohne Silikone oder Hautpflegemitteln ohne Allergie-fördernde Substanzen. Oft werden solche Produkte als "sensitiv" oder "dermatologisch getestet" beworben, was aber nur versichert, dass es keine negativen Auswirkungen auf die Hautgesundheit besitzt und nicht mit allergischen Reaktionen zu rechnen ist.

Hier kommt unser sehr hochwertiges und rein natürliches Produkt CBD BALM ins Spiel. Seit vielen



Jahren steigt die Beliebtheit nach CBD-haltigen Produkten in der Alternativmedizin und Naturheilkunde enorm an. Warum? Zahlreiche Studien belegen die teilweise extrem starke Wirksamkeit von CBD (Cannabidiol), einem der stärkste Cannabinoide der Cannahis Sativa Pflanze

Der hohe Anteil von 3% CBD in Kombination mit weiteren natürlichen Substanzen wie Kokosnussöl. Shea- und Kakaobutter, Traubenkernöl und Madagascar Vanilleöl gehört dieses Produkt zu dem Besten, was sie ihrer Problemhaut antun können!

Wie wirkt CBD im Körper?

Um die Wirkung von CBD auf die Haut zu erklären, müssen wir etwas weiter ausholen. CBD ist grundsätzlich kein fremder Stoff für unseren Körper. Unser Körper ist selbst in der Lage, natürliche Cannabinoide produzieren zu können und zwar in dem so genannten Endocannabinoid-System! Interessant: es ist keine andere natürliche Ouelle für Cannabinoide ausser die Cannabis-Pflanze bekannt!

Das Endocannabinoid-System ist ein Netzwerk von unglaublich vielen Rezeptoren die eigentlich fast überall im Körper vorkommen. Es gibt zwei primäre Rezeptoren, CB1 und CB2 (sowie 5-HT1A, u, und d). CB1 ist die Abkürzung für Cannabinoid-Rezeptor 1 ist. Rezeptoren sind guasi Sender und Empfänger für Botenstoffe. Für unseren Fall heißt das, dass die Cannabinoid-Rezeptoren CB1 und CB2 durch Cannabinoide aktiviert und stimuliert werden können!

Während der CB1-Rezeptor für die Steuerung des Nervensystems zuständig ist, beschränkt sich der CB2-Rezeptor auf unser Immunsystem. Das Nervensystem und das Immunsystem sind zwei verschiedene Regelsysteme in unserem Körper, die unter Anderem unsere Gesundheit regeln. Schädigungen am Nerven- und/oder Immunsystem können gravierende und weitreichende Folgen für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden haben. THC, das wohl bekannteste Cannabinoid, bindet an

den CB1-Rezeptor und sorgt somit für das bekannte High-Gefühl. Bei CBD haben wir ein kleines Problem, denn es kann weder an CB1, noch an CB2 perfekt anbinden. Problem? Nicht direkt. Denn das bedeutet, dass zwar die Rezeptoren stimuliert werden, aber CBD nicht anbindet. Also jede Zelle, die einen CB1 (verantwortlich für das Nervensystem, die Motorik, Appetitsteuerung, Angstminderung, geistige Leistungsfähigkeit) oder einen CB2-Rezeptor (Immunzellen) besitzt, durch die Wechselwirkung mit CBD verändert werden kann. Da diese Rezeptoren in so ziemlich jedem Teil des Körpers sind, einschließlich des Gehirns, betreffen die Auswirkungen der Änderung das gesamte System.

Welchen Vorteil bietet CBD für die Haut?

Unsere Haut verfügt ebenfalls über diese Rezeptoren und somit ist es CBD möglich, durch das Auftragen auf der Haut tief in diese einzudringen. Einmal in der Haut, kann das CBD seine volle Wirkung entfalten. Die gerade für Sportler interessanteste Wirkung ist die Regulieren der Talgproduktion. Oft haben gerade Sportler und Menschen mit einem hohen Eiweißkonsum ein Problem mit übermäßiger Talgproduktion. Was ist hier das Problem? Unsere Hautporen sind in der Lage, ein gewisses Maß an Talg nach außen zu transportieren. Das kennen wir dann als glänzende, fettige Haut. Kommt es aber zu einem Stau in den Talgdrüsen, können sich diese entzünden und es kommt zu den unschönen, teilweise schmerzhaften Pusteln und Pickeln. Das Cannabidiol wirkt sich nicht nur positiv auf die Talgproduktion aus, sondern wirkt auch Entzündungshemmend! Also zwei Fliegen mit einer Klatsche. Akne ist hier auch ein Stichwort. Während eine überschüssige Talgproduktion fast vollständig regulierbar ist, kann eine starke/schwere Akne für die betroffenen Personen nicht nur eine körperliche, sondern auch eine psychische Belastung darstellen. Oft hilft nur noch der Griff zur Chemiekeule. Bekannte Vertreter der Akne-Therapie können aber auch unseren Hormonhaushalt stören. CBD Balm ist eine natürliche Variante der Akne-Behandlung!

Eine der am häufigsten vorkommenden Hautkrankheiten ist die Psoriasis. Psoriasis, auch Schuppenflechte genannt, wurde von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) 2014 offiziell als schwere nichtinfektiöse Krankheit anerkannt. Sie ist eine der häufigsten Hauterkrankungen überhaupt, allein in Deutschland leben rund zwei Millionen Betroffene! Bei der Psoriasis kommt es zu Veränderungen der Hautoberfläche.

Diese Hautveränderungen entstehen durch eine übermäßige Proliferation (schnelles Wachstum des Hautgewebes) der Keratinozyten. Während sich unsere Haut in der Regel innerhalb vier Wochen erneuert, geschieht dies bei der Psoriasis bereits nach wenigen Tagen. Das führt leider zu einer Störung der Epidermisschichten. Die Folge: Glänzende, silbrig-weiße Schuppen bilden sich auf entzündlich geröteten Hautarealen. Jetzt kommt das Tolle: CBD ist in der Lage, aufgetragen auf der Haut, bis zu den Keratniozyten vorzudringen und die Proliferation einzudämmen!

Zutaten

(INCI): CANNABIS SATIVA SEED OIL, BUTYROS-PERMUM PARKII BUTTER, THEOBROMA CACAO SEED BUTTER, COCOS NUCIFERA OIL, CERA ALBA, CANNABIS SATIVA FLOWER/LEAF/STEM EXTRACT, GLYCERIN, VITIS VINIFERA SEED OIL, ROSMARINUS OFFICINALIS EXTRACT, VANILLA PLANIFOLIA FRUIT OIL.

Anwendung

Ausschließlich zur äußeren Anwendung auf der Haut.







Hinweise

Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Das Produkt ist frei von Zusatzstoffen wie Farbstoffen, Aromen oder Konservierungsmittel und der THC-Gehalt liegt unter 0,2%. Kühl und trocken lagern. Zudem wurde das Produkt NICHT an Tieren getestet.

Astaxanthin

Nahrungsergänzungsmittel mit Astaxanthin

Beschreibung

Wenn man an Antioxidantien denkt, fallen einem zuerst die bekannteren Vertreter wie Vitamin C oder Vitamin E ein. Dann gibt es noch ein paar natürliche Wirkstoffe, die noch potenter sind. Dazu zählen zum Beispiel OPC aus Traubenkernen, Curcuminoide aus der Kurkumawurzel oder Polyphenole aus Grünem Tee. Und dann gibt es noch Astaxanthin.

Astaxanthin ist ein so genanntes Carotinoid, zu denen auch Beta-Carotin, Lutein oder Zeaxanthin zählen.

Um die Stärke dieses Antioxidants in Worte zu fassen und bildlich darzustellen:



Astaxanthin ist:

- bis zu 6000-mal (!) stärker als Vitamin C,
- bis zu 550-mal stärker als Vitamin E,
- bis zu 800-mal stärker als Coenzym Q10
- und immerhin noch ca. 17-mal stärker als OPC (Oligomere Proanthocyanidine) aus Traubenkernen.

Aber warum ist jetzt Astaxanthin so viel stärker und besser als andere Antioxidantien?

Das liegt an der langkettigen Struktur sowie den polaren Endgruppen. Diese können die doppelschichtigen Zell-Membranen sozusagen überziehen und schützen die Zellen deutlich besser vor freien Radikalen. Und das kann Astaxanthin in wasserund fettlöslichen Bereichen! Wir wissen, dass es wasser- und fettlösliche Vitamine gibt wie Vitamin C (wasserlöslich) oder Vitamin E (fettlöslich). Vitamin C wirkt nur auf der Aussenseite der Zellmembran und Vitamin E nur auf der Innenseite. Somit sollte die Überlegenheit von Astaxanthin jedem ersichtlich sein.

Wirkungen von Astaxanthin können sein:

- Hautschutz vor UV-Schäden, vorzeitiger Hautalterung und Faltenbildung
- Schutz der Augen vor UV-Licht
- Verbesserung der Funktion der zentralen Netzhaut
- Verbesserung der Spermagualität
- kann sich positiv auf die sportliche Leistung auswirken

Inhaltsstoffe	pro Kapsel
Astaxanthin	4 mg

- kann die körpereigene Immunabwehr unterstützen
- kann Sodbrennen lindern, welches durch Helicobacter pylori ausgelöst wird

Unser Astaxanthin ist vegan und stammt aus der Alge Haematococcus pluvialis. Eine andere Quelle für Astaxanthin stellt Krillöl oder Lachs dar.



Zutaten

natürliches Astaxanthin oleoresin, Kapselhülle (Stärke, Glycerol, Carrageenan), extra vergines Olivenöl, DL- α-Tocopherol.

Verzehrempfehlung

Nehmen Sie täglich 1 Kapsel mit ausreichend Wasser ein.

Hinweise

Zink-Bisglycinat

Nahrungsergänzungsmittel mit Zink

Beschreibung

Zink ein essentielles Spurenelement, welches an vielen Körperfunktionen und Stoffwechselvorgängen beteiligt ist. Um den täglichen Bedarf zu decken, ist es notwendig Zink über die Nahrung zuzuführen, da es unentbehrlich ist für die normale Funktion des Organismus. Es gibt Situationen, in denen die Nahrung als Zinklieferant nicht mehr ausreicht, zum Beispiel im Krankheitsfall oder bei erhöhter körperlicher Belastung, wie das regelmäßige, intensive Kraft- oder Ausdauertraining sein kann.

Aber auch Raucher, Schwangere und Personen mit regelmäßigem Alkoholkonsum haben einen erhöhten Zinkbedarf, weshalb sich auch bei Ihnen eine Supplementierung mit Zink-Kapseln bewährt hat.

Besonders interessant für Fitness-Begeisterte, Sportler und Bodybuilder ist jedoch der Beitrag von Zink zum Erhalt eines normalen Fettsäurestoffwechsels und einer normalen Proteinsynthese.

Zinkmangel vorbeugen oder behandeln

Zink gehört zu den essentiellen Spurenelementen, die vom Körper nicht selbst hergestellt werden können und daher über Lebensmittel oder ein Supplement zugeführt werden müssen. Rind- und Lammfleisch, Weizenprodukte, Sojamehl, Nüsse und Käse weisen einen hohen Zinkanteil auf. Zink-Kapseln sind eine gute Wahl, um auf Nummer sicher zu gehen und einem Zinkmangel vorzubeugen. Ein solcher Mangel kann sich in einer Veränderung der normalen Haar- oder Hautbeschaffenheit, einer Schwächung des Immunsystems oder in Konzentrationsschwäche äußern. Da das lebenswichtige Spurenelement aber an so vielen unterschiedlichen Prozessen im Körper beteiligt ist, ist die Zuordnung von Symptomen eines Zinkmangels ärztlich abzuklären.

Hochdosierte Nahrungsergänzung mit Zink

Der tägliche Zinkbedarf wird unterschiedlich angegeben. Wir von HEALTH+ orientieren uns generell nach den RDAs (Recommended Daily Allowances), also der empfohlenen täglichen Tagesdosis, bzw. Verzehrmenge und Höchstmenge. Für Zink wird diese zwischen 10 und 25 mg angegeben, weshalb wir uns dafür entschieden haben, unsere Zinkkapseln mit 15mg pro Kapsel herzustellen. Eine Kapsel





Inhaltsstoffe

pro 2 Kapsel

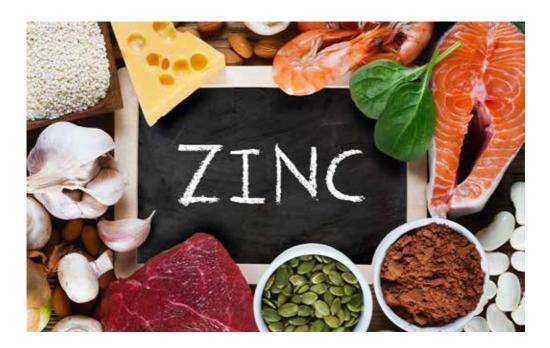
30 mg





täglich, mit reichlich Wasser oder einer anderen Flüssigkeit eingenommen, deckt den Zinkbedarf optimal. Die Kapselhülle ist für Veganer und Muslime geeignet, da sie ohne Nebenprodukte vom Schwein hergestellt wird.

Hinweis: Die angegebene tägliche Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden. Wir weisen darauf hin, dass man einen Mangel diagnostizieren sollte bevor man dieses Produkt auf Verdacht konsumiert. Wir raten bei der Supplementation von Vitamin- und Mineralpräparaten immer dazu, zuerst eine ärztliche Untersuchung durchzuführen um Mangelzustände ausfindig zu machen und so die Dosierung optimal anzupassen.



Zutaten

Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Zinkbisglycinat, Reis-Extrakt.

Verzehrempfehlung

Nehmen Sie täglich 1-2 Kapseln mit ausreichend Wasser eine halbe Stunde vor dem Essen. Bei empfindlichem Magen gleich nach dem Essen.

Hinweise

Cherry Power

Nahrungsergänzungsmittel mit Kirsch Pulver

Beschreibung

Bei den CHERRY POWER Kapseln von Health+ Nutrition handelt es sich um einen Extrakt aus der Montmorency Kirsche, genauer gesagt um **Cherry-Pure**.

Während man in Deutschland viele Kirschbäume findet, wird diese besondere Art der Kirschen ausschließlich in den USA angebaut und wird dort seit 1852 gezüchtet. Ein Grund dafür ist das besondere Klima in Michigan, USA. Diese Kirschenart wird auch als die "Königin der Sauerkirschen" bezeichnet.

Für unsere **CHERRY POWER Kapseln** wird ein 50:1 Extrakt verwendet, was bedeutet, dass man für 1000 g Extrakt 50.000 g (50 kg) Montmorency Kirschen benötigt.

Neben Mineralstoffen, Vitaminen und sekundären Pflanzenstoffen sind aber vor allem die Anthozyane und Polyphenole in den Kirschen interessant. Denn die Menge ist so hoch, wie bei keiner anderen Kirschsorte!

Anthozyane haben mehrere gesundheitliche Vorteile und sind auch für Sportler interessant. Sie gehören zu den sekundären Pflanzenstoffen, genauer gesagt zu den Flavonoiden welche den Lebensmitteln die rote Farbe verleihen.

Der Montmorency Kirsche werden viele Wirkungen nachgesagt und einige wurden in klinischen Untersuchungen belegt. Dazu gehören antioxidantive, antikanzerogene, schlaffördernde und antientzündliche Wirkungen. Aber auch Menschen mit rheumatische Beschwerden wie Gicht können von der Einnahme von CHERRY POWER Kapseln profitieren ebenso wie Menschen mit hohen Harnsäure-Werfen.

Durch den hohen Anteil an Anthozyanen und der stark entzündungshemmenden Wirkung wird die Montmorency Kirsche in der Medizin sogar mit Schmerzmitteln verglichen!



Inhaltsstoffe

pro 2 Kapseln

CherryPURE® Kirsch Pulver

1100 mg







Zutaten

CherryPure® (Kirsch pulver, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Emulgator Sonnenblumenlecithin, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose).

Verzehrempfehlung

Nehmen Sie 2 Kapseln täglich zu einer Mahlzeit mit einem Glas Wasser ein.

Hinweise

Eisenbisglycinat

Nahrungsergänzungsmittel mit Eisenbisglycinat

Beschreibung

Eisen zählt zu den Spurenelementen und hat im Körper viele verschiedene Aufgaben. Eine der wichtigsten Aufgaben ist der Sauerstofftransport von der Lunge zu den verschiedenen Geweben und Organen, Speicherung von Sauerstoff in den Muskeln und die Übertragung von Elektronen im Energiestoffwechsel. Der Vorrat im Körper liegt abhängig vom Körpergewicht zwischen 2 und 4 g Eisen.

Mit 60% hat unser Blut, genauer gesagt das Hämoglobin, den größten Anteil an Eisen, gefolgt von der Leber, Milz und Knochenmark (zusammen ca. 25%) und die restlichen 15% sind an Enzymen und Myoglobin (Muskelprotein) gebunden. Hier zeigt sich also auch die besondere Rolle für EISENsportler ;-)

WIE KOMMT ES ZU EINEM EISENMANGEL?

Mangelerscheinungen sind in Deutschland eher selten, kommen aber dennoch vor. Denn nicht nur Ernährungstrends wie vegetarische oder vegane Kost führen zu einer verminderten Eisenzufuhr, sondern auch Wachstum (Bodybuilder), Schwangerschaft und Blutverlust (besonders bei Frauen während der Menstruation) führen zu einem Mangel.

Hier zeigt sich, dass besonders Frauen zur Risikogruppe gehören und deutlich häufiger unter einem Mangel leiden als Männer. Der tägliche Bedarf liegt bei 15 mg Eisen, jedoch schaffen es Frauen lediglich auf 11-12 mg pro Tag, Männer kommen auf 14 -14,5 mg Eisen/Tag.

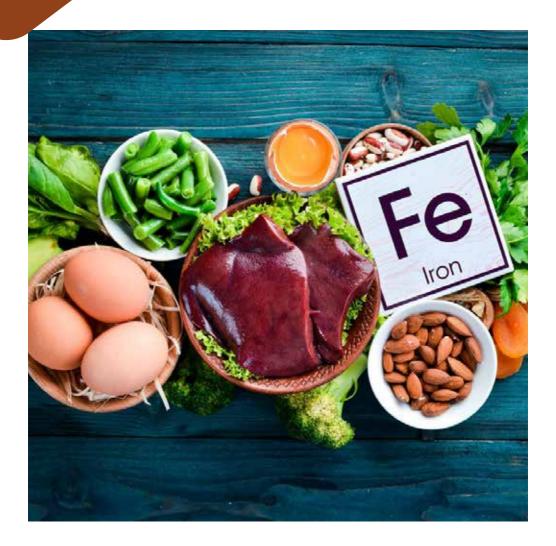
Wie wichtig Eisen für uns ist, zeigt sich meistens erst bei einem Mangel. Die ersten Symptomen sind dann erhöhte Haar- und Nagelbrüchigkeit, Einrisse in den Mundwinkeln, erhöhte Infektanfälligkeit und trockener Haut. Nach einer langen Zeit des Eisenmangels kann es dann verstärkt zu allgemeiner Müdigkeit und Schwäche und einer Störung in der Körpertemperaturregulation kommen.



Inhaltsstoffe	pro Kapsel
Eisen	25,0 mg

*NRV = Nährstoffbezugswerte

179%



Zutaten

Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Eisenbisglycinat, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Reis-Extrakt.

Verzehrempfehlung

Nehmen Sie täglich 1 Kapseln unzerkaut mit einem Glas Wasser oder Saft ein.

Hinweise







Zec+ Nutrition GmbH & Co. KG 54439 Saarburg Germany

www.ZECPLUS.de





